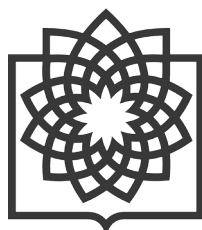


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
معاونت امور بهداشتی

راهنمای مصرف صحیح دارو در مراکز بهداشتی درمانی

دکتر مریم نفیسی
مسئول امور دارویی معاونت بهداشتی

زیر نظر:
دکتر علی رمضانخانی
معاون امور بهداشتی دانشگاه

انتشارات سرایش : ۶۶۹۶۷۰۱۲

عنوان کتاب : راهنمای مصرف دارو در مراکز بهداشتی درمانی

گرد آوری : دکتر مریم نفیسی

زیر نظر : دکتر علی رمضانخانی

ناشر : سرایش

چاپ اول : ۱۳۸۹

تیراژ : ۱۰۰۰ جلد

طراح جلد : آرزو ابراهیم

صفحه آرایی : نارستان

لیتوگرافی و چاپ : نگین - مهارت

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۹۹۹۷-۰۶-۳

ISBN: 978 - 964 - 9997 - 06 - 3

تمام حقوق چاپ و نشر این کتاب برای ناشر و مولف محفوظ است .

هرگونه نقل قول از کتاب منوط به ذکر ماخذ می باشد .

۲۶	آتروپین	۲۴	۱۰	آتولول	۱
۲۶	اشک مصنوعی	۲۵	۱۱	آدرنالین	۲
۲۷	اکسیکتورانت	۲۶	۱۱	آسپرین	۳
۲۷	اکسیکتورانت کدئین	۲۷	۱۲	آسیکلوویر	۴
۲۸	اکسی توسین	۲۸	۱۳	آلبندازول	۵
۲۸	اگسازپام	۲۹	۱۴	آلوپورینول	۶
۲۸	امپرازول	۳۰	۱۴	آلومینیوم ام جی اس	۷
۲۹	انالاپریل	۳۱	۱۵	آمپی سیلین	۸
۳۰	انسولین	۳۲	۱۶	آموکسی سیلین	۹
۳۳	انسولین NPH	۳۳	۱۶	آمی تریپتیلین	۱۰
۳۳	او آر اس	۳۴	۱۷	آمیلودیپین	۱۱
۳۳	ایوپروفن	۳۵	۱۸	آمینوفیلین	۱۲
۳۴	ایزوسورباید	۳۶	۱۸	آنتوم	۱۳
۳۴	ایزونیازید	۳۷	۱۹	آنتی هموروئید	۱۴
۳۵	ایمی پرامین	۳۸	۱۹	آنتی هیستامین دکونژستانت	۱۵
۳۶	ایندومتاسین	۳۹	۱۹	اتاموتول	۱۶
۳۷	بتامتازون	۴۰	۲۰	ارگوتامین سی	۱۷
۳۸	برم هگزین	۴۱	۲۱	اریترومایسین	۱۸
۳۸	برنکوتیدی (تیمیان)	۴۲	۲۲	اسپرونولاکتون	۱۹
۳۸	بکلومتازون	۴۳	۲۳	استازولامید	۲۰
۳۹	بی پیریدین	۴۴	۲۳	استامینوفن	۲۱
۴۰	بیزاکودیل	۴۵	۲۴	استرپتو مایسین	۲۲
۴۰	بیسموت	۴۶	۲۵	استروژن کونژوگه	۲۳

۵۵	جم فیروزیل	۷۱	۴۰	پرازوسین	۴۷
۵۶	جتامایسین	۷۲	۴۱	پرازیکوانتیل	۴۸
۵۶	داپسون	۷۳	۴۲	پردنیزولون	۴۹
۵۷	داکسی سایکیلین	۷۴	۴۲	پرمترین	۵۰
۵۸	دایجستیو	۷۵	۴۳	پروپرانولول	۵۱
۵۸	دایمتیکون	۷۶	۴۴	پروژسترون	۵۲
۵۸	دکسترومتورفان	۷۷	۴۵	پرومتازین	۵۳
۵۹	دکسترومتورفان پی	۷۸	۴۶	پریماکین	۵۴
۵۹	دگزامتازون	۷۹	۴۶	پریمتامین	۵۵
۶۰	دی پیریدامول	۸۰	۴۷	پسیلیوم	۵۶
۶۰	دی سیکلومین	۸۱	۴۷	پنی سیلین وی	۵۷
۶۰	دiazپام	۸۲	۴۸	پی پرازین	۵۸
۶۰	دیفن هیدرامین	۸۳	۴۸	پیرازینامید	۵۹
۶۲	دیفن هیدرامین کامپاند	۸۴	۴۹	پیرونیوم پاموات	۶۰
۶۲	دیکلوفناک	۸۵	۴۹	پیلوکارپین	۶۱
۶۳	دیگوکسین	۸۶	۵۰	تئوفیلین جی	۶۲
۶۳	دیلتiazم	۸۷	۵۱	تتراسایکلین	۶۳
۶۴	دیمن هیدرینات	۸۸	۵۲	تتراکائین	۶۴
۶۴	ریسپریدون	۸۹	۵۲	تری فلوپرازین	۶۵
۶۵	ریفامپین	۹۰	۵۳	تری هگزی فنیدیل	۶۶
۶۶	زینک اکساید	۹۱	۵۳	تریامترن اچ	۶۷
۶۶	سالبوتامول	۹۲	۵۴	تریامیسینولون	۶۸
۶۷	سایمتیدین	۹۳	۵۴	تیمولول	۶۹
۶۸	سفالکسین	۹۴	۵۵	تیوریدازین	۷۰

۸۳	کالامین دی	۱۱۹	۶۸	سفتریاکسون	۹۵
۸۳	کالاندولا	۱۲۰	۶۹	سلنیوم سولفاید	۹۶
۸۳	کتوکونازول	۱۲۱	۶۹	سوختگی (روغن ماهی)	۹۷
۸۴	کلرامفنیکل	۱۲۲	۶۹	سوربیتول	۹۸
۸۵	کلرپرومازین	۱۲۳	۷۰	سولفادیازین	۹۹
۸۶	کلردیازپوکساید	۱۲۴	۷۰	سولفاسالازین	۱۰۰
۸۶	کلرفنیرامین	۱۲۵	۷۱	سولفاستامید	۱۰۱
۸۷	کلرکین	۱۲۶	۷۱	سیپروترون کامپاند	۱۰۲
۸۸	کلستیرامین	۱۲۷	۷۲	سیپروفلوکساسین	۱۰۳
۸۹	کلسیم	۱۲۸	۷۲	سیپروهپتادین	۱۰۴
۸۹	کلماستین	۱۲۹	۷۳	سیلاکس	۱۰۵
۹۰	کلو میرامین	۱۳۰	۷۳	سیلور سولفادیازین	۱۰۶
۹۰	کلوبتازول	۱۳۱	۷۴	فاموتیدین	۱۰۷
۹۱	کلوتریمازول	۱۳۲	۷۴	فانیسدار	۱۰۸
۹۱	کلوفازیمین	۱۳۳	۷۵	فروس سولفات	۱۰۹
۹۲	کلوگزاسیلین	۱۳۴	۷۵	فلوفنازین	۱۱۰
۹۲	کلومیفن	۱۳۵	۷۶	فلوکستین	۱۱۱
۹۳	کلونازپام	۱۳۶	۷۷	فنوباریتال	۱۱۲
۹۳	کلیدنیوم - سی	۱۳۷	۷۸	فنی توئین	۱۱۳
۹۴	ضد بارداری خوراکی	۱۳۸	۷۹	فورازولیدون	۱۱۴
۹۵	کتراسپتیوتری فازیک	۱۳۹	۸۰	فورسماید	۱۱۵
۹۶	کوآموکسی کلاو	۱۴۰	۸۱	فولیک اسید	۱۱۶
۹۶	کوآتریموکسازول	۱۴۱	۸۱	کاپتوپریل	۱۱۷
۹۷	کول تار	۱۴۲	۸۲	کاربامازپین	۱۱۸

۱۱۲	ناپروکسن	۱۶۷	۹۷	کینین سولفات	۱۴۳
۱۱۳	نالیدیکسیک اسید	۱۶۸	۹۸	گارت	۱۴۴
۱۱۴	نفازولین	۱۶۹	۹۸	گایا فنزین	۱۴۵
۱۱۴	نفازولین + آنتازولین	۱۷۰	۹۹	گریزئوفولین	۱۴۶
۱۱۵	نورتریپتیلین	۱۷۱	۹۹	گلی بن کلامید	۱۴۷
۱۱۶	نیترو گلیسرین ریتارد	۱۷۲	۱۰۰	لووتیروکسین	۱۴۸
۱۱۷	نیتروفورازون	۱۷۳	۱۰۱	لووستاتین	۱۴۹
۱۱۷	نیستاتین	۱۷۴	۱۰۱	لیتیوم کربنات	۱۵۰
۱۱۷	نیفیدپین	۱۷۵	۱۰۲	مینوکسیدیل	۱۵۱
۱۱۸	نیکلوزامید	۱۷۶	۱۰۳	مبندازول	۱۵۲
۱۱۸	هالوپریدول	۱۷۷	۱۰۴	مترونیدازول	۱۵۳
۱۱۹	هپارین	۱۷۸	۱۰۵	متفورمین	۱۵۴
۱۲۰	هماتینیک	۱۷۹	۱۰۶	متوکار بامول	۱۵۵
۱۲۱	هیدرالازین	۱۸۰	۱۰۷	متوکلو پرامید	۱۵۶
۱۲۲	هیدروکسی زین	۱۸۱	۱۰۷	متی مازول	۱۵۷
۱۲۲	هیدروکسید منیزیم	۱۸۲	۱۰۸	متیل ارگونوین	۱۵۸
۱۲۲	هیوسین	۱۸۳	۱۰۸	متیل پردنیزولون استات	۱۵۹
۱۲۳	والپروات سدیم	۱۸۴	۱۰۸	متیل دوپا	۱۶۰
۱۲۴	ویتامین A	۱۸۵	۱۰۹	مدروکسی پروژسترون	۱۶۱
۱۲۴	ویتامین B۱	۱۸۶	۱۱۰	مفنامیک اسید	۱۶۲
۱۲۴	ویتامین B۶	۱۸۷	۱۱۱	مگلو مین آنتی مونات	۱۶۳
۱۲۴	یدو کینول	۱۸۸	۱۱۱	متول - سالیسیلات	۱۶۴
			۱۱۱	موپیروسین	۱۶۵
			۱۱۲	میکونازول	۱۶۶

مقدمه

روش صحیح مصرف دارو یکی از ارکان اصلی درمان بیماری و پیشگیری از بروز بیماریهای ثانویه است. از آنجائیکه معمولاً پیگیری دقیق وضعیت بیمار توسط پزشک و داروساز صورت نمی‌گیرد، اطلاع دقیق بیمار در خصوص نحوه مصرف دارو بسیار حائز اهمیت است. این کتابچه حاوی نکاتی است که هنگام مصرف دارو می‌بایست توسط داروخانه به بیمار توصیه گردد، تا با رعایت آن موارد به بهترین اثر درمانی دست یافته و با حداقل عوارض دارویی مواجه شویم. لازم بذکر است مطالب تهیه شده در محدوده داروهای مجاز مراکز بهداشتی درمانی شهری بوده و حاوی نکاتی است که از دید نگارنده دارای اهمیت بیشتری می‌باشد. در خصوص نحوه مصرف در دوران بارداری و شیردهی می‌بایست با پزشک مشورت گردد. در خاتمه از همکاران محترم مرکز تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و کارشناس مسئول محترم مرکز بهداشت شرق که در تصحیح مطالب، همکاری نموده اند تشکر و قدردانی می‌گردد.

Atenolol

آتنولول

- ۱ - این دارو متناسب با نیاز شما تجویز شده است مقدار آن را بدون توصیه پزشک تغییر ندهید.
- ۲ - به بیمار بیاموزید در صورتی که نبض از ۶۰ ضربه در دقیقه کمتر شد دارو را قطع کرده با پزشک تماس بگیرید.
- ۳ - هرگز بدون هماهنگی با پزشک مصرف دارو را قطع نکنید اینکار موجب تشدید بیماری زمینه ای شما به نحو خطرناکی خواهد شد. قطع ناگهانی دارو باعث بروز ناگهانی، آریتمی های کشنده، هیپوتانسیون یا ایسکمی میوکارد می گردد.
- ۴ - این دارو ممکن است سبب گیجی شود، از رانندگی و انجام کارهایی که به هوشیاری کامل نیاز دارد اجتناب کنید.
- ۵ - در فصل زمستان لباس گرم پوشیده و به مدت طولانی در معرض هوای سرد قرار نگیرید به دلیل اینکه این دارو ممکن است سبب افزایش حساسیت به سرما شود.
- ۶ - بهتر است این دارو را با معده خالی مصرف کرد. آتنولول را نباید با غذا مصرف شود زیرا فراهمی زیستی آن کاهش می یابد.
- ۷ - قرص های دارای خط را می توان خرد کرد.
- ۸ - به منظور کاهش اثر هیپوتانسیون ارتواستاتیک، قبل از بلند شدن از تخت ابتدا کمی بنشینید و در حالت دراز کش به صورت لحظه ای پاهای خود را مکررا جمع کنید.
- ۹ - از مصرف ضد احتقان بینی، فرآورده های OTC بدون تایید پزشک پرهیز کنید.
- ۱۰ - اثرات درمانی ضد فشار خون دارو در طی ۲ - ۱ هفته مشهود می شود.
- ۱۱ - به بیمار بیاموزید علیرغم احساس بهبودی دارو را طبق تجویز مصرف نماید و در صورت فراموش کردن یک نوبت آن از حذف یا دو برابر نمودن دوز بعدی پرهیزد. نوبت فراموش شده را می توان تا ۸ ساعت قبل از نوبت بعدی مصرف نمود.
- ۱۲ - به بیمار توصیه کنید دارو را هر روز در یک زمان ثابت استفاده کند.
- ۱۳ - به هنگام سرما خوردگی از مصرف خود سرانه دارو خودداری کنند
- ۱۴ - در صورت بروز علائمی چون تنگی نفس به ویژه هنگام دراز کشیدن، سرفه شبانه و تورم دست و پاها با پزشک تماس بگیرید.

- ۱۵ - در صورت بروز علائمی چون تندی و کندی ضربان قلب و ضربان غیر طبیعی، سرگیجه، غش، بثورات پوستی، تب، گلو درد، خونریزی غیر عادی یا کبودی به پزشک اطلاع دهد. (تورم در صورت و زانو، سختی تنفس، درد قفسه سینه ممکن است در اثر بیماری باشد نه عوارض دارو)
- ۱۶ - این دارو ممکن است علائم هیپوگلیسمی را بپوشاند و میزان قند خون را تغییر دهد.
- ۱۷ - اگر هر داروی دیگری مصرف می کنید یا به بیماری خاصی مبتلا هستید به پزشک اطلاع دهید.

Adrenalin

آدرنالین

- ۱ - بیمارانی که به نیش حشرات حساسیت مفرط دارند. باید بیاموزند که چگونه اپی نفرین را به خود تجویز کنند. به این بیماران توصیه کنید با پای برهنه بیرون نروند و از نورهای درخشان یا عطر اجتناب کنند.
- ۲ - بیماران در معرض حملات آسمی و افراد مسئول خانواده باید بیاموزند که چگونه اپی نفرین را به طور زیر جلدی تجویز کنند.
- ۳ - با مصرف مکرر و طولانی مدت میتواند مقاومت به دارو ایجاد شود. به بیمار توجه دهید تا مقاومت را به پزشک گزارش کند. ادامه مصرف اپی نفرین در حضور مقاومت میتواند خطرناک باشد.
- ۴ - به بیمار بگوئید بروز درد و سوزش در محل تزریق را فوراً گزارش کند
- ۵ - در صورت احساس تندی ضربان قلب، کوتاهی نفس یا درد قفسه سینه فوراً پزشک را مطلع سازید.
- ۶ - این دارو را همیشه به همراه داشته باشید تا در صورت نیاز مصرف کنید.

Aspirin

آسپرین

- ۱ - به جز مصارف طولانی مدت به منظور جلوگیری از انعقاد خون بدون توصیه پزشک به مدت بیش از ۲ روز مصرف نشود.

- ۲- از جویدن یا خرد کردن قرص های پیوسته رهش یا روده ای پرهیز کنید.
- ۳- در صورت بروز وز وز گوش، کاهش شنوایی یا سرگیجه، دارو را قطع و به پزشک مراجعه کنید
- ۴- اثر درمانی ضد التهابی در طی ۳- ۱ هفته ایجاد می شود.
- ۵- تحریک معدی ممکن است بوسیله تجویز دارو همراه با یک لیوان پر از آب (۲۴۰ میلی لیتر) شیر، غذا به حد اقل برسد.
- ۶- در صورتیکه دارو دارای بوی سرکه مانند باشد از مصرف آن پرهیز شود.
- ۷- به منظور به حداقل رساندن ناراحتی ناشی از فعالیت، زمان تجویز آسپرین را حد اقل ۳۰ دقیقه قبل از درمان جسمانی یا سایر ورزشهای برنامه ریزی شده قرار دهید.
- ۸- جهت کاهش خطر خونریزی بهتر است مصرف آسپرین حدود یک هفته قبل از جراحی متوقف شود.
- ۹- در صورت بروز درد شدید معده، استفراغ خونی و یا استفراغ با ظاهر قهوه مانند، خون در مدفوع و ادرار، ضایعات پوستی و تورم و خارش، تورم در صورت و پلک، مشکل در تنفس، گیجی شدید و خواب آلودگی و زنگ زدن گوشها فوراً به پزشک اطلاع دهید.
- ۱۰- اگر از سایر داروهای ضد انعقاد خون استفاده می کنید به پزشک اطلاع دهید.
- ۱۱- آسپرین ممکن است سبب نتایج نادرست برخی تست های قند ادرار گردد.

Acyclovir(Topical)

آسیکلوویر

- ۱- برای استعمال موضعی پماد دستکش پوشیده و یا پلاستیکی روی انگشت خود بکشد.
- ۲- آسیکلوویر موجب معالجه تب خال نمیشود. در صورت عدم بهبود ضایعات و یا عود آنها به پزشک اطلاع دهد.
- ۳- ناحیه مبتلا را ۳ یا ۴ بار در روز با آب و صابون بشوید. سپس ناحیه را خوب خشک کنید. ممکن است سشوار مفید باشد.
- ۴- از مصرف کرم ها یا پمادهای نرم کننده که نیازی به نسخه ندارند. (OTC) بدون تجویز پزشک خودداری کنید. این ترکیبات بهبود ضایعات را به تعویق انداخته و حتی ممکن است آنها

را منتشر سازد.

- ۵ - به منظور جلوگیری از سرایت بین افراد از صابون مایع برای شستن دست ها استفاده کنند.
- ۶ - از مصرف فرآورده های آرایشی بر روی ناحیه تحت درمان اجتناب کنید.
- ۷ - در صورت مصرف داروهای ضعیف کننده سیستم ایمنی مانند استروئیدها داروهای شیمی درمانی و پرتو درمانی به پزشک اطلاع دهید.

Albendazole

آلبندازول

- ۱ - اگر همراه با غذای چرب مصرف شود، جذب آن افزایش می یابد.
- ۲ - تا زمان مشخص نشدن پاسخ دارو، از رانندگی و فعالیت های که احتیاج به آگاهی دارد بپرهیزید.
- ۳ - ناخن ها را کوتاه و تمیز نگهدارد.
- ۴ - در هنگام آماده کردن غذا، دستکش بپوشید.
- ۵ - به بیمار توصیه کنید تا کمتر در معرض اشعه ماوراء بنفش یا نور خورشید قرار گیرد و چشمان خود را بپوشانید. نور ماوراء بنفش ایجاد کاتاراکت را تحریک می کند. بیماران باید بطور دوره ای از نظر تغییرات عدسی ها معاینه شوند.
- ۶ - به بیمار توصیه کنید تا از غذاهای با اگزالات زیاد پرهیز کند برای مثال چای، شکلات، ریواس، اسفناج، گردو، فندق، چغندر، انجیر، فلفل های تند (آب گریپ فورت فراهمی زیستی آن را افزایش می دهد و خطر عوارض جانبی را افزایش می دهد).
- ۷ - چنانچه در حین درمان با این دارو بیمار دچار تب و لرز، گلو درد و یا سایر علائم بیماری عفونی، خونریزی غیر طبیعی مانند خونریزی از لثه، خون دماغ شدن، خونی شدن ادرار یا خونریزی از واژن یا اینکه کبودی غیر طبیعی راش و تورم و یا سرگیجه، تهوع، استفراغ، درد معده، اسهال و سر درد شد باید به سرعت به پزشک خود اطلاع دهد.

آلوپورنیول

Allopurinol

- ۱ - برای جلوگیری از ناراحتی معده این دارو همراه غذا یا فوراً بعد از اتمام غذا مصرف شود.
- ۲ - روزانه ۱۲ - ۱۰ لیوان آب میل نمایید، مگر دستور پزشک تعداد دیگری باشد.
- ۳ - از انجام کارهایی که مستلزم هوشیاری کامل است و از انجام کارهای ماشینی و حرکتی تا زمان ثبات پاسخ به دارو پرهیز کنید.
- ۴ - در صورت بروز، تحریک چشم ها، تورم لب و دهان به پزشک اطلاع دهید.
- ۵ - ممکن است پزشک به بیمار توصیه کند تا غذا های سرشار از پورین را محدود نماید برای مثال گوشت ارگانه ها (کلیه و کبد)، ماهی، ساردین، قزل آلا، سوپ گوشت، آبگوشت، نخود و لوبیا خشک، مارچوبه، گل کلم، قارچها، اسفناج، فلفل های تند.
- ۶ - از خوردن املاح آهن اجتناب نمایید.
- ۷ - از مصرف دوز زیاد ویتامین ث اجتناب کنید.
- ۸ - برای درمان سنگهای اگزالاتی به بیمار توصیه کنید تا از غذاهای با اگزالات زیاد پرهیز کند برای مثال: چای، شکلات، ریواس، اسفناج، گردو و فندق چغندر، انجیرو فلفل های تند
- ۹ - به بیمار توصیه کنید تا کمتر در معرض اشعه ماوراء بنفش یا نور خورشید قرار گیرد چشمان خود را بپوشاند. نور ماوراء بنفش ایجاد کاتاراکت را تحریک می کند بیماران باید بطور دوره ای از نظر تغییرات عدسی ها معاینه شوند.
- ۱۱ - به بیمار هشدار دهید به محض بروز اولین نشانه بثورات جلدی و درد در زمان ادرار کردن، خون در ادرار، حساسیت چشمها و تورم لبها و دهان مصرف دارو را قطع کند و به پزشک اطلاع دهد، احتمال بروز بثورات جلدی در صورت استفاده همزمان از دارو های مدر یا در صورت وجود بیماری های کلیوی بیشتر است.

آلومینیوم ام جی اس

Aluminium mg s

- ۱ - دارو در طی ۲۰ دقیقه تا یک ساعت بعد از غذا و قبل از خواب مصرف شود.
- ۲ - احتمال بروز یبوست وجود دارد میزان مایعات مصرفی خود را زیاد کنید

- ۳- در صورت عدم بهبودی، عود عارضه یا علائم خونریزی معده (مدفوع تیره و قیری رنگ، استفراغ حاوی خون تیره و زمینه قهوه ای) به پزشک اطلاع دهید.
- ۴- دستور دهید مصرف سدیم (مثل گوشت، تخم مرغ، غلات، نان، حبوبات، مغز های خوراکی، سبزیجات برگدار و غده ای) را محدود کرده و مصرف مایعات را افزایش دهد و رژیم غذایی حاوی فسفات را رعایت کند.
- ۵- هشدار دهید دارو را فقط به مقدار تجویز شده مصرف کند. قبل از مصرف سوسپانسیون را خوب تکان داده و قرصها کاملاً جویده شوند و بدنبال آن مقداری آب یا شربت مصرف شود.
- ۶- مصرف بیش از دو هفته این دارو به طور مداوم باید با نظر پزشک باشد.

Ampicillin

آمپی سیلین

- ۱- به بیمار توصیه نمایید اسهال را گزارش نموده و از خود درمانی اجتناب نمایید جزئیات گزارش درباره شروع، مدت، خصوصیت مدفوع، نشانه های همراه و دمای بدن بیمار و وزن او باید به پزشک داده شود.
- ۲- به بیمار بیاموزید تا دارو را در ساعت مقرر مصرف نماید، دوز دارو را فراموش نکند. و مصرف دارو را تا اتمام آن ادامه دهد (معمولاً ۱۰ روز) مگر اینکه دستور دیگری توسط پزشک یا داروساز داده شود.
- ۳- درمان برای اکثر عفونت ها ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از بدون علامت شدن بیمار یا بعد از حصول کشت منفی ادامه می یابد.
- ۴- برای به حداکثر رسیدن میزان جذب دارو، یک ساعت قبل و یا دو ساعت بعد از صرف غذا مصرف شود.
- ۵- سوسپانسیون خوراکی پس از خریداری از داروخانه باید رقیق شود. روز و زمان حل شدن و تاریخ انقضاء باید روی ظرف دارو مشخص شود
- ۶- قبل از مصرف ظرف سوسپانسیون را به خوبی تکان دهید.
- ۷- به بیمار توصیه کنید هنگام مصرف این دارو از شیوه های غیر هورمونی پیشگیری از

بارداری استفاده نماید.

