



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ۲۲ بهمن

اختلال شخصیت مرزی



تهیه کننده: اعظم السادات حسینی

گروه هدف: خانواده های بیماران

۱۴۰۰



SCAN ME

قزوین، انتهای خیابان راه آهن، کوچه پاستور مرکز

آموزشی درمانی ۲۲ بهمن

تلفن: ۰۲۸-۳۳۵۵۵۹۷۸ و ۳۳۵۵۵۰۵۴

کد پستی: ۳۴۱۶۸۹۹۱۹۸

پورتال بیمارستان:

<http://hos22bahman.qums.ac.ir>



درمان

درمان دارویی تحت نظر روانپزشک
تکانشگری و خشونت ایشان را کاهش می
دهد و عملکرد فردی ایشان را بهبود می
بخشد

روان درمانی در طولانی مدت می تواند موثر
واقع شود



اختلال شخصیت چیست؟

الگویی طولانی مدت از تجربه درونی و رفتاری است که از انتظارات فرهنگی فرد بسیار دور است. انعطاف ناپذیر و فراگیر بوده و در دوره ی نوجوانی و یا اوایل بزرگسالی شروع شده و در طول زمان ثابت باقی می ماند و باعث ناراحتی یا افت عملکرد می شود.

اختلال شخصیت مرزی یکی از انواع اختلال شخصیت می باشد که با علایم زیر مشخص می شود:

الگوی روابط بین فردی بی ثبات و پر شور و هیجان بین دو قطب افراطی آرمانی سازی و بی ارزش سازی مشخص می شود. (افراد برای او سیاه یا سفید هستند یعنی ممکن است زمانی از یک فرد متنفر شود و زمانی او را بسیار با ارزش قلمداد کند

احساس فرد نسبت به خودش بی ثبات می باشد
(اختلال هویت)

این افراد حداقل در دو حوزه بالقوه آسیب زا مانند (ولخرجی / رابطه جنسی / سوی مصرف مواد / رانندگی بی احتیاط / پرخوری) تکانشی عمل می کنند.

ترس مداوم از احساس ترد شدن از سوی افرادی که دوستشان دارند وی را رنج می دهد.

اقدام - ژست - یا تهدید به خود کشی و خود زنی مکرر دارند

بی ثباتی عاطفی به صورت:

احساس ملال و دلتنگی شدید دوره های

تحریک پذیری

اضطرابی که چندین ساعت طول می کشد و معمولا بیشتر از ۱-۲ روز نیست را دارند

احساس مزمن پوچی

خشم شدید و دشواری در کنترل

شیوع

در زنان بیشتر از مردان گزارش شده است. با افزایش سن بسیاری از علایم کاهش می یابد یا فرو کش می کند. در دوران جوانی شدت علایم در بیشترین حد خود می باشد.

اختلال شخصیت مرزی اغلب همراه بیماری دو قطبی یا افسردگی دیده می شود

افراد دارای این اختلال شخصیت اغلب دچار اختلال مصرف مواد مخدر نیز می شوند

