



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قم

مرکز آموزشی درمانی ۲۲ بهمن

باورهای نادرست استفاده از دارو



تهیه شده در واحد سلامت روان جامعه نگر

گروه هدف : خانواده ها و بیماران

۱۴۰۰

آیا مصرف دارو های روانپزشکی شرم آور است ؟

بعضی اعتقاد دارند که ((اگر دیگران بفهمند که داروی روانپزشکی مصرف می کنم مرا طرد می کنند)) ، ((اگر داروی روانپزشکی استفاده کنم برچسب بیمارروانی به من زده می شود و این ننگ آور است)) . آیا از اینکه برای بهبود وضعیت خود تلاش می کنید شرمگین هستید ؟ آیا ترجیح می دهید با علائم رنج آور زندگی کینید ؟ ولی دارو ها و سایر مداخلات روانشناختی را به دلیل این باور اشتباه به کار نبرید؟ این را بدانیم که مشکلات مربوط به سلامت روان بسیار شایع هستند و ممکن است هر کسی نوعی از آن را در دوره ای از زندگی خود تجربه کند در واقع تلاش برای حل مشکلات روانپزشکی و روانشناختی خود یا دیگران باعث اعتماد به نفس ، سرافرازی و شادی است .



در حقیقت بعضی از داروها در برخی افراد تا حدودی با اثرات جانبی همراه هستند و این پزشک متخصص است که می تواند تا حد امکان با تجویز داروهای دیگر از این عوارض ناخوشایند جلوگیری کند. مطالعات نشان داده است که با اینکه برخی از بیماران با اثرات جانبی داروهای روانپزشکی مواجه می شوند ولی منافع استفاده از دارو را بیش از اثرات جانبی منفی آن می یابند در واقع بهبودی که به دنبال استفاده از دارو ایجاد می شود مهم تر از اثرات جانبی آن است ضمن اینکه پزشک متخصص می تواند تا حدودی این عوارض را نیز کنترل کند.

آیا داروهای روانپزشکی فقط برای مبتلایان به اختلالات شدید روانپزشکی است ؟

طیف مختلفی از داروهای روانپزشکی با مقدار مصرف متفاوت وجود دارد برای مثال فردی علائم افسردگی دارد یعنی احساس خستگی و بی انگیزگی می کند ، خلق پایینی دارد و غیره . سوال اینجاست که چرا این فرد خود و اطرافیان را درگیر یک زندگی رنج آور می کند ؟ تنها به دلیل وجود این باور که بیمار روانی نیستم تا دارو مصرف کنم در حالی که با تجویز به موقع داروی ضد افسردگی و سایر مراقبت های ضروری توسط روانپزشک به راحتی مشکل وی قابل حل است . آیا می دانید که والدین افسرده فرزندان افسرده و مضطرب را پرورش میدهند ؟ در واقع جلوگیری از تشدید مشکلات روانپزشکی نیز مانند سایر بیماری ها به درمان به موقع آن وابسته است.

آیا داروهای روانپزشکی اعتیاد آورند ؟

فردی سالهاست که به تجویز پزشک ، داروهای قلبی و عروقی مصرف می کند، آیا او معتاد است ؟ فرد دیگری به دلیل افسردگی به روانپزشک مراجعه کرده و به تشخیص وی لازم است مدتی داروهای ضد افسردگی استفاده کند در واقع تجویز دارو در دوره درمان ، زیر نظر یک پزشک متخصص برای بهبود مشکل افسردگی فرد صورت گرفته است، آیا او به مصرف داروها معتاد می شود ؟ در حقیقت این مصرف خودسرانه داروهاست که می تواند اعتیاد آور و آسیب زا باشد وگرنه در سیستم درمانی ، روانپزشک دارو را برای بهبود مشکلات فعلی فرد تجویز کرده و شرایط تحت کنترل است.

آیا داروهای روانپزشکی عوارض جانبی خطرناکی دارند ؟

آیا تنها داروهای روانپزشکی اثرات جانبی دارند ؟ با عوارض جانبی داروهای درمان سردرد ، داروهای قلبی و عروقی ، داروهای موثر در مشکلات تیروئید ، فشار خون و غیره آشنا هستید ؟ آیا می دانید که عوارض جانبی برخی از داروها از داروهای روانپزشکی بیشتر است ؟ آیا ما به دیگران توصیه می کنیم که داروهای سردرد و یا قلبی خود را به دلیل اثرات جانبی آن مصرف نکنند ؟

باورهای نادرست استفاده از دارو

حدود ۶۰ سال است که از کشف داروهای مختلف روانپزشکی می گذرد پدیده ای که به عنوان یک انقلاب در درمان و حل مشکلات روانی و رفتاری مطرح بوده و علم روانپزشکی را وارد مرحله جدید کرده است. شاید هر یک از ما به نوعی با داروهای روانپزشکی آشنا باشیم.

از داروهای ضد روانپریشی گرفته تا داروهای ضد اضطراب. آیا شما هم باور دارید که این داروها به اندازه کافی موثر هستند ؟ یا با شک و تردید به این قبیل دارو ها بی اندیشید و در میان انبوهی از نظرات ، نگرش ها و باورهای مختلف موجود در جامعه هنوز نتوانسته اید تصمیم بگیرید و همچنان با مشکلات خود دسته و پنجره نرم می کنید ؟ آیا می دانید که یک باور غلط می تواند سهم شمارا از داشتن یک زندگی آرام تر کارآمد تر و سالم تر کاهش دهد ؟ صحبت از یک معجزه نیست ! صحبت از برخی مقاومت های بی پایه و اساس غیر علمی است که می تواند ما و اطرافیانمان را درگیر یک عمر زندگی همراه با درد و رنج سازد! اگر موافق باشید این باورها را با هم مرور می کنیم ، شاید در پایان بتوانیم راحت تر تصمیم بگیریم.

تصویر درست جامعه از بیماری روانی و بیماران روانی گام نخست در فرایند ارتباطات سلامت و درمان بیماری هاست رسانه می توانند در انگ زدایی از باورهای نادرست ، ارتقای آگاهی شهروندان و سامان بخشی افکار عمومی درباره بیماری های روانی نقش موثری ایفا کنند

نخستین همایش سلامت روان و رسانه که در سال ۱۳۸۹ برگزار گردید باب این بحث را گشود و ثابت نمود که :

۱- اختلالات روان پزشکی شیوع قابل توجهی دارد و بار قابل ملاحظه ای بر نظام سلامت جهانی از جمله ایران تحمیل می کند.

۲- اختلالات روان پزشکی همچون بیماری های جسمی منشا زیستی ، روانی و اجتماعی دارد و هیچ کس مصون از ابتلا به آنها نیست.

۳- در درمان اختلالات روانپزشکی ، دارو درمانی نقش اساسی ایفا می کند و مصرف داروهای تجویز شده توسط روانپزشک به دلیل نیاز بیماران به آن دارو است و به معنای وابستگی بیمار به دارو نیست.