۸ - برای اندازه گیری مقدار صحیح سوسپانسیون از قاشق یا فنجان های مخصوص اندازه گیری استفاده کنید.

Amoxicillin

آموکسی سیلین

- ۱ - سوسپانسیون خوراکی پس از خریداری از داروخانه باید رقیق شود. روز و زمان حل شدن و تاریخ انقضاء باید روی ظرف دارو مشخص شود.
- ۲ - قبل از مصرف ظرف سوسپانسیون را به خوبی تکان دهید.
- ۳ - به بیمار بیاموزید دارو را در ساعت مقرر مصرف نماید، دوز دارو را فراموش نکند و درمان را تا مصرف کامل دارو ادامه دهد. مگر اینکه پزشک دستور دیگری دهد.
- ۴ - به بیمار توصیه نمایید. شروع اسهال را به پزشک گزارش نماید.
- ۵ - این دارو را می توان بدون در نظر گرفتن وعده غذا تجویز نمود.
- ۶ - به علت کاهش اثر قرص های ضد بارداری از روش های دیگر جلوگیری نیز استفاده میشود.
- ۷ - مطمئن شوید پزشک و یا دندانپزشک می داند که این دارو را مصرف می کنید این دارو ممکن است نتایج تست های پزشکی خاصی را تحت تاثیر قرار دهد.

Amitriptyline HCL

آمی تریپیتلین

- ۱ - برای جلوگیری از اثرات هیپوتانسیو، وضعیت قرارگیری خود را به آرامی تغییر دهد.
- ۲ - حداکثر اثرات درمانی ممکن است پس از ۴ - ۲ هفته از شروع درمان مشاهده شود.
- ۳ - حساسیت به نور خورشید ممکن است ایجاد شود. از ضد آفتاب و عینک آفتابی استفاده نماید.
- ۴ - خشکی دهان را می توان با جویدن آدامس های بدون قند یا نوشیدن جرعه های آب برطرف کرد.
- ۵ - دارو را ناگهانی قطع نکنید.

- ۶ - از انجام کارهای مستلزم هوشیاری کامل تا زمان ثبات پاسخ به دارو پرهیز کنید.
- ۷ - از حمام داغ پرهیز نمایید و از ایستادن به مدت طولانی نیز اجتناب نمایید.
- ۸ - وزن را اندازه گیری کنید.
- ۹ - آمی تریپتیلین اشتها را افزایش می دهد و سبب افزایش وزن می گردد، بعضی بیماران اشتیاق زیادی به شیرینی جات پیدا می کنند.
- ۱۰ - بیمار را آگاه سازید که آمی تریپتیلین ادرار را به رنگ آبی متمایل به سبز در می آورد.
- ۱۱ - مصرف دارو باید ۴۸ ساعت قبل از جراحی قطع شود
- ۱۲ - در صورت وجود بیماری زمینه ای قلبی، کنترل متناوب فشار خون و نبض بیمار توصیه می گردد.
- ۱۳ - دوزهای بالاتر از ۲۵ - ۵۰ میلی گرم را بهتر است در ابتدای شب یا قبل از خواب تجویز نمود.
- ۱۴ - از مصرف الکل اجتناب کنید.

Amlodipine

آملودیپین

- ۱ - در صورت تورم آشکار زانو و پایه پزشک اطلاع دهید.
- ۲ - کوتاه شدگی نفس، تپش قلب نامنظم، تهوع، درد قفسه سینه، ادرار زرد تیره، پوست و چشم زرد، خستگی و ضعف غیر عادی، سر درد و احساس گرما را گزارش کنید.
- ۳ - به دلیل احتمال منگی یا سرگیجه مربوط به دوز خصوصا در سالمندان یا بیماران نحیف تدابیر حفاظتی را رعایت کنید.
- ۴ - دارو را می توان بدون توجه به وعده های غذایی مصرف نمود.
- ۵ - برای جلوگیری از اثرات هیپوتانسیو، وضعیت قرارگیری خود را به آرامی تغییر دهید.
- ۶ - از مصرف ضد احتقان بینی و فرآورده های OTC بدون تایید پزشک پرهیز کند.
- ۷ - به منظور کاهش یبوست از غذاهایی که حاوی فیبر زیادی است مصرف نمایند.
- ۸ - این دارو با آب گریپ فروت تداخل دارد.

- ۹ - انجام کارهایی که مستلزم هوشیاری کامل است و از انجام کارهای ماشینی و حرکتی تا زمان ثبات پاسخ به دارو پرهیز کنید.
- ۱۰ - از قطع مصرف ناگهانی دارو بدون نظر پزشک اجتناب کنید.
- ۱۱ - از مصرف الکل اجتناب کنید.

Aminophylin

آمینوفیلین

- ۱ - استعمال سیگار (تباکو - ماری جوآنا) دفع آمینوفیلین را افزایش میدهد و بنابراین دوز مصرفی مورد نیاز ممکن است افزایش یافته و فواصل بین دوزهای مصرفی کوتاهتر از افراد غیر سیگاری شود.
- ۲ - به بیمار توصیه کنید افزایش عصبانیت یا بی خوابی را گزارش نماید. ممکن است کاهش دوز مصرفی لازم باشد.
- ۳ - سرگیجه بویژه در سالمندان عارضه جانبی نسبتاً شایعی میباشد به بیمار توصیه کنید تدابیر ایمنی لازم را به کار برد.
- ۴ - بسیاری از داروهای بدون نیاز به نسخه OTC عامه پسند برای درمان آسم و سرفه حاوی افدرین در ترکیب با نمکهای مختلف تئوفیلین می باشند. به بیمار تذکر دهید تنها داروهای تجویزی توسط پزشک را مصرف نماید.
- ۵ - به طور کلی از تزریق عضلانی اجتناب نماید زیرا این تزریق سبب درد شدید و طولانی میشود.
- ۶ - به بیمار توصیه کنید از مصرف زیاد نوشابه ها و مواد حاوی کافئین خودداری کند.
- ۷ - به بیمار توصیه کنید در صورت بروز ناراحتی گوارشی دارو را با یک لیوان پر از آب موقع غذا مصرف کند هر چند که دارو با غذا جذب آن را به تاخیر می اندازد.

Anethum

آنتوم

- ۱ - در بیماران مبتلا به دیابت باید دارو تحت نظر پزشک مصرف گردد.
- ۲ - به علت ایجاد فتو درماتیت به هنگام مصرف دارو از قرار گرفتن در معرض نور خورشید

و اشعه ماورای بنفش به مدت طولانی خودداری شود. مصرف ضد آفتاب توصیه می شود.
۳ - از مصرف طولانی مدت و بیش از مقادیر تجویز شده به علت بروز علائم مسمومیت با بتا کارتن و در نتیجه زردی پوست پرهیز شود.

Antihemorroid

آنتی هموروئید

۱ - این فراورده را در جای خنک نگهداری کنید.
۲ - در صورت بروز عفونت، بثورات و تحریک، مصرف دارو را قطع نموده، با پزشک تماس بگیرید.

Antihistamine decongestant آنتی هیستامین دکونژستانت

۱ - دارو بیش از مقدار تجویز شده، مصرف نشود.
۲ - احتمال بروز خواب آلودگی یا سرگیجه وجود دارد.
۳ - برای کاهش عوارض گوارشی، دارو باید با غذا، آب و یا شیر مصرف شود.
۴ - این دارو ممکن است علائم مسمومیت گوشه ناشی از سالیسیلات ها را بیوشاند.
۵ - استفاده طولانی مدت از این دارو می تواند منجر به وابستگی به این دارو گردد.

Ethambutol

اتامبوتول

۱ - دوزی از دارو را نادیده یا فراموش نکند.
۲ - کل دوره درمانی را رعایت کند (ممکن است ماه ها یا سال ها طول بکشد).
۳ - غذا روی دارو تاثیر ندارد. برای کاهش ناراحتی گوارشی به همراه غذا داده می شود.
۴ - پیگیری و درمان و معاینات دوره ای جزء ضروری درمان می باشند.
۵ - از مصرف هر گونه دارو بدون تایید پزشک خودداری کند.
۶ - در صورت بروز مشکلات بینایی فوراً اطلاع دهد عوارض بینایی عموماً با قطع دارو (طی چند هفته) برگشت پذیر هستند، اما در موارد نادری ممکن است دائمی باشند.

- ۷ - سریعاً بروز راش، تورم و درد مفاصل، بی حسی و سوزش، مشکل تنفسی، تهوع، استفراغ(کم)، درد معده، سر درد، گیجی و کاهش اشتها را گزارش کنید.
- ۸ - در صورت وقوع مشکلات بینایی یا سرگیجه از رانندگی و انجام کارهای ماشینی پرهیز کنید.
- ۹ - مصرف هر گونه داروی تجویزی یا خود درمانی را به اطلاع پزشک برسانید.
- ۱۰ - این دارو ممکن است سبب تاری دید شود اگر این اتفاق افتاد از رانندگی و کار با وسایل خطرناک اجتناب کنید.

Ergotamine - c

ارگوتامین - سی

- ۱ - در صورتی که حملات میگرن مکرراً در بیشتر مواقع روی می دهند یا تخفیف نمی یابند. باید به پزشک مراجعه نمایید.
- ۲ - پس از تجویز دارو در یک اتاق ساکت و تاریک به مدت ۳ - ۲ ساعت دراز بکشید.
- ۳ - لنگیدن، درد عضلانی یا ضعف اندام های انتهایی، انگشتان دست و پا سرد و بی حس، ضربان نامنظم قلب، خارش و راش، تهوع و استفراغ را گزارش کنید.
- ۴ - با دقت اندام های انتهایی را از قرار گرفتن در معرض هوای سرد حفاظت کنید برای نواحی ایسکمیک محیط گرم فراهم کنید.
- ۵ - به زنان در سن باروری که مشکوک به حاملگی هستند هشدار دهید از مصرف ارگوتامین بخاطر اثر اکسی توسیک آن اجتناب کنند.
- ۶ - به بیماران هشدار دهید بدون مشورت پزشک دوز مصرفی را افزایش ندهند. مقدار مصرف بیش از حد دارو عمده ترین علت اثرات نامطلوب دارو است.
- ۷ - از خود درمانی با داروهای بدون نیاز به نسخه بدون توصیه پزشک اجتناب کنید.
- ۸ - تا زمانیکه از نحوه تاثیر این دارو بر بدن خود مطمئن نشده اید. از رانندگی و کارهای دقیق خودداری کنید زیرا این دارو ممکن است موجب سرگیجه شود.
- ۹ - توصیه کنید بیمار از در معرض سرما قرار گرفتن به مدت طولانی تا حد امکان پرهیز کند. سرما ممکن است عوارض جانبی دارو را افزایش دهد.

- ۱۰ - توجه داشته باشید که عفونت‌های شدید سبب افزایش حساسیت فرد نسبت به آثار دارو میشوند. (در صورت وجود عفونت پزشک را مطلع سازید).
- ۱۱ - مصرف الکل باعث تشدید سردرد می شود.
- ۱۲ - سیگار باعث تنگ شدن عروق شده نباید مصرف کرد.
- ۱۳ - از مصرف الکل اجتناب کنید.
- ۱۴ - اگر قصد بارداری دارید و یا به عفونت مبتلا هستید به پزشک اطلاع دهید.
- ۱۵ - نباید بیش از ۳ قرص در روز و بیش از ۵ قرص در هفته مصرف کنید.

Erythromycin

اریترومایسین

- ۱ - دوره درمانی را به طور کامل رعایت کند.
- ۲ - دوزهای دارو بایستی در فاصله زمانی مساوی مصرف شوند.
- ۳ - دارو باید در طی یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از خوردن غذا با یک لیوان پر آب خورده شود اما ممکن است برای کاهش عوارض گوارشی با غذا مصرف شود.
- ۴ - راش پوستی، تورم و خارش، مشکل در تنفس، تورم صورت، گلو و لبها فوراً به پزشک اطلاع دهید. (تهوع، اسهال، درد زبان و گلو)
- ۵ - وقوع سوزش، خارش یا التهاب چشم را گزارش کرده و در رابطه با مصرف وسایل آرایشی با پزشک مشورت کنید.
- ۶ - وقوع خشکی یا خارش یا سوزش شدید را گزارش کند. ممکن است بهبودی آکنه تا ۲ - ۱ ماه طول بکشد.
- ۷ - موقع مصرف سایر داروهای ضد آکنه حاوی ماده خراش دهنده یا ساینده یا صابونها و وسایل آرایشی حاوی الکل احتیاط کنید.
- ۸ - به بیمار توصیه کنید دارو را با آب میوه مصرف نکند. و بی درنگ قبل یا بعد از آن نباید آب میوه مصرف کرد.
- ۹ - از بلعیدن قرصهای جویدنی قبل از جویدن بطور کامل خودداری شود.
- ۱۰ - کلیه داروهای مصرفی خود را به پزشک اطلاع دهید.

Spiro lactone

اسپیرونولاکتون

- ۱ - افزایش دفعات و مقدار دفع ادرار مورد انتظار می باشد.
- ۲ - شروع اثرات درمانی چندین روز طول کشیده و ممکن است اثر دارو تا چند روز بعد از قطع دارو ادامه یابد.
- ۳ - مصرف رژیم غذایی سرشار از پتاسیم یا مکمل های پتاسیمی. (سیب زمینی - موز - پرتقال - هلو - خرما - خیار - غلات و نان - سبزیجات برگدار - حبوبات) می توانند موجب خطرات جدی شوند. به ویژه اگر مشکل کبدی یا کلیوی وجود داشته باشد.
- ۴ - از آنجا که مصرف این دارو ممکن است حساسیت پوست را نسبت به آفتاب افزایش دهد از تماس با پرتو مستقیم آفتاب خودداری کرده، از کلاه، عینک و فرآورده های ضد آفتاب استفاده نمایید.
- ۵ - برای آنکه مصرف دارو اختلالی در خواب شما ایجاد نکند هیچگاه آن را بعد از ساعت ۶ بعداز ظهر مصرف ننمایید. اگر دارو یک بار در روز مصرف میشود بهتر است صبحها مصرف گردد.
- ۶ - به منظور کاهش اثر هیپوتانسیو، قبل از بلند شدن از تخت ابتدا کمی بنشینید و در حالت درازکش به صورت لحظه ای پاهای خود را مکررا جمع کنید.
- ۷ - در صورت مصرف دارو به همراه غذا جذب آن افزایش می یابد.
- ۸ - در صورت فراموش شدن یک نوبت مصرف دارو، به محض به یاد آوردن، آن نوبت باید مصرف شود مگر اینکه تقریباً زمان نوبت بعدی فرا رسیده باشد. در این صورت مقدار مصرف بعدی نباید دو برابر شود.
- ۹ - رژیم غذایی توصیه شده از طرف پزشک خود را رعایت کنید.
- ۱۰ - از مصرف الکل اجتناب کنید.
- ۱۱ - این دارو سبب گیجی می شود از رانندگی و کار با وسایل خطرناک اجتناب کنید.

Acetazolamide sodium

استازولامید

- ۱ - وجود گرفتگی یا لرزش دست یا پاها، خونریزی یا خونمردگی غیر معمول، تب بی دلیل، زخم گلو و درد پهلو را گزارش کند.
- ۲ - در صورت بروز ناراحتی گوارشی دارو همراه با غذا مصرف شود (با غذا یا بدون غذا قابل مصرف است).
- ۳ - اگر شما با مصرف این دارو دچار تکرر ادرار می شوید برای جلوگیری از اختلال در خواب شبانه، دارو را صبح ها مصرف کنید و در صورت نیاز به دوز دوم بعد از ظهر قبل از ساعت ۶ مصرف کنید مگر اینکه دستور پزشک متفاوت باشد.
- ۴ - غذاهای حاوی پتاسیم مصرف کنید.
- ۵ - در صورت بروز: ضربان غیر منظم قلب، مشکل تنفسی، راش، دفع ادرار دردناک، چشم و پوست زرد رنگ، خون ریزی و کبودی غیر عادی و درد در مفاصل و پشت، (تهوع، استفراغ، اسهال، سرگیجه، خستگی، سبکی سر، تکرر ادرار، از دست دادن اشتها، طعم فلز در دهان، بی حسی دست و پا و زبان و تغییر بینایی) با پزشک تماس بگیرید.
- ۶ - قرص را در آب میوه حل نکنید.
- ۷ - این دارو ممکن است سطح قند خون و ادرار را افزایش دهد که می تواند دیابت را بدتر کند.
- ۸ - مصرف این دارو ممکن است باعث سر گیجه و خواب آلودگی شود، در رانندگی و کار با ماشین دقت کنید.

Acetaminophen

استامنیوفن

- ۱ - دوز دارو از حد مجاز تجاوز نکند.
- ۲ - جهت تجویز به بچه ها، استفاده بیشتر از ۵ روز (در بچه ها) و بیشتر از ده روز در بالغین و همچنین در صورت بالا ماندن تب به مدت بیشتر از ۳ روز با پزشک اطلاع داده شود..
- ۳ - در صورت مصرف ترکیبات حاوی کدئین از انجام کارهای مستلزم هوشیاری و همچنین کارهای ماشینی تا زمان تثبیت پاسخ دارو پرهیز شود.

- ۴ - از مصرف سایر داروهای حاوی استامینوفن بدون توصیه پزشک خودداری نمایید.
- ۵ - مصرف مقادیر زیاد و مزمز می تواند سبب آسیب کبد و سایر اثرات سمی شود.
- ۶ - این دارو را می توان با معده خالی و همچنین همراه با غذا تجویز نمود.
- ۷ - افراد با تغذیه ضعیف یا با مصرف مزمز الکل، حتی با مصرف متوسط استامینوفن مستعد مسمومیت کبد هستند.
- ۸ - شیافها را در یک جای خنک نگه دارید ولی شیاف و انواع مایع استامینوفن (قطره و شربت) را منجمد نکنید.
- ۹ - همراه یک لیوان آب مصرف شود.
- ۱۰ - از مصرف الکل اجتناب کنید.

Streptomycin

استرپتومایسین

- ۱ - به بیمار آموزش داده شود تا هر نشانه غیر معمول را گزارش کند.
- ۲ - واکنش های ناخواسته (مانند تستهای شنوایی) باید به طور دوره ای به ویژه در بیماران تحت درمان طولانی مدت بررسی شوند.
- ۳ - بیمار را به مصرف بیشتر مایعات تشویق کنید.
- ۴ - به بیمار پیاموزید هر یک از موارد زیر را بلافاصله گزارش کند. تهوع، استفراغ، سرگیجه، وزوزگوش، احساس پری در گوش، نقص شنوایی.
- ۵ - هنگام آماده سازی و تزریق مراقب باشید دارو با دست تماس نیابد چون موجب تحریک پوستی می شود.
- ۶ - اگر قصد بارداری دارید به پزشک اطلاع دهید.
- ۷ - اگر عفونت بهتر نشد و یا بدتر شد به پزشک اطلاع دهید.
- ۸ - ممکن است داروی یخچالی باشد در این صورت باید به بیمار گفته شود در یخچال نگه داری شود.

Conjugated Estrogens

استروژن کونژوگه

- ۱ - به علت اینکه ممکن است مصرف استروژن ها با افزایش خطر سرطان پستان و سرطان دهانه رحم و رحم همراه باشد بنابراین به طور منظم تحت نظر پزشک باشید.
- ۲ - از مصرف سیگار به علت افزایش خطر حمله قلبی یا لخته شدن خون پرهیز کند.
- ۳ - از مصرف سایر داروها، بدون تایید پزشک خودداری کنید.
- ۴ - واکنش های آلرژیک، راش پوستی، درد قفسه سینه، سرفه خونی، توهم، بی حسی و ضعف در بازو و پا و بدن، افزایش وزن سریع، سر درد شدید و ناگهانی و مشکل بینایی و تکلم و راه رفتن و خون ریزی غیر طبیعی واژن را پزشک اطلاع دهد.
- ۵ - از تماس با نور خورشید یا اشعه ماوراء بنفش پرهیز کنید.
- ۶ - روزانه وزن خود را چک کنید.
- ۷ - در صورت شک به حامله بودن خود بلافاصله دارو را قطع کرده و به پزشک اطلاع دهید.
- ۸ - در برخی بیماران ممکن است تورم و خونریزی لثه عارض گردد. مسواک و نخ کشیدن مرتب دندان ها و ماساژ لثه به رفع این مشکل کمک خواهد کرد.
- ۹ - در مصرف کرم واژینال این دارو علاوه بر آموزش استفاده صحیح از اپلیکاتور به بینار توصیه نمایید که باید حداقل تا ۳۰ دقیقه پس از مصرف دارو به حالت دراز کش باقی بماند و در صورت فراموش نمودن یک دوز از مصرف آن خودداری نموده و به برنامه معمول مصرف دارو برگردد.
- ۱۰ - در مصرف خوراکی این دارو به بیمار بیاموزید دارو را مطابق دستور بکار برده و دوز فراموش شده را به محض به خاطر آوری مصرف نماید البته نه درست قبل از دوز بعدی، همچنین از دو برابر نمودن دوز دارو پرهیز کند.
- ۱۱ - از مبتلایان به دیابت بخواهید که افزایش قند خون را گزارش کنند. ممکن است لازم باشد از دوز بالاتر دارو های پایین آورنده قند خون استفاده شود.
- ۱۲ - استفاده از این دارو خطر لخته شدن خون، سکته و حمله قلبی را افزایش می دهد که ممکن است سالها بعد از قطع مصرف دارو این افزایش خطر ادامه داشته باشد. این خطر در افراد سیگاری بالای ۳۵ سال افزایش می یابد.

۱۳ - این دارو با جواب برخی تستهای آزمایشگاهی تداخل دارد.

Atropine

آتروپین

- ۱ - موارد اطلاع سریع به پزشک : حساسیت به دارو، توهم، اضطراب، ضربان نامنظم قلب، احساس تب، پوست گرم بدون تعریق، اختلال در تکلم، راه رفتن، بلع و پوست دارای راش و قرمز و موارد با اهمیت کمتر :دید تار، یبوست، تغییر مقدار و دفعات ادرار، دهان و بینی خشک، احساس افزایش حساسیت به نور و افزایش تشنگی.
- ۲ - اقدامات زیر ممکن است به تسکین خشکی دهان کمک کند : حفظ هیدراتاسیون کافی، شستشوی دهان با مقادیر کم آب و به دفعات زیاد، بهداشت دقیق دهان و دندان جویدن آدامس یا سقز و آب نبات بدون شکر.
- ۳ - علاوه بر خواب آلودگی، حساسیت به نور و تاری دید نزدیک، آتروپین سبب نقص موقت توانایی تخمین مسافت می شود. از رانندگی و سایر فعالیت های نیازمند دید دقیق و هوشیاری ذهنی اجتناب کند.
- ۴ - برای اختلال شدت بینایی به مدت چند روز آماده شوید و چشم ها را هنگامیکه مردمکها متسع هستند با استفاده از عینک تیره از نور درخشان حفاظت کنید.
- ۵ - میان مصرف ۲ قطره و ۲ بار پماد به ترتیب دست کم ۵ و ۱۰ دقیقه فاصله دهید.
- ۶ - مصرف این دارو ممکن است سبب آسانی حمله قلبی شود بنابراین از ورزش و فعالیت بدنی زیاد در محیط های گرم اجتناب کنید و مطمئن شوید مقدار کافی مایعات مصرف می کنید تا دچار کمبود آب بدن نشوید.

Artificial Tears

اشک مصنوعی

- ۱ - قبل از مصرف دست های خود را کاملاً بشویید.
- ۲ - نوک قطره چکان یا محفظه دارو با سطوح دیگر تماس داده نشود.
- ۳ - بلافاصله بعد از مصرف درب ظرف بسته شود.
- ۴ - به بیمار آموزش داده شود فقط یک نفره از دارو استفاده شود. استفاده مشترک مجاز نیست.

۵ - در صورت بدتر شدن قرمزی و تحریک چشم که در طی ۳ روز برطرف نشود، به پزشک اطلاع دهد.

