



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ۲۲ بهمن

نوار مغز چیست؟



تحت نظارت واحد آموزش

گروه هدف: کلیه مراجعہ کنندگان مرکز

۱۴۰۰



قزوین، انتهای خیابان راه آهن، کوچه پاستور مرکز
آموزشی درمانی ۲۲ بهمن

تلفن: ۰۲۸-۳۳۵۵۵۹۷۸ و ۳۳۵۵۵۰۵۴

کد پستی: ۳۴۱۶۸۹۹۱۹۸

پورتال بیمارستان:

<http://hos22bahman.qums.ac.ir>

اینچه در طول گرفتن آزمایش نوار مغز

باید انتظار داشت؟

این آزمایش معمولاً ۳۰ تا ۶۰ دقیقه به طول می‌انجامد و شامل مراحل زیر است:

*از شما خواسته می‌شود تا آرام روی صندلی بنشینید و تکیه دهید و یاروی تخت دراز کشید.

*شخص گیرنده نوار مغز به گیره‌های انتهای سیم ژل می‌مالد یا آنها را خیس می‌کند و سپس به نقاط مخصوصی روی پوست سر متصل می‌کند.

*پس از شروع آزمایش، الکترودها اطلاعات تکانه‌های الکتریکی را از مغز به دستگاه ارسال می‌کند.

*شخص گیرنده از شما می‌خواهد تا بی‌حرکت بمانید و چشم‌های خود را ببندید. پس از اتمام آزمایش فرد گیرنده الکترودها را از پوست سر جدا می‌کند.

پیش از گرفتن نوار مغز چه کار باید

کنیم؟

* شب قبل از گرفتن نوار مغز سر خود را با شامپو بشویید تا پوست سر بدون چربی باشد و از مصرف ژل یا سایر محصولات بهداشتی مو پرهیز کنید.
* نام تمام داروهای مصرفی خود را به اطلاع پزشک معالج برسانید چون ممکن است بر روی تفسیر نوار مغز تأثیر بگذارد و پزشک از شما بخواهد از مصرف بعضی از داروها قبل از گرفتن نوار مغز پرهیز کنید.

* از مصرف غذاها یا نوشیدنی‌های حاوی کافئین مانند چای و قهوه ۱۲ ساعت قبل از گرفتن نوار مغز پرهیز کنید.

* شب قبل و روز انجام آزمایش حتماً غذای کافی میل کنید تا کاهش قند خون سبب اختلال در نوار مغز شما نشود.

نوار مغزی در چه مواقعی درخواست

می‌شود؟

از نوار مغزی برای ارزیابی مشکلات مختلف مغزی مانند بیماری صرع استفاده می‌شود. در این بیماری فعالیت تشنجی به صورت امواج سریع و نیز مانند در نوار مغزی آشکارسازی می‌شود. در بیماران دچار ضایعات ناشی از سکته یا تومور مغزی امواج آهسته هستند. این روش در تشخیص بیماری‌های دیگری همچون آلزایمر، مسمومیت با داروها، تشخیص اختلالات روانی، مطالعه خواب و بررسی اختلالات آن نیز استفاده می‌شود.

آیا گرفتن نوار مغز خطری هم دارد؟

نوار مغز یک آزمایش بی‌خطر و ایمن است و الکترودها تنها فعالیت الکتریکی مغز را ثبت می‌کنند و هیچ‌گونه درد یا حس خاصی برای بیمار ایجاد نمی‌کنند.

نوار مغزی یا الکتروانسفالوگرافی ثبت فعالیت الکتریکی مغز است. در زمان گرفتن نوار، الکترودها که از صفحات کوچک فلزی تشکیل شده به سیم‌های باریکی متصل هستند روی پوست سر قرار داده می‌شود این شارژهای الکتریکی توسط دستگاه تقویت شده و سپس به صورت منحنی‌هایی روی صفحه نمایشگر یا بر روی کاغذ به نمایش درمی‌آیند. سپس پزشک این منحنی‌ها را تفسیر می‌کند. این بررسی‌ها برای اندازه‌گیری فعالیت الکتریکی مغز در پاسخ به محرک‌های بینایی، شنوایی یا لامسه هستند.

