



مرکز آموزشی درمانی ۲۲ بهمن

درباره اختلال افسردگی اساسی بیشتر بدانیم



واحد آموزش سلامت

گروه هدف: بیماران و خانواده ها

۱۴۰۰



شوک درمانی: در این روش، جریان الکتریکی به سر شخص وارد می شود. شوک درمانی، روشی کم خطر و بدون درد می باشد.

درمان شناختی رفتاری (در این روش عقاید و افکار منفی بیمار نسبت به خود اصلاح می شود. و موجب می شود که فرد نسبت به خود، اطرفیان و جان اطراف، نگرش مثبتی پیدا کند.

قزوین، انتهای خیابان راه آهن، کوچه پاستور مرکز

آموزشی درمانی ۲۲ بهمن

تلفن: ۰۵۴۰۳۳۵۵۵ و ۰۲۸-۳۳۵۵۵۹۷۸

کد پستی: ۳۴۱۶۸۹۹۱۹۸

پورتال بیمارستان:

<http://hos22bahman.qums.ac.ir>



درمان

بستری در بیمارستان (در صورتی که بیمار قصد آسیب به خود داشته باشد یا کاهش چشمگیر توانایی مراقبت از خود)

درمان دارویی (فلوکستین، سیتالوپرام، سرتالین، ایمی پرامین، آمی تریپتیلین، نورتریپتیلین، ترانیل سیپرومین)

لازم به تذکر است که داروهای ضد افسردگی ۲ تا ۴ هفته پس از مصرف اثر می کند و در هفته های اول، ممکن است تغییر عمده ای در وضعیت روحیه بیمار ایجاد نشود و نیز ممکن است عوارض جانبی داروها را تجربه کند که اغلب مختصر و موقت است و با ادامه درمان رفع می شود.

تعریف بیماری

اختلال افسردگی اساسی یک از شایع ترین تشخیص های روانپزشکی است که مشخصه آن خلق افسرده، احساس غمگینی، اعتماد به نفس پایین و بی علاقه‌گی به هر نوع فعالیت هر نوع فعالیت می باشد. افسردگی اساسی منجر به از کار افتادگی قابل توجه فرد در زندگی فردی و اجتماعی می شود و عملکرد روزمره فرد همچون خوردن، خوابیدن، تمرکز و سلامتی فرد را تحت تاثیر قرار می دهد.

علت

- * ژنتیک
- * اختلال در تنظیم مواد شیمیایی داخل مغز (سروتونین، دوپامین، نوراپی نفرین)
- * بیماری ها (ابتلا به بیماری های مزمن مثل بیماری قلبی باعث می شود که فرد در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به افسردگی قرار بگیرد.)
- * استرس (وقایع پر استرس مثل از دست دادن شغل یا تهدید به از دست دادن یک فرد محبوب می تواند محرک افسردگی شود)
- * شکست در زندگی (شکست در کار، ازدواج، مرگ یا فقدان عزیزو ...)
- * بیماری های روانپزشکی (اضطراب، سوء مصرف مواد)

علائم

- احساس بی ارزشی، احساس گناه به خاطر چیزهای کم اهمیت، احساس ناامیدی و افکار آسیب به خود
- دشواری در تمرکز، اختلال حافظه، حواس پرتی
- غمگینی، گریه بی دلیل، از دست دادن علاقه، کاهش انرژی، بیقراری، زود رنجی و مشکلات خواب
- بی توجهی به ظاهر شخصی، مکث های طولانی در کلام، صدای آهسته و یکنواخت
- کاهش یا افزایش وزن
- سر درد، یبوست
- در موارد شدید، افکار خودکشی
- افسردگی در سنین مختلف ممکن است خصوصیات مختلف داشته باشد.