Expectorant

اکسپکتورانت

- ۱ - به بیمار تذکر دهید در مورد مصرف فرآورده های حاوی الکل و سایر داروهای مضعف دستگاه عصبی مرکزی، با پزشک مشورت کند.
- ۲ - به بیمار تذکر دهید در صورت بروز خواب آلودگی یا سرگیجه، احتیاط کند.
- ۳ - برای کمک به خروج و نرم شدن اخلاط ریه، پس از مصرف دارو یک لیوان آب بنوشد.
- ۴ - رعایت مواردی چون پرهیز از عوامل محرک مانند دود و گرد غبار، مرطوب ساختن محیط، نوشیدن آب و مصرف آب نبات های بدون شکر در کاهش شدت و دفعات سرفه موثر است.
- ۵ - در صورت تداوم سرفه به مدت بیش از ۷ روز یا بروز تب شدید، بثورات جلدی یا سردرد مداوم همراه با سرفه به پزشک مراجعه کند.
- ۶ - مصرف این دارو در کودکان زیر ۲ سال توصیه نمی شود.
- ۷ - برای به حداقل رسانیدن تحریک معده، دارو همراه با غذا، آب یا شیر میل شود.
- ۸ - قبل از هر گونه اعمال جراحی و یا درمان های اضطراری، باید پزشک را از مصرف دارو مطلع ساخت.

Expectorant

اکسپکتورانت کدئین

- ۱ - در صورت تداوم نشانه های بیماری بیش از ۷ روز یا وجود تب بالا، به پزشک مراجعه شود.
- ۲ - برای به حداقل رساندن تحریک معده، دارو همراه با غذا، آب یا شیر میل شود.
- ۳ - قبل از هرگونه اعمال جراحی و یا درمان های اضطراری باید پزشک را از مصرف دارو مطلع سازد.

۴ - هنگام برخاستن ناگهانی از وضعیت خوابیده یا نشسته احتیاط شود.

Oxytocin

اکسی توسین

- ۱ - بیمار را از مقصود و اثر مورد انتظار تجویز اکسی توسین مطلع سازید.
- ۲ - به بیمار بیاموزید تا سردرد شدید ناگهانی را بلافاصله گزارش کند.

Oxazepam

اکسازپام

- ۱ - در صورت وقوع سرگیجه، موقعیت خود را از حالت استراحت به نشسته یا ایستاده به آرامی تغییر دهند.
- ۲ - از انجام کارهای مستلزم هوشیاری و مهارت های حرکتی تا زمان ثبات پاسخ به دارو پرهیز کند.
- ۳ - کشیدن سیگار اثر بخشی دارو را کاهش می دهد.
- ۴ - در صورت مصرف طولانی مدت اکسازپام، پیش از قطع دارو با پزشک خود مشورت کنید. (قطع ناگهانی آن ممکن است باعث علائم بیخوابی، تحریک پذیری، عصبانیت و لرزش گردد).
- ۵ - بدون توجه به وعده غذایی این دارو را می توانید مصرف کنید.
- ۶ - از بیمار بخواهید برای مصرف دارو های بدون نسخه با پزشک مشورت کند.
- ۷ - از مصرف الکل اجتناب کنید.
- ۸ - افسردگی و توهم شدید و راش پوستی، ضعف عضلانی، ضربان نامنظم قلب، تنفس مشکل و اشکال در تکلم را به پزشک اطلاع دهید.

Omeprazol

امپرازول

- ۱ - به بیمار بیاموزید کپسول را به طور کامل بلعد.
- ۲ - از باز کردن، جویدن یا خرد کردن آن خودداری کند و دارو را قبل از غذا ترجیحا قبل از صبحانه میل کند.

- ۳ - به بیمار بیاموزید هر گونه تغییری در دفع ادرار نظیر درد یا ناراحتی همراه با ادرار کردن را گزارش کند.
- ۴ - به بیمار بیاموزید تا اسهال شدید را گزارش کند. ممکن است نیاز به قطع مصرف دارو باشد.
- ۵ - به بیمار بیاموزید در صورت وقوع سردرد گزارش کند.
- ۶ - ممکن است ظهور اثرات این دارو چند روز به طول انجامد. برای کمک به رفع معده درد میتوان از داروهای آنتی اسید نیز استفاده کرد.
- ۷ - در صورتیکه علائم بهبود نیافت یا بدتر شد با پزشک خود مشورت کنید.
- ۸ - حتی در صورت بهبود علائم، دوره درمان را تا آخر ادامه دهید.

Enalapril

انالاپریل

- ۱ - برای کاهش اثرات هیپوتانسیو دارو، قبل از بلند شدن از تخت ابتدا کمی نشسته و پاهای خود را از تخت آویزان کند. سپس به آرامی برخیزد.
- ۲ - در صورت وقوع تهوع، نوشیدنی های بدون کافئین ممکن است کمک کننده باشد.
- ۳ - هر گونه نشانه عفونت (زخم گلو، تب) را گزارش کنید.
- ۴ - برای رسیدن به حداکثر پاسخ درمانی در کاهش فشار خون ممکن است چند هفته لازم باشد.
- ۵ - نخوردن دوزی از دارو یا قطع خودسرانه دارو ممکن است موجب هیپرتانسیون انعکاسی شدید شود.
- ۶ - می توان این دارو را بدون توجه به وعده غذایی مصرف کرد.
- ۷ - می توان قرص را خرد کرد.
- ۸ - از موادی که شامل پتاسیم می باشد مصرف ننمایید. (سیب زمینی - موز - پرتقال - هلو - خرما - خیار - غلات و نان - سبزیجات برگدار - حبوبات)
- ۹ - از یک راه موثر برای جلوگیری از بارداری استفاده کنید. در صورتی که مشکوک به بارداری شدید سریعاً به پزشک اطلاع دهید.

- ۱۰ - تا زمانیکه از نحوه تاثیر دارو بر بدن خود مطلع نشده اید از رانندگی و کارهای دقیق خودداری کنید. زیرا ممکن است موجب سرگیجه و خواب آلودگی گردد.
- ۱۱ - سرفه بدون خلط مداوم، خصوصا در هنگام شب، ممکن است یک عارضه جانبی پریشان کننده باشد. به بیمار توصیه کنید در صورت تورم صورت، پلکها، زبان، لب ها، یا اندامهای انتهایی را فوراً به پزشک اطلاع دهید.
- ۱۲ - صورت مراجعه به هر پزشک و یا دندانپزشک او را در جریان استفاده این دارو قرار دهید.
- ۱۳ - در صورتیکه درد سینه با انالپریل تسکین یابد بیمار باید بداند در فعالیت زیاد بدون احساس درد هنوز هم ممکن است خطرناک باشد. به بیمار تاکید کنید دستور العمل های ورزشی برنامه ریزی شده توسط پزشک یا متخصص فیزیکی درمانی را رعایت کند.
- ۱۴ - به علت عارضه حساسیت به نور، بهتر است از تماس طولانی با نور شدید آفتاب خودداری کرده یا از کرمهای ضد آفتاب استفاده شود.
- ۱۵ - به بیمار توضیح دهید مصرف کم مایعات، اسهال و استفراغ یا تعریق شدید ممکن است باعث بروز سرگیجه یا سنکوپ شود.

Insulin Injection

انسولین

- ۱ - انسولین ها نباید مخلوط شوند مگر اینکه توسط پزشک تجویز شود. به طور کلی به منظور اجتناب از آلوده شدن بطری با انسولین دوم، انسولین رگولار ابتدا به داخل سرنگ کشیده میشود.
- ۲ - هر تغییری در قدرت (برای مثال ۱۰۰ - U و ۴۰ - U) نام تجاری (کارخانه تولید کننده)، خلوص، نوع درگولار و غیره) گونه (گاو، خوک، انسانی، یا ترتیب مخلوط دو نوع انسولین تنها توسط پزشک انجام میشود. از آنجاییکه تغییر همزمان در دوز مصرفی ممکن است ضروری میباشد.
- ۳ - همیشه از سرنگی مطابق با قدرت انسولین تجویز شده، استفاده کنید کدرنگی استاندارد شده برای سرپوش و سرنگ، رنگ قرمز را برای U - ۴۰ و رنگ نارنجی را برای U - ۱۰۰

مشخص مینماید.

۴ - انسولین رگولار معمولاً ۳۰ - ۱۵ دقیقه قبل از غذا تجویز میشود. به نحوی که اوج اثر آن با هیپرگلیسمی پس از غذا همزمان شود.

۵ - از تزریق انسولین خنک اجتناب کنید. این عمل میتواند منجر به کاهش سرعت جذب و عکس العمل های موضعی می شود.

۶ - انسولین را به ناحیه ای که لایه بزرگی از چربی دارد و عاری از عروق خونی و اعصاب بزرگ باشد تزریق نمایید.

۷ - محل تزریقی که به طور شایع استفاده میشوند: قسمت فوقانی بازوها، رانها، شکم و از نواحی روی مثانه و ۵ سانتی متر اطراف ناف اجتناب کنید. باسن ها و قسمت فوقانی پشت در صورتی که چربی به اندازه کافی شل باشد (که با انگشتان بتوان گرفت) محل تزریقات را به طور چرخشی تعویض نمایید.

۸ - تقریباً ۲/۵ سانتی متر بین محل تزریقات فاصله بگذارید و در صورت امکان از استفاده مجدد از محل برای ۹ - ۶ هفته اجتناب کنید. محل تزریقات را ثبت نمایید یا به منظور اطمینان از چرخش سیستماتیک محل تزریقات را چارت کنید.

۹ - انسولین در دمای اتاق تا مدت یکماه پایدار است. از قرار دادن در معرض نور مستقیم خورشید یا حرارت زیاد اجتناب کنید. (محدوده بدون خطر وسیع است، ۵ - ۸/۰) داروی ذخیره را در یخچال نگهداری کنید اما منجمد نسازید. انسولین دماهای بالاتر از ۳۸ C را نسبت به انجماد با خطر کمتری تحمل میکند.

۱۰ - برای تزریق روی بازوی خود، به بیمار پیشنهاد کنید که فشردن قسمت های خلفی - فوقانی بازو به پشت صندلی به نحوی که بافت جمع شود ورود سوزن را آسانتر میسازد.

۱۱ - در صورتیکه بیمار در ورزش های پر تحرک شرکت میکند توصیه شده است که تزریق انسولین ترجیحاً به داخل شکم انجام شود تا عضله ای که تحت فشار زیادی (سنگینی) خواهد بود.

۱۲ - واکنش های موضعی در محل تزریق بعضی اوقات ۳ - ۱ هفته پس از شروع درمان ایجاد میشود. نشانه ها ممکن است چندین ساعت تا روزها باقی بمانند اما معمولاً با ادامه مصرف ناپدید شوند. به بیمار توصیه کنید تا نشانه ها را گزارش کند.

۱۳ - طی دوره تنظیم دوز مصرفی، بعضی از بیماران اختلالات بینایی را تجربه میکنند به بیمار توصیه کنند تعویض لنزهای تجویزی را تا تثبیت بینایی (معمولاً ۶ - ۳ هفته) به تعویق بیندازد.

۱۴ - واکنش هیپوگلیسمیک (شوک انسولین) میتواند از انسولین بیش از حد، رژیم غذایی نامنظم، استفراغ، اسهال، ورزش بیش از حد معمول، عفونت بیماری، فشار عصبی یا عاطفی، یا زیاده روی در مصرف الکل ناشی شود.

۱۵ - به بیمار توصیه کنید بعضی از اشکال کربوهیدرات سریع الاثر (برای مثال، یک حبه قند، یا منابع گلوکز، ساکارز) را همیشه جهت معالجه هیپوگلیسمی همراه خود داشته باشد.

۱۶ - فقدان کنترل دیابت (هیپرگلیسمی یا هیپوگلیسمی) به طور شایع در شروع دوره قاعدگی روی میدهد. به بیمار توصیه کنید تا تست های خونی را به طور منظم طی این زمان انجام دهد و طبق دستور پزشک دوز مصرفی انسولین را بر طبق آن تعدیل نماید.

۱۷ - در صورت بروز یک بیماری، به بیمار توصیه کنید مصرف انسولین را ادامه دهد. به تخت خواب برود و مقدار زیادی مایعات بدون کالری (در صورت امکان دو ساعت) بنوشد در صورت تهوع یا استفراغ مایعات را با زور نخورد. در صورتیکه قادر به خوردن رژیم تجویزی نیستید جهت تنظیم انسولین با پزشک تماس بگیرید.

۱۸ - اگر هیپوگلیسمی اتفاق افتاد دلیلش را مشخص نمایید. هیپوگلیسمی ممکن است به دلیل کاهش مقدار غذا، تهوع، فعالیت های شدید بدنی، مصرف زیاد الکل اتفاق بیافتد. اگر بیماری در مدت زمان کمتر از ۶ ماه، ۳ بار واکنش های هیپوگلیسمی را تجربه کرده باید دوز اثر انسولین کاهش یابد.

۱۹ - به بیمار تذکر دهید از داروهای بدون نیاز به نسخه OTC که ممکن است محتوای قند بالایی داشته باشد اجتناب کند. مگر اینکه توسط پزشک تایید شود. آسپرین یا اسید آسکوربیک در دوزهای بالا ممکن است سبب تست مثبت گلوکز ادرار شوند.

۲۰ - جذب انسولین طی ۳۰ دقیقه پس از کشیدن سیگار کاهش مییابد.

۲۱ - در صورت رویداد کمبود غیر قابل اجتناب انسولین به بیمار توصیه کنید دوز مصرفی را موقتاً کاهش دهد. مصرف غذا را تا یک سوم کمیت معمول کاهش دهد و مقادیر زیادی مایعات بدون ارزش کالریک یا ارزش کم (آب، قهوه، چای، سوپ صاف شده و شفاف آبگوشت)

بنوشد.

۲۲ - سالانه دو بار به دندانپزشک و چشم پزشک مراجعه کند.

Insulin Isophane (NPH)

انسولین NPH

این دارو تنها از راه زیر جلدی و برحسب نیاز بیمار ۶۰ - ۳۰ دقیقه قبل از صبحانه تجویز می شود و جهت اطلاعات بیشتر به داروی Insulin Injection مراجعه نمایید.

Oral Rehydration Salt O.R.S

او - آر - اس

- ۱ - بلافاصله پس از تامین کافی آب و املاح بدن در کودکان، باید از سایر غذاها نیز استفاده شود.. شیر دهی شیرخوار نیز باید با شیر مادر یا شیر خشک ادامه پیدا کند.
- ۲ - به بیمار توصیه کنید در صورتی که با مصرف محلول ORS پیشرفتی در درمان حاصل نشد. بلافاصله به پزشک مراجعه کند.
- ۳ - به بیمار بیاموزید در صورت بروز تشنج به علت از دست رفتن بیش از حد آب بدن و تب بلافاصله به پزشک مراجعه کند. (مصرف بیش از حد در نوزادان و شیر خواران میتواند منجر به تشنج شود.)
- ۴ - محلول ORS را بلافاصله قبل از مصرف، تهیه کنید. محتوی پاکت باید در یک لیتر آب جوشیده سرد شده حل شود.
- ۵ - برای جلوگیری از استفراغ به آرامی تجویز شود (مثلاً هر ۲ دقیقه ۵ تا ۱۰ سی سی) در صورت وقوع استفراغ بعد از یک وقفه ۱۰ دقیقه ای تجویز ORS را آهسته شروع کنید.
- ۶ - اگر پلکهای بچه متورم است دادن ORS را متوقف کرده و از آب و شیر مادر استفاده کنید و پس از بر طرف شدن پف ORS را ادامه دهید.
- ۷ - در کودکان زیر یکسال مصرف بیش از اندازه ممکن است منجر به تشنج شود.

Ibuprofen

ایبوپروفن

۱ - در طی درمان از مصرف آسپرین و الکل پرهیز کند (ریسک خونریزی معده افزایش

می یابد).

- ۲ - برای جذب بهتر آن را ۱ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از صرف غذا مصرف کنید در صورت بروز ناراحتی گوارشی، دارو به همراه غذا، شیر یا آنتی اسیدها مصرف شود.
- ۳ - وقوع تاری دید، یا صدای زنگ و غرش در گوش را گزارش کنید.
- ۴ - اگر این دارو را مصرف می نمایید به دندانپزشک قبل از جراحی اطلاع دهید.
- ۵ - گوشزد شود در صورت دیده شدن مدفوع تیره یا استفراغ حاوی خون تیره یا روشن و یا خون در ادرار یا علائم هماچوری به پزشک مراجعه کند.
- ۶ - در صورت مراجعه به پزشک به هر علت دیگری پزشک را در جریان مصرف این دارو قرار دهید.
- ۷ - در صورت ایجاد اسهال و استفراغ به پزشک اطلاع دهید.
- ۸ - در صورت تورم و قرمز شدن عضوی که در آن درد دارید، سر درد شدید، تنگی نفس به پزشک اطلاع دهید.

Isosorbide

ایزوسورباید

- ۱ - قبل از ایستادن ابتدا از حالت خوابیده به نشسته تغییر وضعیت داده و کمی پاهای خود را آویزان کند.
- ۲ - اشکال خوراکی دارو را با معده خالی مصرف کند (گرچه در صورت بروز سردرد، دارو باید با غذا مصرف شود)
- ۳ - از مصرف الکل پرهیز کنید.
- ۴ - سردرد ممکن است با مصرف این دارو ایجاد شود. از استامینوفن یا اسپرین برای تسکین سردرد استفاده نمایید. در صورتیکه سردرد شدید بود یا با مسکن بهبود نیافت به پزشکتان اطلاع دهید.

Isoniazid

ایزونیاژید

- ۱ - از فراموش کردن یا نخوردن عمومی دوزهای دارو پرهیز کرده، دوره درمانی را به طور

کامل رعایت کند. (۶ تا ۲۴ ماه)

- ۲ - مراجعات بعدی آزمایشات و معاینات چشمی جزء ضروری درمان هستند.
- ۳ - ترجیحا دارو را با یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا مصرف کند.
- ۴ - در صورت بروز ناراحتی گوارشی به همراه غذا مصرف شود.
- ۵ - در طول درمان از نوشیدن الکل پرهیز کند.
- ۶ - بدون مشورت با پزشک از مصرف سایر داروها، به ویژه آنتی اسیدها پرهیز کند.
- ۷ - ایزونیازید بایستی با حداقل یک ساعت فاصله، قبل و یا بعد از مصرف آنتی اسیدها مصرف شود.

- ۸ - از مصرف غذاهای حاوی تیرامین مثل ماهی تن، پنیر کهنه، ماهی دودی، پرهیز کند. زیرا موجب واکنش هایی از قبیل قرمزی و خارش پوست، ضربان قلب کوبنده، سبکی سر، احساس گرما یا سرما، سردرد می شوند، اگر این علائم دیده شد با پزشک تماس بگیرید.
- ۹ - هر گونه علامت جدید، مشکلات بینایی، تهوع یا استفراغ کدورت ادرار، زرد شدن پوست یا چشم ها، خستگی، بی حسی یا گزگز دست ها یا پاها را فوراً به پزشک اطلاع دهد.

Imipramine

ایمی پرامین

- ۱ - برای پرهیز از اثرات هیپوتانسیو دارو، وضعیت خود را به آرامی تغییر دهد.
- ۲ - با ادامه درمان نسبت به هیپوتانسیون وضعیتی اثرات سداتیوی و آنتی کولینرژیکی تحمل ایجاد میشود.
- ۳ - اثرات درمانی ممکن است در طی ۵ - ۲ روز دیده شود. حداکثر اثرات در طی ۳ - ۲ هفته کسب میشود.
- ۴ - خشکی دهان ممکن است توسط آدامسهای بدون قند یا جرعه های آب ولرم تسکین یابد.
- ۵ - ناراحتی های بینایی را فوراً گزارش کنید.
- ۶ - از قطع ناگهانی دارو خودداری کنید.
- ۷ - تا زمان ثبات پاسخ به دارو از انجام کارهای مستلزم هوشیاری و مهارت های حرکتی

- پرهیز کند چون دارو باعث گیجی و کاهش هوشیاری می شود.
- ۸ - از نوشیدن الکل پرهیز کند.
- ۹ - در صورت بروز ناراحتی گوارشی به همراه غذا یا شیر مصرف شود.
- ۱۰ - حساسیت به نور خورشید ممکن است رخ دهد برای کاهش این عارضه از مقدار کافی ضد آفتاب استفاده نمایید.
- ۱۱ - به بیمار بیاموزید در صورت احتباس ادرار یا انجام حرکات غیر قابل کنترل یا خشکی دهان و یبوست مقاوم به پزشک اطلاع دهد.
- ۱۲ - مصرف این دارو ممکن است به علت افزایش اشتها سبب افزایش وزن نامطلوبی گردد لذا کنترل مقدار غذای مصرفی را برای بیمار شرح دهید. در صورت نیاز باید با پزشک مشورت شود.
- ۱۳ - از مصرف داروهای بدون نسخه بدون اجازه پزشک بپرهیزد.

Indomethacin

ایندو متاسین

- ۱ - به خاطر احتمال سرگیجه و گیجی، به بیمار تذکر دهید از فعالیت های نیازمند هوشیاری ذهنی و هماهنگی حرکتی اجتناب کند تا اینکه واکنش به دارو شناخته شود.
- ۲ - به بیمار بیاموزید بروز علائمی چون راش، خارش، تب، لرز، درد عضلانی، اختلال بینایی، زنگ زدن گوش، افزایش وزن، ادم، درد شکم، تیره شدن رنگ مدفوع یا سردرد مقاوم را به پزشک اطلاع دهد.
- ۳ - ایندو متاسین را همیشه با غذا، بلافاصله پس از غذا یا با آنتی اسید بخورید تا به معده کمتر آسیب بزند و موجب شوزش سر دل نشود. و با یک لیوان پر از آب مصرف نموده و حد اقل تا ۳۰ - ۱۵ دقیقه در حالت ایستاده بماند.
- ۴ - شیاف مقعدی باید یک ساعت باقی بماند تا حداکثر جذب روی دهد.
- به بیمار آموزش دهید که کپسول را به طور سالم قورت دهد.
- این دارو ممکن است باعث خواب آلودگی شود. از رانندگی و کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند بپرهیزد.

Betamethasone

بتامتازون

- ۱ - به بیمار هشدار دهید از توقف ناگهانی دارو خودداری کند.
- ۲ - توصیه کنید دارو را با غذا یا شیر مصرف کند.
- ۳ - مصرف طولانی مدت در کودکان و نوجوانان می تواند موجب تاخیر در رشد و بلوغ شود.
- ۴ - مصرف پماد در کودکان کوچکتر از ۱۲ سال توصیه نمی شود.
- ۵ - بتامتازون به صورت نمک فسفات، از راه وریدی یا عضلانی تجویز میشود.
- ۶ - به بیمار توصیه کنید نواحی تحت درمان را در معرض نور خورشید قرار ندهد. سوختگی شدید گزارش شده است.
- ۷ - پوست ناحیه تحت درمان موضعی جز با تجویز پزشک نباید با بانداژ پوشانده شود.
- ۸ - پماد بتامتازون و الرات ۰/۱٪ برای زخم های غیر ویروسی دردناک دهان مصرف شده است. این دارو ۴ بار در روز به ناحیه مبتلا مالیده شود و به بیمار آموزش داده میشود تا به مدت ۳۰ دقیقه بعد از استعمال پماد چیزی نخورد و نیشامد.
- ۹ - درباره تمیز کردن پوست قبل از درمان با داروی موضعی با پزشک مشورت کنید. بعضی از پزشکان پیشنهاد میکنند قبل از هر بار استعمال دارو پوست شسته شود، سایرین ترجیح میدهند که ناحیه دست نخورد.
- ۱۰ - به بیمار توصیه کنید بدون مشورت پزشک از واکسیناسیون پرهیز نماید
- ۱۱ - به بیمار بیاموزید بروز علائمی نظیر درد شدید ناحیه شکم، قیری شدن رنگ مدفوع، درد غیر عادی، تورم، تشنج، افزایش وزن، درد استخوان، خون مردگی غیر عادی، عدم بهبودی زخم، اختلال یا تغییرات رفتاری را به پزشک اطلاع دهید.
- ۱۲ - قرص ها را بطور کامل قورت دهید. از شکستن یا جویدن قرص ها خودداری کنید.
- ۱۳ - این دارو می تواند سبب بی نظمی قاعدگی شود.
- ۱۴ - از مصرف الکل همزمان با این دارو پرهیزید.
- ۱۵ - در صورت ابتلا به دیابت و مصرف داروهای آنتی دیابتیک به پزشک اطلاع داده شود.

BromHexine HCL

برم هگزین

- ۱ - برای جلوگیری از بروز عوارض گوارشی، دارو را پس از غذا مصرف کنید. (در بیماران مبتلا به زخم معده با احتیاط مصرف شود).
- ۲ - بهتر است الگزیبر دارو، ابتدا با آب رقیق شده و سپس مصرف شود.
- ۳ - مصرف شکل تزریقی دارو در کودکان کمتر از ۱۲ سال، توصیه نمی شود.
- ۴ - مصرف موردی و گهگاه این دارو در خانم های باردار بعید است که مشکل ساز باشد اما مصرف طولانی یا زیاد آن احتمال خطر را افزایش می دهد. با پزشک خود مشورت کنید.

Broncho T.D.

برونکتیدی

- ۱ - به دلیل وجود ساکاروز نباید در افراد دیابتیک مصرف شود.
- ۲ - تیمول موجود در این فرآورده ممکن است باعث تحریک غشا مخاطی گردد.

Beclomethasone

بکلومتازون

- ۱ - بکلومتازول تسکین علامتی فوری ایجاد نمی کند و برای این منظور تجویز نمی شود.
- ۲ - بر اهمیت مصرف دقیق دارو طبق دستور تاکید کنند. سودمندی درمانی بکلومتازون از راه افشانه دهانه یا بینی به تجویز آن در فواصل منظم، طبق دستور بستگی دارد.
- ۳ - بیمار را آگاه سازید که بیشتر از دوز مصرفی تجویز شده، مصرف نکند. در صورت بدتر شدن نشانه ها، یا ظهور علائم تحریک، یا عدم بهبود علامتی در مدت ۲ یا ۳ هفته، به پزشک اطلاع دهد.
- ۴ - روزانه افشانه را تمیز نمایید. طبق دستور بروشور، قسمت های آن را از هم جدا نموده آنها را با آب گرم بشویید و کاملاً خشک کنید.
- ۵ - تسکین رینیت فصلی یا دائمی معمولاً در مدت یک دوره از چند روز تا دو هفته ایجاد می شود.
- ۶ - افشانه های (دهانی و بینی) را دور از شعله باز یا گرمای بالاتر از ۴۹ درجه سانتی گراد نگهداری کنید. ممکن است محتویات تحت فشار منفجر شوند. ظرف را سوراخ نکنید و به داخل

- آتش یا کوره زباله سوزی نریزید.
- ۷ - دوز دارو را خودسرانه تغییر ندهید یا مصرف دارو را قطع نکنند. دارو بایستی به طور تدریجی کم شد، و قطع شود.
- ۸ - در مورد شکل داروی استنشاقی، بهداشت دهان خود را به دقت رعایت کند. بلافاصله بعد از استنشاق دهان خود را با آب بشویید (موجب پیشگیری از خشکی دهان و حلق و ایجاد عفونت قارچی در دهان می شود.)
- ۹ - در صورت بروز زخم گلو یا دهان به پزشک اطلاع دهید.
- ۱۰ - دارو را در دمای ۲۵ درجه نگهداری کنید. اگر دمای دارو کمتر از دمای اطاق است آن را گرم کنید تا در میزان دریافت دارو اختلال ایجاد نشود.
- ۱۱ - قبل از مصرف اسپری را خوب تکان دهید.
- ۱۲ - قبل از تزریق واکسن آنفولانزا و یا هر واکسن دیگری با پزشک مشورت کنید.

Biperidine

بی پیریدین

- ۱ - از قطع ناگهانی درمان پرهیز شود.
- ۲ - به بیمار تذکر دهید تا تعیین واکنش به دارو از رانندگی و سایر فعالیت های بالقوه خطرناک اجتناب نماید.
- ۳ - در بیماران دریافت کننده درمان دراز مدت می توانند مقاومت ایجاد شود. ممکن است افزایش دوز مصرفی لازم باشد.
- ۴ - اختلالات گوارش ممکن است با تجویز دوزهای خوراکی همراه یا بعد از غذا تسکین یابند.
- ۵ - مصرف این دارو ممکن است خشکی دهان ایجاد کند استفاده از نوشیدنیهای خنک، آب نبات، قطعات یخ و آدامسهای بدون قند می تواند موثر واقع شود.
- ۶ - در آب و هوای گرم مراقب باشید مصرف این دارو فرد را به آفتاب زدگی حساس میکند.
- ۷ - در صورت بروز احتباس ادرار، تپش قلب، درد چشم یا ضایعات پوستی با پزشک تماس

بگیرید.

۸ - با مصرف مایعات و سبزیجات و میوه بیشتر مانع از بروز یبوست شوید.

۹ - از مصرف خودسرانه دارو های اعصاب یا نوشیدن الکل اجتناب شود.

Bisacodyl

بیزاکودیل

۱ - از مایعات فراوان و رژیم پرهیز استفاده نماید. از مصرف آنتی اسیدها، شیر یا سایر

داروهای خوراکی در طی ۱ ساعت بعد از مصرف بیزاکودیل پرهیز کنید.

۲ - از جویدن یا خرد کردن قرصهای بیزاکودیل خودداری گردد.

۳ - در صورت وجود درد شکم یا تهوع و استفراغ پزشک باید قبل از تجویز دارو در جریان

قرار گیرد.

۴ - مصرف غذاهای پر فیبر و مایعات فراوان و ورزش منظم به همراه دارو توصیه میشود.

۵ - ایجاد وابستگی به مسهل در مصرف دراز مدت به بیمار گوشزد شود.

۶ - در صورت بر طرف نشدن یبوست، ایجاد خونریزی از رکتوم یا علائم مربوط به اختلال

الکترولیتی (کرامپ یا درد عضلانی، ضعف، سرگیجه) به پزشک مراجعه کند.

Bismuth

بیسموت

۱ - رنگ مدفوع ممکن است خاکستری مایل به سیاه شود.

۲ - اگر تب بالا با اسهال همراه شد و یا علائم خونریزی در مدفوع دیده شد یا اگر اسهال

بیشتر از دو روز طول کشید با پزشک تماس بگیرید.

۳ - در طی درمان با این دارو زبان ممکن است تیره شود.

Prazocin

پرازوسین

۱ - به منظور کاهش عوارض گوارشی همراه با غذا یا شیر میل شود.

۲ - از رانندگی و فعالیت هایی که احتیاج به هوشیاری دارند تا زمانیکه عکس العمل دارو

مشخص نشده است دوری کنید.

- ۳ - از ایستادن طولانی خودداری نمایید مخصوصا در هوای گرم.
- ۴ - احتقان بینی ممکن است رخ دهد.
- ۵ - اثرات درمانی کامل دارو بعد از ۴ - ۳ هفته رخ می دهد.
- ۶ - از تغییر وضعیت ناگهانی بیمار پرهیز کند.
- ۷ - به بیمار توصیه کنید قبل از مصرف هر نوع داروی ضد سرماخوردگی، ضد سرفه یا ضد آلرژی با پزشک یا دارو ساز مشورت نموده از مصرف مقادیر زیاد چای و قهوه و کولا پرهیز نماید.
- ۸ - دارو را بیمار در ساعت معینی استفاده کند و در صورت فراموش کردن یک نوبت به محض به خاطر آوردن آن رامصرف نماید مگر اینکه زمان نوبت بعدی نزدیک باشد که از دو برابر نمودن دوز پرهیز نماید.

Praziquantel

پرازیکوانتیل

- ۱ - دوره درمانی را به طور کامل رعایت کند.
- ۲ - در صورت تجویز ترکیبات مکمل آهن، مصرف آنها را طبق دستور ادامه دهد. (ممکن است مصرف آنها به مدت ۶ ماه لازم شود).
- ۳ - در صورتیکه علائم در طی چند روز برطرف نشد، یا بدتر شد به پزشک اطلاع دهند.
- ۴ - مراجعات پیگیری درمان بعدی (چندین ماه بعد از تکمیل درمان) برای اطمینان از علاج بیماری ضروری میباشد.
- ۵ - در صورت بروز سرگیجه یا خواب آلودگی از رانندگی یا انجام کارهای ماشینی پرهیز کنید. (روز مصرف دارو و یک روز بعد از مصرف از رانندگی اجتناب شود).
- ۶ - به خاطر احتمال سرگیجه و خواب آلودگی ناشی از دارو، باید به بیمار تذکر دهید در روز درمان با پرازیکوانتیل یا روز بعد از آن از رانندگی یا کار با ماشین آلات خطرناک اجتناب کند.
- ۷ - از جویدن قرص اجتناب گردد.
- ۸ - اگر بیمار مصرف یک نوبت از این دارو را فراموش کند، باید سریع الاثر بعد از یاد آوری آن را میل کند و چنانچه زمان مصرف نوبت بعدی دارو نزدیک باشد باید نوبت بعدی را دارد را

- حداقل ۴ ساعت بعد از این نوبت مصرف کند. (بیش از ۶ ساعت نباید بین ۲ دوز فاصله باشد).
- ۹ - این دارو باید با غذا و آب زیاد میل شود.
- ۱۰ - در صورت مصرف در شیردهی روز مصرف دارو و تا ۷۲ ساعت بعد شیردهی باید قطع شود.
- ۱۱ - در صورت وجود عفونت در چشم نباید مصرف شود.
- ۱۲ - چنانچه در طول درمان با این دارو دچار سردرد شدید، تب بالا، تشنج، خستگی و گیجی، کهیر خارش و مانند آن شد، بیمار باید بی‌درنگ به پزشک اطلاع دهد.

Prednisolone

پردنیزولون

- ۱ - از تغییر دوز دارو یا قطع دارو پرهیز کنید. دوز دارو باید به تدریج کم و قطع شود.
- ۲ - در صورت مشاهده تب، زخم گلو، درد عضلات، افزایش ناگهانی وزن یا ادم، درد شدید شکمی و قیری شدن مدفوع به پزشک اطلاع دهید.
- ۳ - مصرف سدیم و کربو هیدرات را محدود نماید و از غذاهایی که سرشار از ویتامین D، پروتئین و پتاسیم است استفاده نماید (غذاهای حاوی سدیم مثل گوشت قرمز - گوشت پرندگان - جگر - مغزهای خوراکی - شیر - حبوبات - غلات و نان و غذاهای حاوی پتاسیم مثل سیب زمینی، موز، پرتقال، هلو، خیار، غلات و نان، سبزیجات برگدار، حبوبات (بهترین منبع آن میوه جات و سبزیجات است).
- ۴ - بهداشت فردی را رعایت کرده و از تماس با بیماری‌ها یا تروما پرهیز کنید.
- ۵ - به بیمار بگوئید تا ۱۵ دقیقه بعد از مصرف دارو از لنزهای تماسی استفاده نکند.
- ۶ - به بیمار تذکر دهید بدون مشورت پزشک در انجام هر نوع واکسیناسیون پرهیز نماید
- ۷ - در صورت مصرف قرص‌های ضد بارداری پزشک باید در جریان قرار گیرد.
- ۸ - در صورتی که مصرف دارو باعث اختلال رشد کودکان شد به پزشک اطلاع داده شود.

Permethrin

پرمترین

- ۱ - هنگامی که مو خشک است، ممکن است بیمار بخواهد برای برداشتن شپش‌های مرده و

باقی مانده رشک یا پوسته های آن، موها را با یک شانه دندان نرم شانه کند. این شانه زدن ارزش زیبایی دارد. در حالی که از نظر درمانی نیازی نیست.

۲ - پرمترین حداکثر تا ۱۴ روز روی ساقه مو باقی می ماند. بنابراین رویداد مجدد آلودگی بندرت ایجاد می شود. (کمتر از یک درصد)

۳ - به بیمار یا والدین آموزش دهید تا ساقه موها را هر روز حداقل به مدت یک هفته برای تعیین اثربخشی دارو بررسی کنند. در صورتیکه پس از ۷ روز شپش زنده مشاهده شد با پزشک تماس بگیرید یک نسخه جدید برای درمان مجدد ممکن است نوشته شود. علائم درمان ناکافی: خارش، اریتم، خراشیدگی پوست در اثر خاراندن نواحی آلوده پوست.

۴ - می تواند بعد از درمان، شامپو زدن معمول را آغاز کرد.

۵ - شامپو زدن مرتب را میتوان بعد از درمان از سرگرفت رسوب باقی مانده دارو روی مو کاهش نمی یابد.

۶ - پرمترین معمولاً برای چشم ها و مخاط محرک است. در صورتی که دارو به طور اتفاقی وارد چشم شد. با آب به خوبی بشویید.

۷ - اثر دارو ناشی از استعمال موضعی فرمولاسیون است. این شکل از دارو شامپو نیست. پوست سر و موها باید بوسیله لوسیون اشباع شوند.

۸ - پیش از درمان با پرمترین، از شامپو معمولی استفاده کنید. مو و پوست سر را کاملاً بشویید و با حوله خشک کنید. لوسیون را قبل از استفاده خوب تکان دهید. یک ظرف حداقل یک بار درمان به قدر کافی دارو دارد. اما در صورتیکه بیمار موهای بلندی داشته باشد ممکن است به ۲ ظرف نیاز باشد.

۹ - پس از ۱۰ دقیقه از تماس با دارو، مو و پوست سر باید کاملاً شسته و با حوله تمیز، خشک شوند.

۱۰ - در صورت تحت تاثیر قرار گرفتن مژه ها و ابروها به پزشک اطلاع دهید.

Propranolol

پروپرانولول

۱ - تا زمان ثبات پاسخ به دارو از رانندگی و فعالیت هایی که احتیاج به هوشیاری دارد پرهیز

کنید.

۲- دارو ممکن است باعث سردی در دست و پا شود، در صورت بروز عارضه به پزشک از اطلاع دهید.

۳- از نوشیدنی هایی که حاوی گزانتین ها، کافئین، تئوبرومین، تیوفیلین، مانند کولاها، چای و شکلات خودداری نمایید. زیرا ممکن است با اثرات دارو تداخل نماید.

۴- در رژیم غذایی مصرف سدیم (نمک) را محدود نمایید.

۵- کاهش شدید نبض (کمتر از $60/min$)، بی حسی محیطی، سرگیجه را سریعاً گزارش کند.

۶- از قطع ناگهانی دارو پرهیز کنید.

۷- برای پرهیز از اثرات افت فشارخون وضعیت خود را به آرامی تغییر دهد.

۸- از مصرف داروهای ضد احتقان بینی و فرآورده های بدون نسخه ضد سرماخوردگی، بدون مشورت پزشک خودداری کند.

۹- به بیمار بیاموزید دارو را درست مطابق دستور بکار برد در صورت فراموش نمودن یک دوز حد اکثر تا ۴ ساعت مانده به دوز بعدی باید آن را مصرف نماید قطع ناگهانی دارو احتمالاً سبب شروع ناگهانی آریتمی، هیپر تانسیون و ایسکمی میو کارد خطرناک می گردد.

۱۰- این دارو باعث حساسیت زیاد به گرما می شود.

۱۱- دارو می تواند بدون توجه به زمان غذا خوردن مصرف شود.

۱۲- در صورت مصرف هر داروی دیگری پزشک باید در جریان قرار گیرد.

Progesterone

پروژسترون

۱- به بیمار تذکر دهید تا از قرار گرفتن در معرض نور ماوراء بنفش و دوره های طولانی مدت در معرض نورخورشید اجتناب کند.

۲- شدت حساسیت به نور مربوط به زمان و میزان قرار گرفتن در معرض نور است. یک واکنش دارویی فتوتوکسیک معمولاً شبیه یک آفتاب سوختگی شدید به نظر می رسد اما ممکن است واکنشهای آگزمای حاد یا کهیری نیز تولید کند. واکنش میتواند ظرف ۱۱ - ۵ ساعت پس

- از قرار گرفتن در معرض آفتاب ایجاد شود و تا ۷۲ - ۳۶ ساعت به حداکثر برسد.
- ۳ - به بیمار توصیه کنید هر زمان که از خانه بیرون می‌رود حتی در هوای ابری از لوسیون محافظ در برابر آفتاب (SPF < ۱۲) که حاوی پارا - آمینو - بنزوئیک اسید (PABA) باشد بر روی سطوح پوستی در معرض استفاده کند.
- ۴ - به بیمار توصیه کنید در صورت بروز هر یک از موارد زیر به پزشک اطلاع دهید. سردرد یا استفرغ ناگهانی شدید، سرگیجه یا غش، بی حسی در دست یا پا، درد در ماهیچه ساق پاها توام با تورم، گرمی و سرخی، درد سینه ها، دپرسیون مغزی یا اختلالات کبدی (زردی رنگ پوست و ملتحمه، خارش، تیرگی ادرار یا بی رنگ شدن مدفوع).
- ۵ - به بیمار تذکر دهید تا فوراً از دست رفتن بینایی بدون توضیح، ناگهانی یا تدریجی، نسبی یا کامل، را گزارش کند. پروژستین باید قطع شود و اقدام تشخیصی و درمانی مناسب شروع شود.
- ۶ - به بیمار دیابتی مصرف کننده پروژستین یا داروی ترکیبی پروژستین بیاموزید تا علائم بالینی فقدان کنترل دیابت را کنترل کند. در صورتی که آزمون های گلوکز خون مثبت شدند یا در صورت بروز نشانه های هیپو گلیسمیک، باید با پزشک مشورت شود.
- ۷ - به بیمار اطلاع دهید که ۲ - ۳ روز بعد از توقف دارو، خونریزی شروع می شود.
- ۸ - بهتر است دارو عصرها مصرف شود.
- ۹ - در صورت مشکوک شدن به بارداری سریعاً پزشک را در جریان قرار دهید.
- ۱۰ - دارو باعث خواب آلودگی و گیجی می شود از رانندگی پرهیزید.

Promethazine

پرومتازین

- ۱ - خشکی دهان، خواب آلودگی و سرگیجه جزء پاسخ مورد انتظار به دارو میباشند.
- ۲ - در طی مصرف داروهای آنتی هیستامین از نوشیدن الکل و داروهای تضعف CNS پرهیز شود.
- ۳ - آدامس های بدون قند، جرعه های آب ولرم ممکن است خشکی دهان را کاهش دهد.
- ۴ - نوشیدن قهوه یا چای ممکن است به کاهش خواب آلودگی کمک کند.

- ۵ - تا زمان ثبات پاسخ به دارو از انجام کارهای مستلزم هوشیاری یا مهارت های حرکتی پرهیز کند.
- ۶ - از تماس با نورخورشید پرهیز کرده و از وسایل حفاظتی مثل عینک آفتابی استفاده شود.
- ۷ - داروی تزریقی را قبل از تهیه ملاحظه کنید. در صورتیکه حاوی رسوب بوده یا تیره شده باشد آن را دور بریزید.
- ۸ - به بیمار توصیه کنید داروهای بدون نیاز به نسخه OTC را بدون تایید پزشک مصرف نکند.
- ۹ - به بیمار توصیه کنید از رانندگی یا شرکت در سایر فعالیت های نیازمند هوشیاری ذهنی و زمان واکنش طبیعی اجتناب کند. تا اینکه پاسخ به دارو شناخته شود.
- ۱۰ - در بچه های زیر ۲ سال نباید مصرف شود مگر اینکه توسط پزشک تجویز شده باشد.

primaquine

پریماکین

- ۱ - بیمار باید پس از هر بار دفع ادرار، ادرار را مشاهده کرده و تیرگی ادرار رنگ قرمز ادرار و کاهش حجم ادرار را مشاهده کرده و گزارش کند.
- ۲ - بیمار باید تب، لرز، درد جلوی قلبی و سیانوز را گزارش کند.
- ۳ - توصیه کنید برای کاهش تحریک گوارشی دارو با غذا مصرف شود. از مصرف با آنتی اسیدها خودداری گردد.
- ۴ - دارو باید سر ساعت مصرف شود. سعی شود هیچ دوزی از دارو فراموش نشود و دوره درمان کامل شود.
- ۵ - در صورت ابتلا به فاویسم و یا آنمی همولیتیک پزشک باید در جریان قرار گیرد.

Pyrimethamine

پریمتامین

- ۱ - ممکن است با مصرف دراز مدت پریمتامین، کمبود اسید فولیک ایجاد شود.
- ۲ - به بیمار بگوئید دارو را با غذا مصرف کند و دور از دسترس کودکان نگهداری کند.

- ۳ - بیمار باید غذاهای غنی از فولات را در صورت تجویز در رژیم غذایی خود افزایش دهد.
- ۴ - چنانچه در حین درمان با این دارو دچار بثورات پوستی، گلو درد، رنگ پریدگی، زخم مخاط دهان شود باید فوری مصرف دارو را قطع و به پزشک اطلاع دهد.
- ۵ - اگر در حین مصرف دارو دچار تشنج، کاهش تعداد تنفس، تحریک پذیری، استفراغ خونی، خون ریزی غیر طبیعی و مانند آن شد باید به پزشک اطلاع دهد.
- ۶ - در صورتی که سابقه تشنج وجود دارد پیش از شروع درمان باید به پزشک اطلاع داد.

Psyllium

پسیلیوم

- ۱ - ملین در خردسالان (تا سن ۶ سالگی) به جز با دستور پزشک نباید مصرف شود.
- ۲ - در صورت عدم مصرف مایعات به مقدار کافی احتمال بروز انسداد مری و تراکم مدفوع در روده وجود دارد. به بیمار توصیه کنید روزانه ۸ - ۶ لیوان آب مصرف کند.
- ۳ - مصرف طولانی مدت این داروها که به صورت عادی درآمده باشد ممکن است باعث وابسته شدن کار روده ها به این داروها شود.
- ۴ - داروهای ملین را نباید بیشتر از یک هفته (مگر با دستور پزشک) یا در موارد غیر ضروری (مانند عدم اجابت مزاج طی یک یا دو روز) مصرف نمود.
- ۵ - از مصرف داروهای ملین تا ۲ دو ساعت بعد از مصرف سایر داروها خودداری شود.

Penicillin V

پنی سیلین وی

- ۱ - کل دوره آنتی بیوتیک درمانی را رعایت کند.
- ۲ - فاصله مصرف دوزها یکسان باشد.
- ۳ - در صورت وقوع راش، اسهال، خونمردگی یا خونریزی یا هر علامت جدیدی به پزشک اطلاع دهد.

۴ - به بیمار توصیه کنید دارو را با معده خالی، یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا مصرف کند.

۵ - بعد از تهیه سوسپانسیون تا ۱۴ روز در یخچال قابل نگهداری است.

۶ - به بیماران تحت درمان که قرصهای ضد بارداری مصرف می کنند توصیه کنید در طی درمان با این دارو تا پایان اولین قاعدگی پس از قطع درمان از شیوه های پیشگیری غیر هورمونی نیز استفاده کنند.

Piperazine

پیپرازین

۱ - به بیمار تذکر دهید به خاطر خطر مسمومیت عصبی با دوزهای مصرفی بالا، برنامه دوز مصرفی توصیه شده را افزایش ندهد.

۲ - به بیمار بیاموزید در صورت بروز واکنش های سیستم عصبی مرکزی، اختلالات بینایی و چشمی، اختلالات حافظه، گوارشی یا ازدیاد حساسیت، کهمیر، بشورات پوستی، سرفه خلط دار، تنگی نفس و مانند آن از مصرف دارو خودداری کرده و به پزشک اطلاع دهد.

۳ - در عفونت های شدید، دوره درمان ممکن است پس از یک دوره یک هفته استراحت، تکرار شود.

۴ - کرمکها و کرمهای گرد بوسیله انتقال مستقیم و غیر مستقیم تخم منتقل می شوند و برای مثال با دستها، غذا، مواد آلوده.

۵ - برای کاهش ناراحتی معده دارو را می توان همراه با غذا تجویز نمود.

۶ - در درمان کرمک بهتر است همه افراد خانواده با هم درمان شوند.

۷ - بیش از مقدار توصیه شده دارو مصرف نشود.

Pyrazinamide

پیرازینامید

۱ - دوره درمانی را به طور کامل رعایت کند و ممکن است ماهها یا سال ها طول بکشد.

۲ - دارو را جهت کاهش مشکلات گوارشی به همراه غذا یا شیر بخورد.

۳ - از تماس زیاد با نور خورشید تا زمان ثبات حساسیت به نور پرهیز کند.

- ۴ - در صورت بروز زردی چشم یا پوست، خارش و کهیر، خستگی و ضعف غیر طبیعی، تب، کاهش اشتها، گرم و دردناک و متورم بودن مفاصل فوراً به پزشک اطلاع دهد.
- ۵ - در صورت ابتلا به دیابت پیش از شروع به درمان با پزشک مشورت شود.
- ۶ - بیمار تحت درمان باید روزانه ۲ لیتر آب مصرف کند.

Pyrvinium pamoate

پیرونیوم پاموات

- ۱ - به بیمار اطلاع دهید که مصرف این دارو، استفراغ و مدفوع را به مدت ۴۸ - ۲۴ ساعت یا بیشتر قرمز رنگ میکند. که ممکن است سبب لک شدن لباس شود. این عارضه از نظر بالینی اهمیت ندارد.
- ۲ - به بیمار بیاموزید، برای جلوگیری از آلودگی مجدد، رعایت دقیق بهداشت شخصی لازم است. لباس های زیر، ملحفه و حوله را بعد از درمان بشوید، توالت را ضدعفونی نموده و سبزیجات را میوه را خوب بشوید یا ضدعفونی کنید.
- ۳ - به بیمار توصیه کنید برای جلوگیری از بروز عارضه حساسیت به نور تا حد امکان در معرض نور آفتاب قرار نگیرند.
- ۴ - قرص ها نباید جویده یا خرد شود. پوشش قرص از لک شدن دندان ها جلوگیری می نماید.
- ۵ - مصرف این دارو محتویات مدفوع و استفراغ را به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت قرمز رنگ خواهد کرد که از نقطه نظر بالینی اهمیتی نداشته ولی ممکن است بیمار را آلوده کند.

Pilocarpin

پیلوکارپین

- ۱ - بیمار باید بداند که درمان گلوکوم طولانی است و همینطور جهت پیشگیری از کوری رعایت برنامه زمانی برقرار شده الزامی است.
- ۲ - از آنجاییکه دارو سبب تاری دید و اشکال در تمرکز میشود به بیمار تذکر دهید از فعالیت های خطرناک نظیر رانندگی اتومبیل یا کار با ماشین آلات اجتناب کند. تا اینکه دید شفاف شود.
- ۳ - بیمار را مطلع سازید در صورت تداوم نشانه ها یا تحریک یا حساس شدن از مصرف

دارو خودداری کرده و به پزشک گزارش کند.

- ۴ - طی چکاندن قطره های چشمی، جهت پیشگیری از آلودن نوک قطره چکان و محلول و برای اجتناب از تماس با پلک ها یا ناحیه اطراف با نوک قطره چکان باید احتیاط شود.
- ۵ - بلافاصله پس از چکاندن قطره ها، به منظور پیشگیری از ریزش دارو و به مخاط بینی و جریان خون عمومی، به مدت ۱ دقیقه انگشت خود را روی گوشه داخلی چشم قرار دهید.

Theophylline - G

تئوفیلین جی

- ۱ - غذای کباب شده روی زغال (با محتوای زیاد کربن چند حلقه ای) ممکن است دفع تئوفیلین را افزایش و همین طور زمان نیمه عمر را ۵۰٪ کاهش دهد.
- ۲ - به بیمار تذکر دهید که دریافت کافئین را که ممکن است شیوع عوارض ناخواسته را افزایش دهد. محدود نماید. (مصرف زیاد چای، قهوه، نوشابه و شکلات را محدود نماید).
- ۳ - بیمار را مطلع سازید که استعمال سیگار ممکن است آشکارا غلظت پلاسمایی تئوفیلین را پایین آورد. اگر بیمار سیگار میکشد و قصد ترک دارد به او توصیه کنید به پزشک خود اطلاع دهد چون احتمالاً به کاهش دوز دارو نیاز می شود.
- ۴ - به بیمار اصرار کنید تا برای کاهش غلظت و چسبندگی ترشحات راه هوایی مایعات کافی بنوشد. (حداقل ۲۰۰ میلی لیتر در روز).
- ۵ - بیمار را آگاه سازید تا از خود درمانی با داروهای OTC به ویژه سرکوب کننده های سرفه که ممکن است سبب احتباس ترشحات و تضعیف CNS شوند اجتناب ورزد.
- ۶ - از انجام کارهایی که مستلزم هوشیاری کامل یا مهارت های حرکتی است تا زمان ثبات پاسخ به دارو پرهیز کند.
- ۷ - به بیمار توصیه کنید همیشه از داروی ساخت یک کارخانه استفاده کند.
- ۸ - به بیمار بگوئید از شکستن فرآورده آهسته رهش خودداری کند.
- ۹ - به بیمار بگوئید دارو را بطور مرتب با فواصل مساوی مصرف کند.
- ۱۰ - به بیمار بگوئید در صورت بروز ناراحتی گوارشی با فرآورده غیر آهسته رهش دارو را با غذا مصرف کند اما چنانچه بیمار همواره با غذا دارو را مصرف کرد یا همواره با معده خالی

مصرف کرد، شیوه را تغییر ندهد.

۱۱ - اگر بیمار یک دوز را فراموش کرد به محض یادآوری آن را مصرف کند ولی از دو برابر کردن دوز بعدی پرهیز کند.

۱۲ - در صورتیکه بی نظمی در ضربان قلب، تشنج، بی قراری، درد شدید معده، تهوع، استفراغ یا سر درد عارض شد با پزشک تماس بگیرد.

Tetracycline

تتراسایکلین

۱ - دوره آنتی بیوتیک درمانی را به طور کامل رعایت کند. دوزهای دارو را تقریباً راس ساعت مصرف کند.

۲ - دوزهای خوراکی را با معده خالی مصرف کند (یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از خوردن غذا یا نوشیدنی ها) کپسول ها را با یک لیوان پر آب خورده و از خوردن دارو در زمان خواب پرهیز کند.

۳ - پوست خود را از تماس با نور خورشید محافظت کند. در صورت وقوع راش، اسهال یا هر علامت جدیدی اطلاع دهد.

۴ - از استعمال دارو بر زخم های بزرگ و عمیق پرهیز شود.

۵ - در هنگام تحویل دارو حتماً به تاریخ انقضاء همه تتراسایکلین ها را بررسی کنید. سندرم اختلال عملکرد توبولی کلیوی و همچنین سندرم شبه لوپوس اریتماتوز به فرآورده های تاریخ گذشته تتراسایکلین نسبت داده می شود.

۶ - بیماران تحت درمان دراز مدت باید به گزارش فوری شروع سردرد شدید یا اختلالات بینایی توصیه شوند. اینها نشانه های افزایش فشار داخل جمجمه هستند و قطع فوری تتراسایکلین را جهت پیشگیری از فقدان برگشت ناپذیر بینایی ایجاب میکند. همچنین به بیمار بگوئید تداوم تهوع و استفراغ و زردی پوست و چشم را گزارش کند.

۷ - از تماس داروی موضعی با چشم ها، بینی یا دهان پرهیز کنید. بیمار را آگاه سازید که تتراسایکلین ممکن است لباس را رنگی کند.

۸ - قبل از استعمال تتراسایکلین موضعی، ناحیه پوستی مبتلا را آب و صابون تمیز کنید به

- خوبی آب بکشید و خشک کنید مگر اینکه دستور دیگری داده شود.
- ۹ - بعضی از بیماران با استعمال موضعی احساس سوزش یا گزش می کنند. توصیه کنید تا نشانه ها را در صورت بارز یا پایدار شدن یا در صورت بدتر شدن عفونت به پزشک گزارش کنند.
- ۱۰ - اگر بیمار به شدت مراقب بهداشت ناحیه دهان و پوست و ناحیه مقعد باشد، احتمال بروز عفونت ثانویه کمتر خواهد بود بیمار باید بعد از صرف غذا از نخ دندان استفاده کند.
- ۱۱ - از مصرف دارو همراه با شیر (کلسیم) خودداری شود.
- ۱۲ - در صورت مصرف تتراسایکلین، لازم است از روشهای جلوگیری از بارداری مطمئن تری استفاده شود.

Tetracaine

تتراکائین

- ۱ - به بیمار تذکر دهید، تتراکائین چشمی را طولانی تر از دوره تجویز شده، مصرف نکند. مصرف طولانی مدت به سطح چشم ممکن است سبب تاخیر در التیام سطح قرنیه شود.
- ۲ - به بیمار تذکر دهید در صورت بروز علائم شدیدی که نشانگر حساسیت مفرط احتمالی هستند بلافاصله به پزشک مراجعه کنند.

Trifluoprazine

تری فلوپرازین

- ۱ - تا زمانیکه پاسخ به دارو مشخص نشده از رانندگی و فعالیت هایی که احتیاج به هوشیاری دارد خودداری نمایید.
- ۲ - رسیدن به پاسخ درمانی کامل ممکن است حدود ۳ - ۲ هفته طول بکشد. ادرار ممکن است تیره شود.
- ۳ - از قطع ناگهانی دارو در پی درمان بلند مدت پرهیز کنید.
- ۴ - آدامس های بدون قند و نوشیدن جرعه های آب ولرم ممکن است به کاهش خشکی دهان کمک کند.
- ۵ - عموماً خواب آلودگی با ادامه درمان کاهش می یابد.

- ۶ - از نوشیدن الکل خودداری کند.
- ۷ - دارو می تواند موجب تغییر رنگ صورتی تا قهوه‌ای ادرار و آبی خاکستری پوست شود.
- ۸ - به بیمار توصیه کنید از مواجهه با نور خورشید یا دمای بالای پائین پرهیز کند.
- ۹ - ممکن است به دلیل تیره کردن ادرار موجب پاسخ مثبت کاذب تست حاملگی ادرار شود.
- ۱۰ - بیمار از تغییر وضعیت ناگهانی پرهیزد.
- ۱۱ - علائمی چون گلو درد، تب، خونریزی یا خون مردگی غیر معمول، راشهای پوستی، ضعف، لرزش اختلال بینایی، اشکال در دفع را به پزشک اطلاع دهد.

Trihexyphenidyl

تری هگزی فنیدیل

- ۱ - تا زمان ثابت پاسخ به دارو از انجام کارهای مستلزم هوشیاری و مهارت های حرکتی پرهیز کند.
- ۲ - خشکی دهان، خواب آلودگی، سرگیجه از پاسخ های مورد انتظار دارو می باشند.
- ۳ - در طی درمان از نوشیدن نوشابه های الکلی پرهیز کند.
- ۴ - آدامس های بدون قند، نوشیدن جرعه های آب ولرم ممکن است به رفع خشکی دهان کمک کند.
- ۵ - قهوه و چای ممکن است به رفع خواب آلودگی کمک کنند.
- ۶ - در آب و هوای گرم مصرف دارو با احتیاط صورت گیرد زیرا مصرف دارو باعث عدم تعریق می شود.

Triamteren -H

تریامترن اچ

- ۱ - افزایش دفعات و مقدار دفع ادرار مورد انتظار میباشد. شروع اثرات درمانی چندین روز طول کشیده و ممکن است اثر دارو تا چند روز بعد از قطع دارو ادامه یابد.
- ۲ - به بیمار در مورد مصرف غذا های غنی از پتاسیم هشدار دهید از جمله مرکبات، گوجه

فرنگی، موز، زرد آلو و خرما. غذاهای غنی از پتاسیم و جانشین های نمکی پتاسیم و مکملهای پتاسیم خطر هایپرکالمی را افزایش می دهند. لذا رژیم غذایی زیر نظر پزشک ضروری است.

۳- به بیمار توصیه کنید از مواجهه مستقیم با نور خورشید پر هیز کند

۴- به بیمار اطلاع دهید ممکن است رنگ ادرار تغییر یابد.

۵- از برند دارویی که دکتر توصیه کرده استفاده شود زیرا برندهای مختلف ممکن است تاثیر یکسان نداشته باشد.

۶- از نوشیدن نوشابه های الکلی در طول درمان اجتناب شود.

۷- ممکن است دارو باعث گیجی شود لذا از کارهای پر خطر و رانندگی اجتناب کنید.

تریامسینولون Systemic Triamcinolone Acetonide

۱- بیمار را آگاه سازید که هیپوتانسیون وضعیتی ممکن است با از دست دادن سدیم و کاهش وزن همراه باشد.

۲- به بیمار تذکر دهید رژیم دارویی را رعایت کند به عبارت دیگر، رژیم برقرار شده را افزایش یا کاهش ندهد و مصرف دارو را به طور ناگهانی قطع نکند.

۳- اغلب رژیم پر پروتئین و با پتاسیم زیاد مورد نیاز می باشد.

۴- مصرف طولانی مدت می تواند موجب تاخیر در رشد و بلوغ شود.

۵- شانس ابتلا به بیماریها با مصرف این دارو افزایش می یابد از تماس با افراد بیمار و یا حضور در اماکن شلوغ اجتناب شود.

Timolol

تیمولول

۱- فشار داخل چشم باید در سراسر درمان چشم کنترل شود.

۲- از تماس نوک قطره چکان با دست یا بافتهای اطراف چشم خودداری شود. برای کاهش احتمال جذب سیستمیک دارو، در خلال چکاندن قطره و بلافاصله پس از آن تقریباً به مدت یک دقیقه فشار ملایمی به کیسه اشکی وارد کنید.

۳- قبل از استفاده قطره چشمی را بخوبی تکان دهید.

۴ - این دارو ممکن است با تغییر در سطح قند خون، علائم هیپوگلیسمی را بپوشاند.

Thioridazine

تیوریدازین

- ۱ - رسیدن به پاسخ درمانی کامل ممکن است حدود ۶ هفته طول بکشد.
- ۲ - دارو می تواند موجب تغییر رنگ صورتی تا قهوه‌ای ادرار شود. از قطع ناگهانی دارو در پی درمان بلند مدت پرهیز کند.
- ۳ - آدامس های بدون قند و نوشیدن جرعه های آب ولرم ممکن است به کاهش خشکی دهان کمک کند.
- ۴ - به بیمار توصیه نمائید اقدامات محافظتی در برابر نور خورشید به عمل آید و از مواجهه با گرما و سرمای شدید خودداری شود.
- ۵ - عموماً خواب آلودگی با ادامه درمان کاهش می یابد.
- ۶ - تا زمان ثبات پاسخ به دارو از انجام کارهای مستلزم هوشیاری و مهارت های حرکتی پرهیز کند. ۷ - به بیمار توصیه نمائید مصرف مایعات و آب را افزایش دهد.
- ۷ - در صورت بروز احتباس ادرار، حرکات غیر قابل کنترل، راش، تب، زردی پوست خشکی دهان و یبوست مقاوم به پزشک اطلاع دهد.
- ۸ - استفاده از داروهای خاصی همراه این دارو باعث مشکلات جدی و حتی مرگ می شود.
- ۹ - تست حاملگی مثبت کاذب ممکن است دیده شود.

Gemfibrozil

جم فیبروزیل

- ۱ - به بیمار توصیه نمائید در صورت بروز خونریزی بدون دلیل (برای مثال، خونمردگی غیر عادی، خون دماغ، هماچوری) بلافاصله گزارش نماید.
- ۲ - به خاطر اینکه جم فیبروزیل ممکن است سبب تاری دید و سرگیجه شود به بیمار تذکر دهید تا شناخته شدن واکنش به دارو از رانندگی و سایر فعالیت های بالقوه خطرناک اجتناب نماید.

- ۳ - به بیمار تعلیم دهید تا دارو را ۳۰ دقیقه قبل از صبحانه و عصرانه میل نماید. در صورت بروز مشکلات گوارشی همراه با غذا مصرف کنید.
- ۴ - به بیمار توضیح دهید در صورت تغییر در دفعات اجابت مزاج (اسهال یا یبوست) یا مدفوع چرب یا دیگر علائم انسداد صفراوی با پزشک تماس بگیرد. همچنین بروز عوارضی مثل درد معده یا اپی گاستر، تهوع یا استفراغ را به پزشک گزارش کند.

Gentamicin

جنتامایسین

- ۱ - آنتی بیوتیک را تا پایان دوره درمانی به طور کامل مصرف کند.
- ۲ - دوزهای دارو را در فواصل زمان مساوی مصرف کند.
- ۳ - ممکن است بعد از هر دوز چشمی، تاری دید یا اشک ریزش خفیفی رخ دهد.
- ۴ - در صورت مشاهده هر گونه مشکل کلیوی، بینایی، شنوایی، تعادل بدن به پزشک اطلاع دهید.
- ۵ - در صورت تداوم اشک ریزش، قرمزی یا تحریک چشمی به پزشک اطلاع دهد.
- ۶ - در صورتیکه وضعیت (بیماری) ظرف یک هفته بهبود نیافت، بدتر شد، یا علائم تحریک یا حساسیت ایجاد شد از دارو اجتناب و به پزشک اطلاع دهد.
- ۷ - دارو را طبق دستور تنها برای مدت زمان تجویز شده استعمال کند (مصرف زیاد میتواند منجر به عفونت های اضافی شود).
- ۸ - در صورتیکه بیمار از انواع موضعی دارو استفاده می کند از قرار گرفتن در معرض نور خورشید به میزان زیاد باید خودداری کند.
- ۹ - هر گونه علامتی که نشانه بروز عفونت ثانویه باشد مانند اسهال، خارش ناحیه مقعد یا ناحیه تناسلی، ترشحات واژنی به پزشک اطلاع داده شود.

Dapson

داپسون

- ۱ - ظهور یک راش همراه با ضایعات تاولی آبدار در اطراف آرنج و سایر مفاصل باید فوراً گزارش شوند. ضایعات پوستی ناشی از دارو یا بدتر شدن آنها، نیاز به قطع مصرف داپسون

دارند.

- دار را همراه با غذا یا بعد از آن تجویز و از مصرف کافی مایعات اطمینان حاصل کند.
- ۲ - در مورد پرهیز از مواجهه طولانی مدت با نور خورشید به بیمار اطلاع دهید.
- ۳ - به بیمار توضیح دهید در صورت ایجاد نشانه های نوروپاتی محیطی همراه با فقدان حرکت ارادی و ضعف عضلانی فوراً گزارش کنید. ناحیه خاصی که چنین وضعی در آن ایجاد میشود پایه شستها میباشد. بیمار از مشکل در نوشتن شکایت میکند. این دارو باید قطع شود. ممکن است بهبود کامل ایجاد شود اما معمولاً ماه ها یا حتی سال ها طول می کشد.
- ۴ - در درمان جذام چنانچه بیمار یک دوز را فراموش نموده لازم است به محض به یاد آوردن آن را مصرف نماید ولی اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی باشد از مصرف آن خودداری و دوز بعدی را دو برابر نکند.
- ۵ - در درمان درماتیت هرپستی فرم در صورتی که بیمار یک دوز دارو را فراموش نمود در صورت بروز یا تشدید علایم بیماری آن دوز را مصرف کند در غیر این صورت از مصرف آن خودداری کند.

Doxycyclin

داکسی سیکلین

- ۱ - به بیمار توصیه کنید دوره درمان را کامل کند.
- ۲ - به منظور پیشگیری از زخم ازوفاژ، دارو را جهت اطمینان از عبور آن به داخل معده، با یک لیوان پر از آب (۲۴۰ ml) بخورید. پس از خوردن دارو به مدت ۹۰ ثانیه در وضعیت قائم باقی بمانید. پس از خوردن کپسول ظرف یک ساعت از دراز کشیدن یا خوابیدن خودداری کنید.
- ۳ - به منظور کاهش خطر واکنش فتوتوکسیک، به بیمار تذکر دهید از قرار گرفتن در معرض نور خورشید و اشعه ماوراء بنفش مادامی که داکسی سایکلین مصرف می کند و به مدت ۴ یا ۵ روز از اتمام درمان خودداری کند. واکنش فتوتوکسیک همانند یک آفتاب سوختگی شدید ظاهر میشود. پمادهای محافظ حفاظت کمی ایجاد میکنند.
- ۴ - به بیمار بگوئید زبان خود را از جهت بروز عفونت قارچی بررسی کند و به بهداشت

دهان اهمیت دهد.

۵ - تتراسیکلین های تاریخ گذشته یا خراب می تواند موجب سمیت کلیوی برگشت پذیر شود.

۶ - بروز هر گونه اسهال بی درنگ به پزشک اطلاع داده شود. چون خطر بروز کولیت با غشای کاذب وجود دارد که می تواند حتی کشنده باشد.

۷ - هر علامتی که نشان دهنده یا احتمال بروز عفونت ثانویه باشد بی درنگ به پزشک اطلاع داده شود در این رابطه به ویژه بیمار باید به بروز زخم در دهان، زبان، گلو، واژن یا مقعد توجه کند.

Digestive

دیجستيو

۱ - از جویدن قرص ها خودداری شود.

۲ - در صورت بروز اسهال، درد شکمی و ناراحتی های دیگر گوارشی با پزشک مشورت شود.

۳ - اثر این دارو با اسید معده کاهش می یابد.

۴ - این دارو باید همراه با غذا یا پس از غذا مصرف شود.

Dimethicone

دایمتیکون

۱ - برای دستیابی به نتایج مطلوب، دارو را پس از غذا و هنگام خواب تجویز کند.

۲ - برای دستیابی به نتایج کاملتر و سریعتر، بیمار باید قرص را بجود.

۳ - مصرف این دارو در کولیک نوزادان توصیه نمی شود.

Dextromethorphon

دکسترومتورفان

۱ - سرفه غیر ضروری با اجتناب از محرکاتی نظیر سیگار، غبار، دود و سایر آلاینده های هوا کاهش می دهد.

- ۲ - مرطوب ساختن هوای محیط ممکن است سبب تسکین شود.
- ۳ - اگر سرفه بیش از یک هفته یا ۱۰ روز طول بکشد یا با علائمی نظیر تب، سردرد مداوم و بثورات همراه شود باید به پزشک مراجعه کنید
- ۴ - در کودکان کوچکتر از دو سال از شربت یا قرص این دارو استفاده نشود.

Dextromethorphan

دکسترومتورفان - پی

- ۱ - سرفه غیر ضروری با اجتناب از محرکاتی نظیر سیگار، غبار، دود و سایر آلاینده های هوا کاهش می یابد.
- ۲ - مرطوب ساختن هوای محیط ممکن است سبب تسکین شود.
- ۳ - به بیمار تذکر دهید در صورتیکه پس از گذشت چند روز سرفه شما برطرف نشده یا دچار تب بالا، بثورات و پوستی یا سردرد مداوم همراه با سرفه باشید. به پزشک خود اطلاع دهید. این نشانه ها ممکن است دلالت بر بیماری دیگری را داشته و درمان های دیگر را اقتضاء نمایند.
- ۴ - تا زمانیکه از نحوه تاثیر دارو بر بدن مطمئن نشده اید از رانندگی و کارهای دقیق خودداری کنید زیرا این دارو ممکن است موجب کاهش هوشیاری گردد.
- ۵ - از مصرف الکل به هر شکل اجتناب کنید.

Dexamethason

دگزامتازون

- ۱ - به بیمار تاکید کنید بدتر شدن نشانه ها، پاسخ ناکافی و شروع عوارض جانبی را فوراً گزارش کند.
- ۲ - به بیمار بیاموزید تا افزایش ثابت وزن، خصوصا در صورت همراهی با ادم پاها و مچ پاها گزارش کند.
- ۳ - بیمار را مطلع سازید که این دارو توانایی رانندگی یا انجام سایر فعالیت های بالقوه خطرناک را مختل می سازد.
- ۴ - برای اجتناب از ضعف مفرط، افسردگی روحی و الگوی خواب طولانی که به دنبال قطع

مصرف ناگهانی ایجاد میشود. قطع مصرف دارو به دنبال مصرف دراز مدت آن باید به تدریج صورت گیرد.

۵ - برای نتایج بهتر و عوارض کمتر دوز یکبار در روز هنگام صبح را در نظر بگیرید.

۶ - دگزا متازون با کاهش جذب ماه رادیو اکتیو می تواند بر نتایج اسکن مغزی تاثیر بگذارد.

۷ - از بیمار بخواهید مراقب پوست خود باشد چون ممکن است براحتی دچار خراش و زخم شود.

۸ - به بیماران سالمند توصیه کنید در صورت استفاده طولانی از این دارو ها، ورزش و فیزیوتراپی را در نظر داشته باشد و لبنیات بیشتر استفاده کند.

۹ - از نوشیدن الکل اجتناب شود.

۱۰ - افراد تحت درمان با دگزامتازون به راحتی دچار عفونت می شوند. از قرار گرفتن در معرض افراد بیمار اجتناب شود.

۱۱ - مصرف نمک را کاهش دهید.

Dipyridamol

دی پیریدامول

۱ - پاسخ درمانی ممکن است تا ۳ - ۲ ماه درمان مداوم دیده نشود.

۲ - دارو حداقل یک ساعت قبل از غذا یا دو ساعت بعد از غذا (با معده خالی) مصرف شود.

۳ - در صورت احساس درد قفسه سینه با پزشک تماس بگیرید.

۴ - فشار خون را بطور مرتب کنترل کنید.

۵ - در صورت بروز سر درد میتوان از مسکن خفیف (استامینوفن) استفاده کرد.

۶ - از رانندگی و انجام کارهای پر خطر اجتناب شود.

Dicyclomine

دی سیکلومین

۱ - در طی ورزش در هوای گرم مراقب بالا رفتن زیاد درجه حرارت بدن خود باشد ممکن

است موجب گرمزدگی شود.

۲ - از گرفتن حمام داغ یا رفتن به سونا پرهیز کند.

۳ - تا زمان ثبات پاسخ به دارو از انجام کارهای مستلزم هوشیاری و مهارت حرکتی خودداری کند.

۴ - در طی ۳ - ۲ ساعت بعد از مصرف این دارو از مصرف آنتی اسیدها یا داروهای ضد اسهال پرهیز کند.

۵ - آمپول دی سیکلومین هرگز به شکل زیر جلدی یا وریدی تزریق نشود بلکه به طور عمقی و در عضلات بزرگ بدن تزریق شود.

Diazepam

دiazepam

۱ - تزریق عضلانی دارو ممکن است ناراحت کننده باشد.

۲ - با ادامه دادن درمان معمولاً خواب آلودگی کاهش مییابد.

۳ - از انجام کارهای مستلزم هوشیاری و مهارتهای حرکتی تا زمان ثبات پاسخ به دارو پرهیز کنید.

۴ - کشیدن سیگار اثر بخشی دارو را کاهش میدهد.

۵ - از درمان بلند مدت، به طور ناگهانی دارو را قطع نکند.

۶ - به بیمار توصیه کنید طی مصرف دارو از تغییر ناگهانی وضعیت خودداری کند تا از بروز حالت گیجی جلوگیری شود.

۷ - از مصرف الکل خودداری کند.

۸ - از مصرف داروهای بدون نسخه بدون نظر پزشک خودداری کند.

۹ - مصرف دوز بالای دارو باعث مرگ می شود.

Diphenhydramine

دیفن هیدرامین

۱ - معمولاً نسبت به اثرات آنتی هیستامینی تحمل ایجاد نمی شود. اما ممکن است نسبت

به اثرات آرام بخشی (سدایتوی) دارو تحمل ایجاد شود.

- ۲ - از انجام کارهای مستلزم هوشیاری کامل یا مهارت های حرکتی تا زمان ثبات پاسخ به دارو پرهیز شود.
- ۳ - ممکن است واکنشهای حساسیت به نور روی دهد. به بیمار توصیه کنید از مواجهه طولانی مدت با نور خورشید پرهیزد.
- ۴ - آدامس های بدون قند، جرعه های آب ولرم ممکن است خشکی دهان را کاهش دهد.
- ۵ - نوشیدن قهوه یا چای ممکن است به کاهش خواب آلودگی کمک کند.
- ۶ - به دلیل عوارض آنتی کولینرژیک دارو و عوارض آن بهتر است بیمار مصرف مایعات را افزایش دهد.
- ۷ - اگر دچار بیماری فنیل کتونوری هستید حتماً قبل از مصرف دارو به پزشک خود اطلاع دهید.
- ۸ - بهتر است دارو همراه غذا یا شیر مصرف شود.

Diphenhydramine compound **دیفن هیدرامین کامپاند**

- ۱ - از انجام کارهای مستلزم هوشیاری کامل یا مهارت های حرکتی تا زمان ثبات پاسخ به دارو پرهیز شود. نینا
- ۲ - خشکی دهان، خواب آلودگی و سرگیجه جزء پاسخ مورد انتظار به دارو میباشد.
- ۳ - آدامس های بدون قند، جرعه های آب ولرم ممکن است خشکی دهان را کاهش دهند.

Diclofenac **دیکلوفناک**

- ۱ - قرص های دارو به طور سالم بلعیده شده و هرگز خرد یا نصف نشوند.
- ۲ - در طی درمان با دیکلوفناک از مصرف الکل یا اسپرین پرهیز کنید.
- ۳ - در صورت بروز ناراحتی گوارشی، دارو را با غذا یا شیر بخورد.
- ۴ - وقوع اختلال گوارشی، آشفتگی دیداری، راش، ادم، سردرد را فوراً گزارش کند.
- ۵ - قرص را با یک لیوان پر آب میل نمایید.

Digoxin

دیگوکسین

- ۱ - دارو را دقیقاً طبق تجویز مصرف کند. از اضافه کردن دوز دارو یا حذف دوزی از دارو پرهیز کند.
- ۲ - بدون مشورت با پزشک از مصرف سایر داروها حتی داروهای OTC (بدون نسخه،) پرهیز کند.
- ۳ - درمان مزمن ممکن است موجب بزرگ شدن غدد پستانی در زنان شود. اما بعد از قطع دارو برطرف میشود.
- ۴ - بهتر است دارو با معده خالی مصرف شود اما برای کاهش عوارض گوارشی می توان همراه غذا یا شیر مصرف کرد.
- ۵ - قرص ها را می توان نصف کرده یا خرد کرد.
- ۶ - به بیمار توصیه کنید همیشه از یک نمونه دارو استفاده کند.
- ۷ - از بیمار بخواهید غذاهای حاوی پتاسیم (سبزیجات، سیب زمینی و میوه جات) مصرف کند.
- ۸ - همزمان با آنتی اسید ها مصرف نشود.
- ۹ - از کارهای پر خطر و رانندگی اجتناب شود.
- ۱۰ - از قطع ناگهانی دارو پرهیزید.

Diltiazem

دیلتiazem

- ۱ - هرگز به طور ناگهانی دارو را قطع نکنید.
- ۲ - برای پرهیز از اثرات هیپوتانسیو دارو موقع بلند شدن از تخت ابتدا کمی نشسته، سپس چند لحظه پاهای خود را از تخت آویزان کرده، سپس به آرامی برخیزید.
- ۳ - تا ثبات پاسخ به دارو از انجام کارهای مستلزم هوشیاری یا مهارت های حرکتی خودداری کند.
- ۴ - در صورت وقوع نامنظم بودن ضربان قلب، تنگی نفس، سرگیجه شدید، تهوع یا یبوست به پزشک اطلاع دهید.

- ۵ - قرصهای آهسته رهش نباید شکسته یا جویده شوند.
- ۶ - از مصرف زیاد مایعات و نمک خودداری شود.
- ۷ - در صورت بروز علائم و عوارض زیر با پزشک تماس بگیرید: بی نظمی ضربان قلب، کوتاه شدن نفس ها، تورم دست و پاها، سرگیجه شدید، یبوست، تهوع یا پایین بودن فشار خون.
- ۸ - بهتر است دارو با معده خالی مصرف شود.
- ۹ - از مصرف الکل بپرهیزید.
- ۱۰ - از مصرف خودسرانه داروهای OTC همراه دیتلیتازم خودداری کنید.

Dimenhydrinate

دیمین هیدرینات

- ۱ - قبل از غذا و در زمان خواب خورده شود.
- ۲ - معمولاً در قفسه سینه ناشی از فعالیت های بدنی با مصرف این دارو کاهش یافته را از بروز آن جلوگیری می شود. ممکن است شما به انجام فعالیت های بیش از حد وسوسه شوید در مورد میزان فعالیت بدنی مجاز خود با پزشک مشورت نمایید.
- ۳ - تا شناخته شدن واکنش به دارو از رانندگی یا کار کردن با ماشین های خطرناک اجتناب کند.
- ۴ - روز قبل از انجام آزمایشات تشخیصی پوست، مصرف دارو را متوقف کنید تا از بروز پاسخ منفی کاذب جلوگیری شود.
- ۵ - از مصرف الکل اجتناب شود.

Risperidone

رسپریدون

- ۱ - توصیه میشود تا شناخته شدن چگونگی واکنش به دارو در انجام فعالیت های خطرناک جانب احتیاط را رعایت کند.
- ۲ - برای اجتناب از حساسیت به نور لباس های بلند و محافظ در برابر آفتاب بپوشند.

- ۳ - بیماران مونث در صورت تمایل به حاملگی یا حامله شدن به پزشک اطلاع دهد.
- ۴ - از تغییر وضعیت ناگهانی پرهیز کند.
- ۵ - این دارو را می توان بدون توجه به غذا مصرف کرد.
- ۶ - از مصرف الکل اجتناب شود.
- ۷ - این دارو باعث افزایش قند خون می شود که در بیماران دیابتی باید به آن توجه کرد.
- ۸ - این دارو باعث کاهش تعریق می شود.
- ۹ - در بیماران pku با احتیاط مصرف شود.

Rifampin

ریفامپین

- ۱ - به بیمار تذکر دهید برنامه دوز مصرفی تجویز شده را قطع نکند. و دارو را سر وقت و طبق برنامه مصرف کند و هیچ دوزی را فراموش نکند.
- ۲ - به بیمار اطلاع دهید که دارو ممکن است رنگ قرمز پرتقالی بدون خطر به ادرار، مدفوع، خلط، عرق و اشک بدهد. احتمال تغییر رنگ دایم لباسها و لنزهای تماسی را به بیمار توضیح دهید.
- ۳ - بیمارانی که ضد بارداری های خوراکی مصرف می کنند باید از روش دیگر جلوگیری از بارداری استفاده کنند. مصرف همزمان ریفامپین و ضدبارداری های خوراکی منجر به کاهش اثر بخشی ضدبارداری و اختلالات قاعدگی می گردد.
- ۴ - مصرف دارو یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا توصیه میشود.
- ۵ - به بیمار تذکر دهید دارو را دور از دسترس بچه ها قرار دهد.
- ۶ - مصرف الکل ممکن است خطر سمیت کبدی دارو را افزایش دهد.
- ۷ - تا زمان تثبیت پاسخ دارو از رانندگی و فعالیت هایی که نیازمند هوشیاری است اجتناب نمایند.
- ۸ - کپسول این دارو را میتوان باز نموده، محتویات آن را همراه با مایعات یا مخلوط غذا تجویز نمود.
- ۹ - بیمار را تشویق کنید نشانه های شبه سرماخوردگی، کبودی غیر معمول پوست، راش،

خارش، ادرار به رنگ چای، مدفوع خاکی رنگ و زردی پوست را گزارش کند.
۱۰ - در صورتی که بیمار از دارو های ضد انعقاد خوراکی استفاده می کند باید پزشک را مطلع کند. زیرا ریفامپین بر روی عملکرد این دارو ها تاثیر می گذارد.

Zinc oxide

زینک اکسید

۱ - این دارو را در ظرف سربسته و در جای خنک نگهداری کنید.
۲ - به بیمار توصیه کنید در صورتی که زخم مورد نظر عمیق باشد یا سوختگی شدید وجود داشته باشد به پزشک مراجعه کند.
۳ - به بیمار تذکر دهید از مصرف این دارو در چشم یا بر روی غشاهای مخاطی خودداری کند.

Salbutamol

سالبوتامول

۱ - مصرف مکرر و بیش از حد دارو ممکن است باعث واکنش متناقض اسپاسم نایژه ها شود. در صورت بروز این حالت، باید فوراً مصرف سالبوتامول را قطع کرده و از سایر روش های درمانی استفاده نمود.
۲ - در صورت مصرف توام سالبوتامول استنشاقی با آدرنوکورتیکوئیدهای استنشاقی، دو دارو باید به فاصله ۱۵ دقیقه از یکدیگر مصرف نشوند تا احتمال بروز مسمومیت با ترکیبات فلوروکربن، که به عنوان گاز حامل در هر دو نوع آئروسول به کار میرود کاهش یابد.
۳ - به بیمار تذکر دهید احتمال بروز خشکی دهان و گلو با مصرف این دارو وجود دارد. برای کمک به جلوگیری از خشکی دهان پس از هر بار مصرف دارو، دهان را با آب شستشو دهد.
۴ - در صورتیکه محتویات یک آئروسول در کمتر از ۲ هفته مصرف نشد، بیمار باید به پزشک مراجعه کند.
۵ - به بیمار تذکر دهید که دارو را بیش از حد مقدار تجویز شده مصرف نکند.
۶ - از تماس محتویات آئروسول با چشم خودداری کند.

- ۷ - تا زمانیکه از تاثیر این دارو بر بدن خود مطمئن نشده اید از رانندگی و کارهای دقیق بپرهیزید زیرا این دارو را می تواند سبب رعشه شود.
- ۸ - اگر احساس نیاز به مصرف بیش از ۸ بار در روز کردید پزشک خود را آگاه سازید. ناتوانی دارو در پاسخگویی به بیماری نشانه بدتر شدن آسم و نیاز بیشتر به توجهات پزشکی است.
- ۹ - به بیمار اطلاع دهید که مصرف مکرر می تواند موجب برونکو اسپاسم متناقض گردد لذا در صورت وقوع دارو را متوقف و سریعاً اطلاع دهد.
- ۱۰ - به بیمار اطلاع دهید بسیاری از دارو های OTC حاوی مقلد های سمپاتیکی هستند که می توانند عوارض سالبوتامول را افزایش دهند لذا قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کند.
- ۱۱ - قبل از مصرف اسپری خوب تکان داده شود بعد از استنشاق به مدت ۱۰ ثانیه نفس حبس گردد سپس به آرامی بازدم صورت گیرد.
- ۱۲ - این دارو ممکن است سبب بروز سرگیجه شود.

Cimetidine

سایمتدین

- ۱ - از مصرف آنتی اسیدها در فاصله یک ساعت بعد از تجویز سایمتیدین خودداری کنید.
- ۲ - از انجام کارهای مستلزم هوشیاری یا مهارت های حرکتی تا زمان ثبات پاسخ به دارو پرهیز کند.
- ۳ - از کشیدن سیگار پرهیز کند.
- ۴ - وجود خون در مواد استفراغی، مدفوع یا تیره و قهوه ای رنگ بودن مدفوع، تب غیر معمول و خون مردگی در پوست و زردی پوست و چشم را به پزشک اطلاع دهید.
- ۵ - به بیمار توصیه کنید در طی درمان از مصرف الکل، ترکیبات حاوی آسپرین و غذاهایی که باعث تحریک دستگاه گوارش می شوند خودداری کند.
- ۶ - به بیمار بیاموزید در صورت فراموش شدن یک دوز بلافاصله پس از بیاد آوردن، آن را مصرف کند و از دو برابر کردن دوزهای بعدی دارو پرهیز کند.

- ۷- دارو با یک لیوان آب خورده شود.
- ۸- برای پیشگیری از سوزش معده دارو حداکثر نیم ساعت قبل از غذا با آب مصرف شود.

Cephalexin

سفالکسین

- ۱- دارو را برای دوره کامل طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- ۲- دوزهای دارو بایستی با فواصل زمانی مساوی و دقیق مصرف شود.
- ۳- سوسپانسیون خوراکی بعد از حل کردن به مدت ۱۴ روز در صورت نگهداری در یخچال پایدار است.
- ۴- قبل از مصرف سوسپانسیون خوراکی کاملاً تکان داده شود.
- ۵- دارو با غذا و شیر مصرف شود تا از ناراحتی های گوارشی پیشگیری شود.
- ۶- در صورت بروز اسهال، استفراغ و دل درد شدید بی درنگ به پزشک اطلاع داده شود.
- ۷- در صورت بروز هر گونه علامت آلرژیک و هر گونه علامتی از عفونت ثانویه به پزشک اطلاع دهید.

Ceftriaxone Sodium

سفتریاکسون

- ۱- هر نوع علائم خونریزی را گزارش کند.
- ۲- مدفوع شل یا اسهال و تب را فوراً گزارش کند.
- ۳- در صورت بروز علائم عفونت ثانویه (ترشح، خارش واژینال) و آلرژی به پزشک اطلاع دهد.
- ۴- تزریق این دارو با داروهای تزریقی حاوی کلسیم مثل ترکیبات مغذی (حتی اگر از دو راه تزریقی جداگانه باشد) باید با فاصله حداقل ۴۸ ساعت انجام گیرد.
- ۵- تزریق وریدی دارو باید به صورت بسیار آهسته وریدی انجام گیرد.

Seleniom Sulfide

سلنیوم سولفاید

- ۱ - پس از مالیدن سولفید سلنیوم به ناحیه مبتلا کاملاً دستها را بشوید توصیه کنید جواهر آلات را قبل از درمان خارج کنند چون دارو به آنها صدمه می زند.
- ۲ - در صورت تماس دارو با چشم، چشم را باید کاملاً با آب بشوید.
- ۳ - به بیمار تذکر دهید این دارو را بیشتر از مقدار مورد نیاز مصرف نکند.
- ۴ - ریزش مو معمولاً ۲ تا ۳ هفته پس از قطع درمان برگشت پذیر است.
- ۵ - مسمومیت سیستمیک ناشی از مالیدن دارو به پوست صدمه دیده یا از مصرف دراز مدت آن ناشی میشود.
- ۶ - به بیمار تذکر دهید در صورت تحریک پوست یا در صورت عدم موفقیت درمان مصرف دارو را قطع کند.
- ۷ - بعد از استعمال شامپو تا ۳ - ۲ دقیقه موها را آبکشی کنید.
- ۸ - از مصرف دارو بر نواحی آسیب دیده پوست و نواحی تناسلی خودداری شود.
- ۹ - برای کاهش احتمال تغییر رنگ موهای روشن، بلوند خاکستری یا رنگ شده لازم است پس از استعمال شامپو آنها را به خوبی برای مدت ۵ دقیقه آبکشی کند.
- ۱۰ - قبل از مصرف، ظرف را کاملاً تکان دهید.

Burn

پماد سوختگی

- ۱ - به بیمار پیاموزید از تماس این دارو با چشم خودداری نموده و در صورت عدم بهبودی یا بروز تحریک یا عفونت، مصرف دارو را قطع کرده و به پزشک اطلاع دهد.

Sorbitol

سوربیتول

- ۱ - مصرف مقادیر زیاد این دارو ممکن است سبب بروز نفخ، درد شکم و اسهال شود.
- ۲ - بیمار در صورت بروز علائم التهاب یا خارش، سرگیجه یا گیجی، ضعف، درد سینه، تغییر در مقدار و دفعات ادرار و تشنج به پزشک اطلاع دهد.

Sulfadiazine

سولفادیازین

- ۱ - بیمار باید دارو را دقیقاً طبق تجویز مصرف کند. بیمار باید برنامه درمانی یا دوز مصرفی را تغییر نداده و باید تمام دارویی را که تجویز شده مصرف کند مگر اینکه پزشک رژیم دارویی را تغییر دهد.
- ۲ - علائم اولیه دیسکرازی های خونی (گلو درد، رنگ پریدگی، تب) باید فوراً به پزشک گزارش شود.
- ۳ - مصرف این دارو باعث سرگیجه می شود به همین جهت به بیمار توصیه کنید تا مشخص نشدن اثر دارو از رانندگی و سایر امور نیاز مند هوشیاری پرهیز کند.
- به بیمار توضیح دهید در صورت عدم بهبود علائم ۲ - ۱ ماه پس از شروع در مان پزشک را مطلع سازد.
- ۴ - بیمار باید با هر دوز یک لیوان آب بنوشد و مصرف آب روزانه را افزایش دهد.

Sulfasalazine

سولفاسالازین

- ۱ - ممکن است موجب تغییر رنگ ادرار و پوست به رنگ نارنجی یا زرد شود. حتی ممکن است موجب تغییر رنگ لنزهای تماسی شود..
- ۲ - دوزهای دارو را باید راس ساعت مصرف کند.
- ۳ - دارو را باید بعد از غذا و با ۸ اونس آب بخورد بین وعده های غذایی چند لیوان آب اضافی بنوشد.
- ۴ - دوره درمانی را به طور کامل رعایت کند و ممکن است ادامه دارو حتی پس از رفع علائم لازم باشد.
- ۵ - بدون مشورت پزشک از مصرف هر گونه دارو و حتی ویتامین ها پرهیز کند. قبل از انجام هر عمل یا رویه ای به کلیه پرسنل درمانی اطلاع دهد که سولفا سالازین مصرف میکند.
- ۶ - در صورت بروز خونریزی یا خونمردگی، تب، زخم گلو، رنگ پریدگی، ضعف، زردی و خواب آلودگی شدید سریعاً گزارش کند.
- ۷ - سعی کنید بیشتر از ۸ ساعت بین دوز ها فاصله نیفتد حتی در شب.

Sulfacetamide

سولفاستامید

- ۲ - داروی چشمی را بررسی کنید. قبل از مصرف کاملاً تکان دهید. در صورت کدر یا تیره بودن دور بریزید. از آلودن هر قسمتی از قطره چکان که داخل بطری میشود. خودداری کنید.
- ۳ - بلافاصله پس از چکاندن قطره به مدت یک دقیقه سوراخ مجرای اشکی در لبه پلک را به آرامی فشار دهید.
- ۴ - به محض اعمال فشار به سوراخ مجرای اشکی بیمار باید به آرامی، به نحوی که دارو به بیرون نریزد. چشم های خود را ببندد.
- ۵ - ترشح چرکی چشم را گزارش کنید. سولفاستامید توسط آگزودای چرکی غیر فعال می شود.
- ۶ - به بیمار دچار عفونتهای چشمی تذکر دهید تا بهبود عفونت و تایید پزشک از کاربرد لنزهای تماسی خودداری کند.
- ۷ - به بیمار توصیه کنید در صورت عدم بهبودی ظرف ۸ - ۷ روز پس از مصرف دارو، تشدید علائم، ایجاد درد، خارش یا تورم موضعی در چشم ها به پزشک اطلاع دهد.
- ۸ - تغییرات بینایی، قرمزی، خارش، سوزش چشم ها آبریزش چشم و تحریکات چشم باید به پزشک اطلاع داده شود.

Cyproterone compound

سیپروترون کمپوند

- ۱ - در صورت فراموش کردن مصرف دارو در زمان معین، باید به محض به خاطر آوردن مصرف شود. در صورتیکه تاخیر در مصرف دارو بیش از ۱۲ ساعت باشد بهتر است از مصرف آن نوبت خودداری نموده و ضمن ادامه مصرف بقیه قرص ها، به روال قبلی از یک روش جلوگیری از بارداری نیز استفاده شود.
- ۲ - به بیمار توصیه کنید از آنجائیکه این دارو، مخصوص در چند هفته اول ممکن تاست موجب بروز احساس سستی و ناتوانی شود هنگام رانندگی و سایر امور نیازمند هوشیاری، احتیاط نماید.

Ciprofloxacin

سیپروفلوکساسین

- ۱ - دوز درمانی را به طور کامل رعایت کند (هرگونه واکنش آلرژیک، درد و تورم مفاصل، درد سینه، تغییرات ضربان قلب، خون ریزی غیر طبیعی و خون در ادرار و مدفوع و سایر ناراحتی هایی که بعد از مصرف دارو ایجاد شده را به پزشک اطلاع دهید). دارو را با ۸ اونس آب مصرف کرده و بین وعده غذایی چندین لیوان آب بخورد.
- ۲ - برای جلوگیری از کریستالوری، غذاهای سرشار از اسکورییک اسید (گریپ فوت، آب پرتقال، آب آلبالو) مصرف کند.
- ۳ - دارو در شیر ترشح میشود لذا مصرف دارو یا شیردهی باید قطع شود.
- ۴ - بهترین زمان مصرف دارو ۲ ساعت بعد از غذا است.
- ۵ - از مصرف توام دارو با آنتی اسیدها آهن و کلسیم، لبنیات و قهوه خودداری شود و همراه آن آب فراوان مصرف شود.
- ۶ - از انجام کارهای مستلزم هوشیاری کامل یا مهارتهای حرکتی تا زمان ثبات پاسخ به دارو پرهیز کند.
- ۷ - در معرض نورخورشید یا اشعه ماوراء بنفش قرار نگیرد و از کرم های ضد آفتاب استفاده کنید.
- ۸ - در صورت وقوع حساسیت به نور از عینک و پوشش های محافظ نور استفاده کند.
- ۹ - آدامس های بدون قند یا آب نبات های سفت به تسکین طعم بد دهان کمک میکند.
- ۱۰ - هر گونه افزایش سوزش یا خارش یا سایر ناراحتی ها را فوراً گزارش کند.
- ۱۱ - تاندونهای بدن با مصرف دارو به آسانی پاره می شوند لذا از فعالیت های بدنی شدید در طی مدت مصرف دارو خودداری شود و در صورت درد و التهاب در مفاصل یا دست و مچ و بازو، دارو را قطع کنید و به پزشک اطلاع دهید.

Cyproheptadine

سیپروهپتادین

- ۱ - معمولاً نسبت به اثرات آنتی هیستامینی دارو تحمل ایجاد نمی شود، اما نسبت به اثر آرام بخشی (سداتیو) دارو تحمل ایجاد می شود.
- ۲ - از انجام کارهای مستلزم هوشیاری کامل و مهارت های حرکتی تا زمان ثبات پاسخ به

دارو خودداری کند.

۳ - خشکی دهان، خواب آلودگی، سرگیجه جزو پاسخ های مورد انتظار میباشد.

۴ - در طی آنتی هیستامین درمانی از خوردن نوشیدنی های الکلی خودداری کنید.

۵ - آدامس های بدون قند و جرحه های آب ولرم ممکن است به رفع خشکی دهان کمک

کند.

۶ - از مصرف سایر ترکیبات خواب آور با سیپروهیتادین اجتناب کنید.

۷ - سیپروهیتادین نباید با MAOIS مصرف شود.

۸ - در صورت هرگونه علائم آلرژیک، تغییر ضربان منظم قلب، تنفس سخت و تشنج به

پزشک اطلاع دهید.

۹ - قهوه و چای در کاهش خواب آلودگی موثر هستند.

۱۰ - برای کاهش ناراحتی گوارشی دارو را همراه با غذا یا شیر مصرف کند.

۱۱ - به بیمار توصیه کنید دوز فراموش شده پس از به خاطر آوردن مصرف کند و از دو برابر

کردن دوزهای دارو پرهیز نماید.

Clax

سی لاکس

۱ - با توجه به اینکه اثرات سنا ۱۰ - ۸ ساعت پس از مصرف آن ظاهر میگردد، بهتر است

این فراورده در هنگام خواب مصرف شود.

۲ - مصرف حداقل ۸ - ۶ لیوان آب در روز برای کمک به نرم شدن مدفوع و جلوگیری از

کاهش آب بدن بیمار ضروری است.

۳ - مصرف مداوم و نابجا از دارو ممکن است سبب وابستگی و افزایش نیاز بیمار شود.

۴ - این دارو در افرادی که انسداد روده، ایلتوم، التهاب گوارشی، دردهای شکمی ناشناخته،

خونریزی مقعد با علت نامشخص، ناراحتی های التهابی روده و آپاندیس منع مصرف دارد.

Silversulfadiazine

سیلورسولفادیازین

۱ - از نظر واکنش ازدیاد حساسیت که با بثورات پوستی، خارش، یا احساس سوزش در

نواحی غیر سوخته تظاهر می کند. مشاهده و گزارش کنید.

- ۲ - هنگامیکه دارو به نواحی وسیعی از پوست مالیده میشود. غلظت سرمی سولفا دیازین، تجزیه ادرار، و آزمون های عملکرد کلیه باید کنترل شوند. از آنجاییکه مقادیر قابل توجهی از دارو ممکن است جذب شود. بیمار را از نظر واکنش های همراه با سولفونامیدها مشاهده کنید.
- ۳ - به بیمار توصیه کنید در معرض نور خورشید قرار نگیرد

Famotidin

فاموتیدین

- ۱ - تا زمان ثبات پاسخ به دارو از انجام کارهای مستلزم هوشیاری و مهارتهای حرکتی پرهیز کند.
- ۲ - از کشیدن سیگار خودداری کند، اثربخشی دارو را کاهش میدهد.
- ۳ - از مصرف الکل یا داروهای OTC بدون مشورت با پزشک پرهیز کند.
- ۴ - زمان مصرف دارو ارتباطی با وعده های غذایی ندارد اما بهتر است پس از غذا یا هنگام خواب مصرف شود.
- ۵ - در صورت مشاهده علائمی چون تب، سردرد، سرگیجه، بثورات پوستی، خونریزی یا کبودی غیرعادی، اسهال، مدفوع سیاه رنگ و قیر مانند و یا استفراغ با محتویات شبیه دانه قهوه سریعا به پزشک مراجعه کنند.
- ۶ - بیمار را به مصرف آب فراوان تشویق کنید.
- ۷ - این دارو ممکن است حاوی فنیل آلانین باشد. اگر فرد بیماری فنیل کتونوریا دارد باید قبل از مصرف دارو به پزشک اطلاع دهد.
- ۸ - اگر نشانه های بیماری بهتر نشد یا بدتر شد به پزشک اطلاع دهید.

Fancidar

فانسیدار

- ۱ - به بیمار توصیه کنید در صورت بروز علائمی مانند بثورات پوستی، خارش یا قرمزی پوست، زخمهای دهان یا تناسلی و یا گلودرد، مصرف دارو را بلافاصله قطع کند و به پزشک اطلاع دهد.

- ۲ - به بیمار توصیه کنید اگر این دارو را برای پیشگیری از مالاریا مصرف می کند برای کنترل شمارش سلول های خونی به طور مرتب به پزشک مراجعه کنند و در صورت ابتلا به کم خونی در استفاده از مسواک های معمولی نخ دندان و خلال دندان احتیاط کند و کارهای دندانپزشکی را تا طبیعی شدن شمارش سلول های خونی به تعویق اندازد.
- ۳ - بیمار را به مصرف بیشتر مایعات تشویق کنید.
- ۴ - به بیمار توضیح دهید که تغییر رنگ ادرار و پوست ممکن است به طور طبیعی روی دهد.

Ferrous Sulfate

فروس سولفات

- ۱ - از مصرف همزمان آنتی اسیدها با آهن پرهیز کند، از جذب آهن جلوگیری می کند. غلات، پنیر، قهوه، تخم پرندگان، شیر، چای، نانهای سبوس دار، ماست ممکن است جذب آهن خوراکی را مختل کنند.
- ۲ - با معده خالی دارو را مصرف نمایید.
- ۳ - در صورت بروز ناراحتی گوارشی، دارو را بعد از غذا و یا به همراه غذا مصرف کند.
- ۴ - انتظار میرود که رنگ مدفوع تیره شود
- ۵ - دارو باید حداقل یک ساعت قبل از خواب و همراه مقادیر مناسبی آب مصرف شود.
- ۶ - در صورت فراموش نمودن یک دوز آن حداکثر تا ۱۲ ساعت پس از زمان اصلی مصرف نماید. در غیر اینصورت باید از مصرف آن صرفنظر نموده و برنامه معمول مصرف دارو را دنبال نماید. همچنین از دو برابر کردن دوزهای دارو پرهیز نماید.

Fluphenazine

فلوفنازین

- ۱ - به بیمار تذکر دهید تا شناخته شدن واکنش به دارو از رانندگی یا سایر فعالیت های خطرناک اجتناب کند.
- ۲ - به بیمار توصیه کنید رژیم دوز مصرفی را تغییر ندهد یا آن را به طور ناگهانی قطع نکند به بیمار تذکر دهید این دارو را به فرد دیگری ندهد.

- ۳ - قبل از اینکه بیمار با داروهای بدون نیاز به نسخه (OTC) خوددرمانی کند، پزشک باید اجازه دهد.
- ۴ - در صورت ظهور نشانه های زیر بیمار باید پزشک را فوراً مطلع سازد. (مدفوع کم رنگ - تغییرات بینایی - گلو درد - تب - سلولیت - راش - هرگونه تداخل در حرکت ارادی)
- ۵ - بیمار را به مصرف کافی غذا و مایعات تشویق نمایید از آنجایی که عامل پیشگیری کننده ای برای یبوست و خشکی مخاط دهان است.
- ۶ - برای پیشگیری از عوارض گوارشی همراه غذا مصرف شود.
- ۷ - اگر سایر داروهای خواب آور مصرف می شود حتماً به پزشک اطلاع دهید.
- ۸ - بیمار ممکن است قادر به تعدیل حرارت زیاد محیط نباشد به وی توصیه کنید به خاطر احتمال نقص تنظیم حرارت و سرما و گرما احتیاط کند.
- ۹ - بیمار را آگاه سازید تا از قرار گرفتن در معرض آفتاب، خصوصاً از ۱۰ صبح تا ۲ بعدازظهر اجتناب کند. همچنین لباس محافظ بپوشد و سطوح پوستی در معرض آفتاب را با لوسیون محافظ $SPF < 12$ بپوشاند، حساسیت به نور عارضه جانبی نسبتاً شایعی جهت بیمار تحت درمان طولانی مدت است.
- ۱۰ - مادامی که بیمار تحت درمان با فلوفنازین میباشد. از مصرف الکل باید اجتناب شود.
- ۱۱ - دارو را از نور دور نگهدارید اندکی تغییر رنگ دارو به زردی طبیعی است.
- ۱۲ - با ادامه درمان معمولاً خواب آلودگی کاهش می یابد.
- ۱۳ - اثرات درمانی کامل ممکن است ۶ هفته طول بکشد. پس از درمان بلند مدت، دارو را به طور ناگهانی قطع نکند.

Fluoxetine

فلوکستین

- ۱ - به بیمار بیاموزید که ایجاد اثرات کامل درمانی ممکن است از چندین روز تا ۵ هفته طول بکشد.
- ۲ - به بیمار توصیه کنید در صورتی که قصد باردار شدن دارد یا در صورت تغذیه با شیر به پزشک اطلاع دهد.

- ۳ - به بیمار بیاموزید که یک راش می تواند علامت گروهی از عوارض جانبی خطرناک باشد و در صورت ملاحظه به پزشک اطلاع دهید.
- ۴ - به بیماران بویژه سالمندان تذکر دهید در صورت بروز سرگیجه تدابیر ایمنی را رعایت کنند و از کارهای خطرناک اجتناب کنند.
- ۵ - دوز واحد دارو در هنگام صبح میل شود. هر دوز اضافی باید در هنگام ظهر مصرف شود.
- ۶ - تا زمان ثبات پاسخ به دارو از انجام کارهای مستلزم هوشیاری کامل یا مهارت های حرکتی پرهیز کند.
- ۷ - از مصرف الکل پرهیزد.
- ۸ - به بیمار بیاموزید از قطع ناگهانی دارو پرهیز کند.
- ۹ - به بیمار بگوئید که دارو را می توان بدون توجه به غذا مصرف کرد.
- ۱۰ - هرگونه تغییر در خلق و خو و افزایش نشانه های افسردگی را به پزشک اطلاع دهید.

Phenobarbital

فنوباربیتال

- ۱ - از قطع ناگهانی دارو در پی مصرف بلند مدت دارو پرهیز کنید، زیرا ممکن است احتمال تشنج را بالا ببرد.
- ۲ - در مصرف بلند مدت دوزهای بالای دارو ممکن است تحمل یا وابستگی ایجاد شود.
- ۳ - از مصرف الکل یا سایر داروهای تضعف CNS پرهیز شود.
- ۴ - به بیمار توصیه نمائید بروز تب، گلودرد، زخم دهان، خونریزی یا خون مردگی غیر معمول، خونریزی از بینی و راش های پوستی را گزارش نماید.
- ۵ - در صورت فراموشی مصرف یک دوز به محض به یاد آوردن مصرف نماید مگر زمان نوبت مصرف بعدی باشد. از دو برابر کردن دوز دارو پرهیز نماید.
- ۶ - بهتر است دارو با معده خالی مصرف شود.
- ۷ - داروهای پیشگیری کننده بارداری در طی مصرف فنوباربیتال به درستی عمل نمی کند،

لذا از یک روش جلوگیری دیگر هم استفاده شود.

۸ - به دلیل خواب آلودگی ایجاد شده توسط دارو در هنگام رانندگی و سایر کارهای خطرناک احتیاط کنید.

Phenytoin

فنی توئین

۱ - برای پیشگیری از هیپوپلازی لثه ها (خونریزی، تورم لثه ها) بهداشت دهان و دندان خود را به خوبی رعایت کرده، لثه ها را ماساژ داده و به طور منظم ویزیت دندانپزشکی داشته باشد.

۲ - رنگ ادرار ممکن است قرمز، صورتی یا قهوه ای مایل به قرمز شود.

۳ - در صورت وقوع تب، زخم گلو، تورم غده ای، واکنش پوستی (سمیت هماتولوژیک) و حرکات غیر قابل کنترل چشم و بدن گزارش دهد. در صورت وقوع راش شبه سرخک پوستی فنی توئین باید بلافاصله قطع شود.

۴ - با ادامه درمان معمولاً خواب آلودگی کاهش یافته یا ناپدید می شود.

۵ - از قطع ناگهانی دارو در پی مصرف بلند مدت دارو پرهیز کند (ممکن است احتمال تشنج را بالا ببرد).

۶ - تا زمان ثبات پاسخ به دارو از انجام کارهای مستلزم هوشیاری یا مهارت های حرکتی پرهیز کند.

۷ - به بیمار تذکر دهید شروع اختلال فعالیت کبد که با یرقان ثابت میشود را فوراً گزارش کند. از آنجاییکه فنی توئین به طور عمده در کبد متابولیزه میشود. نقص فعالیت کبدی منجر به افزایش سطوح سرمی و مسمومیت میشود. شناسایی به موقع واکنش توکسیک ممکن است زندگی بیمار را نجات دهد.

۸ - از مصرف الکل پرهیز کند.

۹ - فنی توئین میتواند ذخیره پایین تیروئید را آشکار سازد. به بیمار تحت درمان دراز مدت توصیه کنید نشانه های خستگی، خشکی پوست، بزم شدن صدا را گزارش کند.

۱۰ - بیماران تحت درمان طولانی مدت باید مصرف کافی غذاهای حاوی ویتامین D و

تماس کافی با نور آفتاب داشته باشند.

۱۱ - به بیمار بگوئید برای کاهش تحریک گوارشی دارو را با غذا یا شیر مصرف کند.

۱۲ - به بیمار توصیه کنید همیشه از یک نمونه متعلق به یک سازنده دارو استفاده کند.

۱۳ - مصرف سوسپانسیون خوراکی همراه با غذا منجر به تداخل می شود لذا حداقل با یک ساعت (در بعضی منابع ۲ - ۳ ساعت) فاصله مصرف شوند. سوسپانسیون خوب تکان داده شود.

۱۴ - از قرار دادن محلول رقیق شده در یخچال یا مخلوط کردن آن با سایر دارو ها خودداری شود.

۱۵ - به دلیل اینکه فنی توئین با بسیاری از داروها تداخل دارد، مصرف هر نوع داروی دیگر را قبل از مصرف این دارو به پزشک اطلاع دهید.

۱۶ - این دارو اثر داروی ضد بارداری را تغییر می دهد. ضمن استفاده از این دارو از یک روش پیشگیری از بارداری دیگر نیز استفاده کنید.

۱۷ - این دارو می تواند قند خون را افزایش یا کاهش دهد یا نشانه های کاهش قند خون را بپوشاند.

Furazolidone

فورازولیدون

۱ - به غیر از دوز مصرفی تجویز شده دوز دارو را افزایش ندهد. و در صورت تداوم یا بدتر شدن اسهال، یا در صورت ایجاد عوارض جانبی با پزشک تماس بگیرد. در صورتی که پاسخ بالینی رضایت بخش ظرف ۷ روز ایجاد نگردد، دارو باید قطع شود.

۲ - غش، ضعف و گیجی ممکن است نشانه های واکنش ازدیاد حساسیت به هیپوگلیسمی باشند و باید گزارش شود. بیماری که فاویسم یا دیابت دارد حتماً باید پزشک را مطلع کند.

۳ - غذاهای سرشار از تیرامین (برای مثال، پنیر، باقلا، شکلات، مخمر آبدو و نوشیدنی های مانده و تخمیر شده) ممکن است تولید واکنش ازدیاد حساسیت کنند.

۴ - بیمار در طی فورازولیدون درمانی و به مدت حداقل ۴ روز پس از قطع دارو الکل مصرف نکند...

- ۵ - بیمار داروهای بدون نیاز به نسخه را نباید مصرف کند، مگر با تایید پزشک ضد احتقان های بینی، داروهای معالجه کننده سرماخوردگی، تب یونجه، سرکوب کننده های اشتها و سایر داروهای حاوی آمین های غیر مستقیم عمل کننده، بیمار را در معرض خطرات واکنش هیپرتانسیو قرار می دهد.
- ۶ - دارو ممکن است رنگ نارنجی یا قهوه ای بی ضرر به ادرار بدهد.
- ۷ - در بیماران دیابتی ممکن است سبب هیپوگلیسمی شود.
- ۸ - استراحت و جایگزینی آب و الکترولیتها در کنار درمان این دارو ضروری است.
- ۹ - در صورت بروز کهیر، خارش شدید، التهاب، تب بیشتر از ۲۴ ساعت و گلو درد به پزشک مراجعه شود.
- ۱۰ - برای پیشگیری از عوارض گوارشی دارو همراه غذا مصرف شود.

Furosemide

فورزماید

- ۱ - افزایش دفعات و حجم دفع ادرار مورد انتظار می باشد.
- ۲ - نامنظم بودن ضربان قلب، نشانه های عدم تعادل الکترولیت ها، ناهنجاری های شنوایی (از قبیل پری گوش، یا صدای غرش و زنگ در گوش) را فوراً گزارش کنید.
- ۳ - غذای سرشار از پتاسیم مثل گوشت، موز، زردآلو، پرتقال، سیب زمینی، کیوی مصرف نمایند.
- ۴ - در معرض نور خورشید یا لامپ های خورشیدی قرار نگیرید.
- ۵ - از تغییر وضعیت ناگهانی جهت پیشگیری از بروز هیپرتانسیون ارتواستاتیک پرهیز نماید.
- در صورت بروز ضعف عضلانی، کرامپ، تهوع، سرگیجه، بی حسی یا سوزن شدن اندامها به پزشک اطلاع دهد.
- ۶ - از مصرف الکل همراه این دارو اجتناب کنید.
- ۷ - به دلیل خواب آلودگی ایجاد شده توسط دارو در هنگام رانندگی و سایر کارهای خطرناک احتیاط کنید.

۸ - این دارو پوست را به نور خورشید حساس می کند. در معرض آفتاب قرار نگیرید و از ضد آفتاب استفاده کنید.

Folic Acid

فولیک اسید

- ۱ - به بیمار تاکید کنید مادامی که تحت درمان با اسید فولیک است باید تحت نظارت دقیق پزشک باشد. تنظیم دوز نگهدارنده در صورت عود مجدد باید انجام شود.
- ۲ - اسید فولیک رنگ ادرار را به شدت زرد می کند. در صورت مشاهده راش به پزشک اطلاع دهد چون ممکن است نشانه بروز واکنشهای شدید حساسیتی باشد.
- ۳ - در صورت مصرف فنی توئین حتماً پزشک خود را مطلع کنید.

Captopril

کاپتوپریل

- ۱ - برای کاهش اثرات هیپوتانسیو، از وضعیت خوابیده و یا نشسته به آرامی برخیزید و قبل از بلند شدن چند لحظه پاهای خود را آویزان کنید.
- ۲ - بیمار باید هر گونه علامت عفونت یا ادم محیطی را گزارش کند.
- ۳ - برای رسیدن به پاسخ درمانی کامل و کاهش فشار خون، ممکن است چند هفته لازم باشد.
- ۴ - نخوردن دوزی از دارو یا قطع خودسرانه آن ممکن است موجب هیپرتانسیون بازتابی شود.
- ۵ - از مصرف الکل پرهیز نمایید.
- ۶ - دارو یک ساعت قبل از غذا خورده شود.
- ۷ - بیمار باید قبل از مصرف هر گونه داروی سرما خوردگی به پزشک اطلاع دهد.
- ۸ - به بیمار تذکر دهید از مصرف جانشین شونده های نمک یا غذاهای حاوی سدیم یا پتاسیم بدون مشورت با پزشک خودداری نمایید.
- ۹ - به بیمار توضیح دهید که مصرف این دارو ممکن است باعث اختلال چشایی گردد. که معمولاً علی رغم ادامه درمان به طور خود بخود ظرف ۱۲ - ۸ هفته برطرف می گردد.

۱۰ - به بیمار بیاموزید در صورت بروز راش، خشکی دهان، گلو درد، تورم دستها یا پاها بی نظمی ضربانات قلب درد قفسه سینه، سرفه های خشک، تورم صورت، چشمها، لبها و زبان یا اشکال در تنفس به پزشک اطلاع دهد.

Carbamazepine

کاربامازپین

- ۱ - پس از مصرف بلند مدت، از قطع ناگهانی دارو پرهیز نمایید. ممکن است موجب تشدید تشنجات شود.
- ۲ - دارو در جای خشک و خنک نگهداری شود.
- ۳ - برای کاهش عوارض گوارشی دارو خیلی خوب است همراه غذا و شیر مصرف شود.
- ۴ - این دارو اثر داروهای ضد بارداری را تحت تاثیر قرار می دهد. ضمن مصرف این دارو از یک راه دیگر پیشگیری از بارداری هم استفاده کنید.
- ۵ - این دارو با بسیاری از داروها تداخل ایجاد می کند. پزشک را از هر نوع بیماری دیگر یا هر نوع داروی دیگری که مصرف می کنید مطلع سازید.
- ۶ - با این دارو گریپ فروت یا آب آن را مصرف نکنید.
- ۷ - بیمار باید هر گونه خونریزی، کبودی، تیرگی ادرار، تغییر میزان ادرار، رنگ پریدگی مدفوع، درد شکم، ناتوانی جنسی، تب، لرز، درد گلو، زخم دهانی، ادم، اختلال خلق، هوشیاری و هماهنگی را سریعاً گزارش کند.
- ۸ - رعایت قطعی دارو درمانی برای کنترل تشنجات ضروری است.
- ۹ - با ادامه درمان معمولاً خواب آلودگی برطرف می شود.
- ۱۰ - از انجام کارهای مستلزم هوشیاری و مهارت های حرکتی تا ثبات پاسخ دارو پرهیز کند.
- ۱۱ - بیمار باید ناهنجاری های بینایی را گزارش کند.
- ۱۲ - پزشک را از مصرف هرگونه داروی تضعف CNS مطلع کنید.
- ۱۳ - در زمان مصرف دارو الکل مصرف نکنید.

Calamin – D

کالامین دی

- ۱ - به بیمار بیاموزید از تماس این دارو با چشم و سایر سطوح مخاطی و ناحیه تناسلی خودداری نمایند.
- ۲ - به بیمار بیاموزید در صورت عدم بهبود ضایعه پوستی و یا بروز بثورات جلدی، تحریک و یا حساسیت، مصرف دارو را قطع و به پزشک مراجعه نماید.
- ۳ - لوسیون قبل از مصرف به خوبی تکان داده شود و به وسیله یک پنبه در محل مالیده تا خشک شود.
- ۴ - به هنگام استفاده از کرم مقدار کافی از آن را باید روی پوست قرار داده و به آرامی مالش داده شود.

Calandula

کالاندولا

- ۱ - مصرف طولانی مدت این فرآورده ممکن است باعث ایجاد حساسیت شود.

Ketoconazole

کتوکونازول

- ۱ - به مقدار کافی از کرم یک یا دو بار در روز به طور موضعی به مدت ۴ - ۲ هفته به موضع مالیده شود.
- ۲ - به بیمار بیاموزید از تماس دارو با چشم و قسمتهای مخاطی پرهیز کند. پوست را خشک و تمیز نگهداشته، برای تهویه بهتر لباس نازکی بپوشد.
- ۳ - از تماس مستقیم وسایل شخصی خود با موضع مبتلا جلوگیری کند. از مصرف سایر فرآورده ها یا پوشش مسدود کننده بر موضع مبتلا پرهیز کند.
- ۴ - میتوان دارو را با غذا یا شیر یا در دو دوز منقسم تجویز کرد.
- ۵ - به بیمار توصیه کنید در صورت فراموش کردن یک دوز دارو، به محض یاد آوردن آن را مصرف کند و اگر تقریباً زمان مصرف دوز بعد باشد بین مصرف دوز فراموش شده و دوز بعدی حداقل ۱۲ - ۱۰ ساعت فاصله بگذارد.
- ۶ - به بیمار توصیه نمائید تا مشخص نشدن اثرات دارو از رانندگی و سایر امور نیازمند

هوشیاری پرهیز نماید.

۷- بیمار باید عوارضی چون تیرگی ادرار، رنگ پریدگی مدفوع، کاهش میل جنسی، تغییرات ضربان قلب، تهوع و استفراغ شدید، خارش و راش پوستی، خستگی غیر معمول و ادم را به پزشک گزارش دهد.

۸- دستها را قبل و بعد از مصرف دارو با صابون بشویید.

۹- ترکیبات آرایشی باید ۲۰ دقیقه بعد از مصرف دارو به پوست مالیده شوند.

۱۰- موضعی که دارو را مصرف کرده باید حداقل تا ۳ ساعت بعد نشویید.

Chloraphenicol

کلرامفنیکل

۱- بیمار را آگاه سازید که ممکن است طعم تلخی ظرف ۲۰-۱۵ ثانیه بعد از تزریق وریدی ایجاد شود و معمولاً تنها ۳-۲ دقیقه ادامه می یابد.

۲- گلودرد، تب، خستگی، خونریزی از بینی، خونریزی از لثه ها، یا سایر خونریزی یا خونمردگی های غیر معمول، یا هر علامت یا نشانه مشکوک دیگری را بلافاصله گزارش کند. در صورت بروز خونریزی غیر طبیعی همچنین مدفوع خونی، سیاه و یا قیری دارو درمانی باید قطع شود.

۳- مرتب دستها شسته شود و از نزدیک شدن به افرادی که بیمار هستند، خودداری کنید.

۴- به بیمار توصیه نمایید دوز مصرفی و مدت درمان را همانطور که پزشک تجویز نموده پیگیری نماید.

۵- از مصرف طولانی مدت یا مصرف مکرر و متناوب فرآورده های موضعی باید اجتناب شود. به خاطر اینکه جذب سیستمیک و مسمومیت میتواند ایجاد شود.

۶- به بیمار دستور دهید مراقب حساسیت به دارو نظیر خارش پلک ها و سوزش دائمی باشد و به محض وقوع مصرف دارو را متوقف و پزشک را مطلع سازد.

۷- محلول چشمی باید در یخچال نگهداری شود. البته به شرایط نگهداری بر روی بسته بندی توجه کنید.

۸- قبل از استفاده از قطره چشمی باید چشم را از ترشحات اضافی پاک کرد. نوک قطره

چکان نباید با چشم و بافت‌های اطراف در تماس باشد. قبل از استفاده از قطره آن را به خوبی تکان دهید.

۹ - در صورت مصرف آنتی بیوتیک‌ها و داروهای ساپرس کننده سیستم ایمنی (نظیر کورتیکواستروئیدها، ضد سرطان‌ها) پزشک خود را مطلع کنید.

Chlorpromazin

کلرپرمازین

- ۱ - شروع پاسخ درمانی کامل ممکن است ۶ هفته طول بکشد.
- ۲ - در صورت تحریک معده با فرآورده‌های خوراکی، همراه با غذا یا مایعات مصرف شود.
- ۳ - ادرار ممکن است تیره شود.
- ۴ - درمان بلند مدت خود را به طور ناگهانی قطع نکنید.
- ۵ - به بیماران اخطار دهید تا بدن خود را در معرض دمای بسیار بالا یا پائین قرار ندهد این دارو میتواند موجب تغییر در تنظیم دمای بدن شود.
- ۶ - به بیمار بگوئید تا آشفتگی‌های بینایی، اشکال در دفع ادرار، درد گلو، گیجی، تب، خونریزی یا خون مردگی غیر طبیعی، راش، ضعف، تیرگی رنگ ادرار یا رسی شدن رنگ مدفوع و بروز غش را گزارش نماید.
- ۷ - در صورت فراموش کردن یک دوز، از دو برابر کردن دوز بعد پرهیز نماید.
- ۸ - در طی تداوم درمان عموماً خواب آلودگی برطرف میشود.
- ۹ - از خراشیدن یا جویدن دارو اجتناب شود.
- ۱۰ - دارو بصورت مایع را در یخچال نگهداری کنید.
- ۱۱ - در صورت استفاده از داروهای رقیق کننده خون (وارفارین)، فشار خون (آنتولول، metoprolol, Inderal و...) دیورتیک‌ها (هیدروکلرتیازید)، ضد تشنج (tegretol, Dilantin)، آنتی اسیدها و لیتیوم و آنتی اسپاسم عضلانی پزشک خود را مطلع کنید.
- ۱۲ - به دلیل حساسیت به نور آفتاب، استفاده از ضد آفتاب‌ها توصیه می شود.
- ۱۳ - تا زمان ثبات پاسخ به دارو، از انجام کارهایی که مستلزم هوشیاری یا مهارت‌های

حرکتی میباشند. خودداری کنید.

۱۴ - از نوشیدن الکل پرهیز نمایید.

Chlordiazepoxide

کلردیازپوکساید

۱ - اگر از این دارو برای درمان بیخوابی استفاده میکنید: چنانچه برنامه شما امکان خواب کامل شبانه (۸ - ۷ ساعت) را فراهم نمیکند. از مصرف دارو خودداری کنید. اگر لازم است که زودتر از این مدت بیدار شوید ممکن است آثار دارو کاملاً مرتفع نشده و دچار خواب آلودگی یا مشکلات حافظه در طول روز شوید.

۲ - بدون توجه به وعده غذایی می توانید مصرف کنید. با مقدار زیاد آب مصرف شود.

۳ - قرص ها را می توان خرد کرد.

۴ - در صورت وقوع سر درد، سرگیجه، تهوع قبل از بلند شدن از حالت خوابیده، ابتدا کمی بنشیند، تا زمان ثبات پاسخ به دارو، از انجام کاری مستلزم هوشیاری یا مهارت های حرکتی پرهیز کنید.

۵ - کشیدن سیگار از اثر بخشی دارو میکاهد.

۶ - بعد از مصرف بلند مدت دارو از قطع ناگهانی آن خودداری کنید.

۷ - از نوشیدن الکل پرهیزید.

Chlorpheniramine

کلرفنیرامین

۱ - این دارو متناسب با نیاز شما تجویز شده است مقدار آن را بدون توصیه پزشک تغییر ندهید.

۲ - به محض احساس عدم نیاز می توانید مصرف دارو را قطع کنید.

۳ - تا زمانیکه از نحوه اثر این دارو بر بدن خود مطمئن نشده اید از رانندگی و کارهای دقیق خودداری کنید زیرا این دارو می تواند سبب خواب آلودگی، سرگیجه و تاری دید شود.

۴ - داروی آهسته رهش نباید شکسته یا جویده شود.

۵ - شربت باید دور از نور نگهداری شود.

- ۶ - به بیمار توصیه نمائید جهت تخفیف خشکی دهان از روشهایی چون شستشوی مکرر دهان استفاده نماید.
- ۷ - در بیماران مبتلا به فشار خون به هنگام تجویز، فشار خون بیمار به طور مرتب کنترل شود.
- ۸ - در کودکان زیر ۶ سال تجویز نشود مگر با تجویز پزشک.
- ۹ - از نوشیدن الکل بپرهیزید.

Chloroquine

کلروکین

- ۱ - اختلالات بینایی یا شنوایی، ضعف عضلانی یا عدم تعادل، نشانه های دیسکرازی خونی و تب، گلودرد، ضعف غیر عادی، خونمردگی یا خونریزی غیر عادی، را بلافاصله گزارش نماید.
- ۲ - استفاده از عینک های دودی در نور خورشید یا نور درخشان (به سبب ترس از نور) ایجاد آسایش مینماید و خطر صدمه چشمی را کاهش میدهد.
- ۳ - اثرات درمانی در آتریت روماتوئید معمولاً پس از چند هفته درمان ایجاد میشود.
- ۴ - کلروکین میتواند سبب سرگیجه شود. بنابراین به بیمار توصیه نمایید از رانندگی یا سایر فعالیت های بالقوه خطرناک تا تعیین واکنش به دارو اجتناب نماید.
- ۵ - این دارو ممکن است سبب تغییر رنگ ادرار به رنگ زرد یا قهوه ای شود.
- ۶ - به بیمار توصیه کنید تا زمانیکه از نحوه تاثیر دارو بر بدن خود مطمئن نشده است از رانندگی و کارهای دقیق خودداری کند زیرا این دارو می تواند سبب سرگیجه شود.
- ۷ - برای کاهش عوارض گوارشی بهتر است دارو بلافاصله قبل یا بعد از غذا مصرف شود.
- ۸ - انجام ادیومتری در شروع، طی و بعد از درمان لازم است بویژه در درمان طولانی مدت.
- ۹ - با دوز های بالا یا درمان طولانی مدت، معاینات منظم چشم در شروع درمان و طی درمان ضروری است.
- ۱۰ - کل دوره درمانی را رعایت کنید و دارو را به طور کامل مصرف نمائید.

- ۱۱ - بدون تایید پزشک از مصرف سایر داروها خودداری نمائید.
- ۱۲ - داروی خود را دور از دسترس بچه هانگهداری کنید (مقادیر کم می تواند عوارض جدی و مرگ ایجاد کند).
- ۱۳ - اگر دارو بصورت هفتگی (۱بار در هفته) استفاده می شود، در صورت فراموش کردن یک دوز، به محض یادآوری آن دارو را مصرف کنید و سپس ۷ روز فاصله داده و دوز بعدی مصرف شود.

Cholestyramine

کلستیرامین

- ۱ - دوره های درمانی را به طور کامل رعایت کرده، از تغییر دوز دارو یا قطع آن خودداری کند.
- ۲ - سایر داروها را حداقل یک ساعت قبل یا ۶ - ۴ ساعت پس از مصرف کلستیرامین بخورد.
- ۳ - قبل از مصرف هر گونه دارویی با پزشک مشورت کند.
- ۴ - هرگز دارو را به شکل خشک نخورد.
- ۵ - ابتدا دارو را روی مایع (آب، آب میوه، شیر) ریخته و برای جلوگیری از گلوله گلوله شدن دارو به مدت ۲ دقیقه آن را در همان حالت رها کند. سپس بعد از ۲ دقیقه آن را کاملاً بهم بزند.
- ۶ - دارو را قبل از غذا خورده و بین وعده های غذا چندین لیوان آب بخورد. مقدار چربی، قند و کلسترول رژیم خود را طبق رژیم تعیین شده توسط پزشک کاهش دهد.
- ۷ - جهت کاهش پتانسیل ابتلا به یبوست از غذاهای پر فیبر استفاده کند.
- ۸ - در صورت وقوع خونریزی، یبوست یا ایجاد هر علامت جدیدی، فوراً گزارش کند.
- ۹ - مصرف دارو در بیماران فنیل کتونوری ممنوع می باشد.
- ۱۰ - ممکن است با مصرف دارو، یبوست، سوزش دل یا تهوع عارض شود که با ادامه درمان رفع می شود در صورتیکه این عوارض آزار دهنده باشند یا خونریزی غیر عادی از لته یا رکتوم روی دهد مسئله را با پزشک در میان بگذارید. راش و کهیر، تنفس مشکل و ...

Calciumsupplements

کلسیم

- ۱ - جذب کلسیم می تواند با مصرف غذاهای سرشار از روی از قبیل گردو و فندق، جوانه، سبزی و محصولات سس مهار شود.
- ۲ - برای اثر بخشی دارو همراه غذا میل شود و اگر فاصله با غذا بیش از یک ساعت شد، مصرف نکرده و دوز بعدی را با وعده غذایی بعدی مصرف کنید.
- ۳ - در صورت امکان، از مصرف این داروها ۲ ساعت قبل یا بعد از مصرف سایر داروهای خوراکی باید خودداری کرد.
- ۴ - به بیمار بگوئید از مصرف دارو بیش از مقدار توصیه شده خودداری کند.
- ۵ - بیمار را به ترک مصرف دخانیات و کاهش مصرف الکل و مشروبات حاوی کافئین تشویق کنید.
- ۶ - بعد از تزریق وریدی بیمار باید تا ۱۵ دقیقه به حالت دراز کش باقی بماند.
- ۷ - در صورت مصرف تتراسایکلین و یا (دیگوکسین) با پزشک خود مشورت کنید.
- ۸ - از مصرف غذاهای پر کلسیم پرهیز نمایید نظیر شیر، پنیر، ماست و . .
- ۹ - علائم هایپرکلسمی متوسط : کاهش اشتها، تهوع، یبوست، شدید : هیجان زیاد و گیجی، در صورت بروز این علائم به پزشک اطلاع دهید.

Clemastin

کلماستین

- ۱ - از انجام کارهای مستلزم هوشیاری کامل یا مهارت های حرکتی و رانندگی تا زمان ثابت پاسخ به دارو پرهیز کنید.
- ۲ - به سالمندان باید توصیه کرد تا از تغییر وضعیت ناگهانی پرهیز کنند.
- ۳ - خشکی دهان، خواب آلودگی، سرگیجه ممکن است پاسخ مورد انتظار به دارو باشد.
- ۴ - قهوه و چای ممکن است به برطرف شدن خواب آلودگی کمک کند.
- ۵ - بدون توجه به وعده غذایی می توان دارو را مصرف کرد.
- ۶ - احتمال واکنش های حساسیت به نور وجود دارد.
- ۷ - از نوشیدن الکل اجتناب شود.

۸- در کودکان زیر ۱۲ سال منع مصرف مگر با تجویز پزشک.

Clomipramine HCL

کلومیپرامین

- ۱- برای جلوگیری از اثرات هیپوتانسیو، پوزیشن خود را به آرامی تغییر دهد. معمولاً با ادامه درمان، تحمل نسبت به اثرات هیپوتانسیون وضعیتی، سدا تیو و آنتی کولینرژیکی، ایجاد میشود.
- ۲- حداکثر اثرات درمانی ممکن است بعد از ۴ - ۳ هفته مشاهده شود.
- ۳- حساسیت به نور خورشید ممکن است رخ دهد. از تماس مستقیم با نور خورشید اجتناب کنید.
- ۴- قطع مصرف دارو نباید ناگهان صورت گیرد.
- ۵- از قطع ناگهانی دارو اکیداً خودداری کند.
- ۶- هنگام خواب مصرف شود.
- ۷- از انجام کارهای مستلزم هوشیاری کامل و مهارت های حرکتی تا زمان ثبات پاسخ به دارو پرهیز کنید.
- ۸- در صورت بروز ناراحتی گوارشی، دارو به همراه غذا یا شیرخورده شود.
- ۹- به بیمار توضیح دهید که رنگ ادرار وی به آبی متمایل به سبز تغییر خواهد کرد.

Clobetazole

کلوبتازول

- ۱- ناحیه تحت درمان را به آرامی بشویید. سپس لایه نازکی از دارو را با مالش ملایم به روی آن بمالید.
- ۲- در صورت استعمال به ناحیه پرمو، موها را کنار زده و دارو را مستقیماً بر روی ضایعه، بمالد.
- ۳- از استعمال کلوبتازول نزدیک چشم ها یا اطراف دهان اجتناب نماید.
- ۴- در دمای کنترل شده اطاق (۱۵ - ۳۰C) در تیوب در پوش دار نگهداری نماید. در یخچال نگهداری نشود.
- ۵- به بیمار بیاموزید که روی ناحیه تحت درمان پانسمان یا پوشش دیگری به کار نبرد.

- پانسمان بسته میتواند جذب سیستمیک دارو را ده برابر افزایش دهد. بنابراین ممنوع می باشد.
- ۶- در صورتی که در مدت ۵-۳ روز بهبودی ایجاد نشد یا در صورت ایجاد تحریک یا بدتر شدن عارضه در نواحی مبتلا پزشک را مطلع سازد.
- ۷- از بیمار بخواهید دارو را بیشتر از ۱۴ روز استفاده نکند.

Clotrimazole

کلوتریمازول

- ۱- به بیمار توصیه نمایید کلوتریمازول را طبق دستور و برای مدت زمان تجویز شده توسط پزشک مصرف نماید.
- ۲- معمولاً بهبود بالینی طی هفته اول درمان ایجاد میشود به بیمار توصیه نمایید در صورت تشدید وضعیت یا در صورت ایجاد علائم تحریک یا حساسیت یا در صورت عدم بهبودی پس از ۴ هفته از درمان به پزشک گزارش کند. دوره درمان ۸-۴ هفته می باشد.
- ۳- از پانسمان بسته نباید استفاده شود مگر اینکه پزشک دستور دهد.
- ۴- از تماس کلوتریمازول با چشم اجتناب نماید.

Clofazimine

کلوفازیمین

- ۱- به بیمار تذکر دهید تا به دقت برنامه دارویی تجویز شده را رعایت کند. هیچ دوز مصرفی نباید بدون توصیه پزشک حذف شده و افزایش یا کاهش یابد.
- ۲- به بیمار توصیه کنید تا فوراً، درد استخوان و مفاصل، خونریزی گوارشی، درد کولیوی شکم، تهوع، استفراغ، و کاهش بینایی را گزارش کند.
- ۳- تغییر رنگ پوست به صورتی، قرمز ممکن است ایجاد شود که بعد از قطع دارو از بین می رود.
- ۴- حساسیت پوست به نور، از کرم ضد آفتاب استفاده شود.
- ۵- خشکی و ایکتیوز پوست (لخت و پوسته پوسته شدن پوست) ممکن است به اقدامات هیدراتاسیون و نرم کردن به خوبی پاسخ دهد. به بیمار توصیه کنید تا مصرف صابون را به حداقل رسانده از کاربرد مستقیم آن به پوست خشک خودداری کند و به طور کامل آن را از روی پوست

بشوید.

- ۶ - هنگامیکه عوارض جانبی و سرگیجه، خواب آلودگی یا اختلال بینایی تجربه میشود. بیمار نباید رانندگی نموده یا با وسایل خطرناک کار کند. این نشانه ها عمدتاً مربوطه به دوز هستند با پزشک مشورت کنید.
- ۷ - دارو با غذا و سایر دارو های ضد جذام مصرف شود.

Cloxacillin sodium

کلوگزامپاسیلین سدیم

- ۱ - دوزهای دارو را با فاصله مساوی و سر ساعت مصرف کند.
- ۲ - کل دوره آنتی بیوتیک درمانی را رعایت کند.
- ۳ - در صورت وقوع راش، اسهال یا هرعلامت جدیدی اطلاع دهد.
- ۴ - دارو در طی یک ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از غذا مصرف شود. از مصرف دارو با آب میوه های اسیدی خودداری شود.
- ۵ - پس از تهیه سوسپانسیون خوراکی می توان تا ۱۴ روز در یخچال نگهداری کرد.

Clomiphene

کلومیفن

- ۱ - به بیمار توصیه کنید به منظور حفظ سطح خونی دارو و پیشگیری از فراموش کردن دوز، دارو را هر روز در یک ساعت مصرف نماید.
- ۲ - اگر بیش از یک روزمصرف دارو فراموش شود بیمار باید به پزشک مراجعه کند.
- ۳ - نشانه هایی که باید گزارش شوند: گر گرفتگی مشابه گرگرفتگی همراه با یائسگی، تهوع، استفراغ، سردرد ممکن است درمان دارویی مناسبی تجویز نشود. نشانه ها پس از قطع کلومیفن ناپدید می شود.
- ۴ - به خاطر احتمال گیجی، سرگیجه و اختلالات بینایی، به بیمار تذکر دهید از انجام کارهای خطرناک نیازمند مهارت و هماهنگی در محیطی با نورهای رنگارنگ اجتناب کند.
- ۵ - بیمار را آگاه سازید تا افزایش زیاد وزن، علائم ادم، نفخ، درد شکم یا لگن، احساس ناراحتی در پستانها، کاهش برون ده ادراری را فوراً گزارش کند.

- ۶ - زردی چشم ها، مدفوع کم رنگ، پوست زرد و خارش دار و تب نشانه هایی از یرقان بوده و باید فوراً گزارش کند.
- ۷ - احتمال چند قلو زایی وجود دارد.
- ۸ - در صورتی که بیمار نیاز به استفاده از عینک دودی حتی در داخل اتاق دارد یا در صورت وجود تاری دید یا کاهش بینایی، باید فوراً برای ارزیابی کامل چشمی به پزشک مراجعه کند. دارو تا زمانیکه نشانه ها فروکش کند قطع میشود.

Clonazepam

کلونازپام

- ۱ - با ادامه درمان خواب آلودگی معمولاً کاهش می یابد. تا زمان ثبات پاسخ به دارو از انجام کارهای مستلزم هوشیاری و مهارت های حرکتی پرهیز کند.
- ۲ - رعایت دقیق و قطعی رژیم درمانی برای کنترل تشنجات ضروری است.
- ۳ - می توان بدون توجه به وعده غذایی دارو را مصرف کرد. قرص ها را میتوان خرد کرد.
- ۴ - پیش از انجام هر گونه عمل جراحی و بیهوشی عمومی مصرف این دارو را به اطلاع پزشک یا دندانپزشک خود برسانید.
- ۵ - بدون دستور پزشک مصرف دارو را قطع نکنید زیرا احتمال عود علائم وجود دارد.
- ۶ - به بیمار بیاموزید در صورت احساس خستگی غیر عادی، خونریزی، گلو درد، تب، تغییر رنگ مدفوع، زردی پوست و تغییرات رفتاری به پزشک مراجعه نماید.
- ۷ - قطع ناگهانی دارو باعث شروع حملات صرع پایدار، لرزش، تهوع، استفراغ، کرامپ عضلات و شکم می گردد.
- ۸ - از مصرف الکل پرهیزید.

Clidinium - c

کلیدینیوم - سی

- ۱ - به بیمار توصیه کنید در هنگام فعالیت بدنی یا در هوای گرم احتیاط کند، زیرا ممکن است در این حالات درجه حرارت بدن بالا رود و گرمزدگی بروز کند.

- ۲ - به بیمار تاکید کنید در صورت بروز سرگیجه، منگی، خواب آلودگی یا تاری دید در انجام کارهای خطرناک و رانندگی احتیاط کند.
- ۳ - دارو را ۶۰ - ۳۰ دقیقه قبل از غذا مصرف کند.
- ۴ - در صورت ایجاد واکنش افزایش حساسیت، احتباس ادراری و یا تحریک پذیری، راشهای پوستی مصرف دارو باید قطع گردد.
- ۵ - مصرف همزمان با آنتی اسیدها باعث کاهش جذب آن می شود.

Oral Contraceptive

ضدبارداری خوراکی

- ۱ - قرص ها باید به طور منظم در فواصل ۲۴ ساعته میل شوند برای مثال همراه با غذا یا قبل از خواب.
- ۲ - در صورتیکه مصرف کننده خوردن قرص را فراموش کند، باید به محض یادآوری آن را مصرف کند یا روز بعد ۲ قرص مصرف کند. سپس برنامه منظم قبلی را از سر بگیرد. قرص ها می بایست هر روز، در ساعت معین مصرف شوند. در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف، به محض به خاطر آوردن مصرف شود. در غیر این صورت و در نوبت بعدی ۲ قرص مصرف گردد. در صورت فراموش نمودن مصرف قرص ها در ۲ روز متوالی، باید در ۲ روز بعدی، هر روز ۲ قرص و از روز سوم طبق روال عادی مصرف شود. در صورت فراموش شدن مصرف قرص ها بیش از ۳ روز متوالی، باید از سایر روش های جلوگیری از بارداری استفاده کرد تا در دوره بعدی سیکل، مصرف قرص ها، مجدداً به طور منظم شروع شود
- ۳ - به بیمار تاکید کنید مادامی که ضد بارداری های خوراکی را مصرف می کند ملاقات های برنامه ریزی شده برای بررسی های پزشکی را فراموش یا حذف نکند. معاینه پستان توسط خود بیمار را به وی آموزش دهید و به اهمیت انجام ماهانه آن تاکید کنید.
- ۴ - درد ناگهانی شکم باید بلافاصله جهت رد حاملگی نابجا گزارش شود.
- ۵ - به بیمار توصیه کنید در صورت رویداد از دست رفتن بدون توضیح نسبی یا کامل، ناگهانی یا تدریجی بینایی، پیش آمدگی کره چشم، یا دو بینی مصرف دارو را متوقف کرده و یا پزشک تماس بگیرد.

- ۶ - به بیمار دیابتی بیاموزید تا آزمون مثبت گلوکز ادرار یا خون را به پزشک گزارش کند. تعدیل داروی ضد دیابت ممکن است ضرورت یابد افراد بالقوه دیابتیک نیز باید به دقت از نظر شروع دیابت تحت نظر باشند.
- ۷ - افراد سیگاری که کنتراسپتو خوراکی مصرف می کنند پنج بار بیشتر از مصرف کنندگان غیر سیگاری کنتراسپتو خوراکی در خطر انفارکتوس میوکارد کشنده هستند و ده بار بیشتر از افراد غیر سیگاری که مصرف نمی کنند در معرض خطر میباشند درصد خطر با افزایش سن و در زنان بزرگتر از ۳۵ سال بارزتر و یا مصرف زیاد و سنگین سیگار تعداد ۱۵ سیگار یا بیشتر در روز بالا می رود.
- ۸ - به بیمار بیاموزید در خلال سه هفته اول شروع مصرف دارو از روش های دیگر جلوگیری از بارداری نیز استفاده کند.

Contraceptive Triphasic

ضد بارداری تری فازیک

- ۱ - در خانم های جوان زیر سن ۲۰ سال و طی دوران قبل از نخستین حاملگی خانم های مسن و چاق، این دارو، بر سایر داروهای ضد بارداری ارجحیت دارد.
- ۲ - مصرف دارو در هنگام شب و قبل از خواب از عوارض گوارشی دارو می کاهد.
- ۳ - قرص ها می بایست هر روز، در ساعت معین مصرف شوند. در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف، به محض به خاطر آوردن مصرف شود. در غیر این صورت و در نوبت بعدی ۲ قرص مصرف گردد. در صورت فراموش نمودن مصرف قرص ها در ۲ روز متوالی، باید در ۲ روز بعدی، هر روز ۲ قرص و از روز سوم طبق روال عادی مصرف شود. در صورت فراموش شدن مصرف قرص ها بیش از ۳ روز متوالی، باید از سایر روش های جلوگیری از بارداری استفاده کرد تا در دوره بعدی سیکل، مصرف قرص ها، مجدداً به طور منظم شروع شود.
- ۴ - شروع دارو از روز ۵ قاعدگی: ۶ روز اول قرص های قهوه‌ای رنگ ۵روز بعد قرص های سفید رنگ و ۵روز بعد قرص های زرد رنگ مصرف شود.
- ۵ - در صورت انجام اعمال جراحی در افرادی که از این دارو استفاده می نمایند بایستی بیمار را از نظر تغییرات میزان انعقاد خون تحت کنترل قرار داد.

۶- در صورت نیاز تبدیل این قرص ها به انواع دیگر قرص های ضد بارداری، بایستی مصرف قرص های جدید بلافاصله پس از مصرف آخرین قرص سری قبل، شروع شود.

Co - amoxiclav

کوآموکسی کلاو

- ۱- در صورت ابتلا به فنیل کتونوری پزشک خود را مطلع سازید.
- ۲- یک راش کهیری که ظرف چند روز پس از شروع دارو ظاهر میشود نشان دهنده واکنش حساسیت مفرط است.
- ۳- قرص ها باید در ظروف در بسته مقاوم به نور نگهداری شود.
- ۴- راش عمومی، اریتماتوز، ماکولوپاپولار ناشی از حساسیت مفرط نمی باشد راش معمولاً خفیف است اما می تواند شدید شود ظهور راش را به پزشک گزارش کنید.
- ۵- بهتر است در ابتدای وعده غذایی مصرف شود.
- ۶- سوسپانسیون حل شده را پس از ۱۰ روز دور بریزید.
- ۷- سوسپانسیون باید قبل از تجویز هر دوز به خوبی تکان داده شود.
- ۸- به بیمار دیابتی تذکر دهید که قند ادرار خود را در طی درمان به طور مرتب کنترل نماید.
- ۹- از خرد کردن فرم آهسته رهش خودداری شود.
- ۱۰- در صورت استفاده از قرص های ضد بارداری، اثر این داروها را از بین برده و باید از یک روش دیگر جلوگیری استفاده شود.

Co - Trimoxazole

کوآتریموکسازول

- ۱- دوره درمانی را به طور کامل رعایت کنید. داروها را راس ساعت مشخص هر روز مصرف کنید.
- ۲- ممکن است حساسیت به نور روی دهد.
- ۳- در صورت وقوع هر علامت جدیدی به خصوص راش یا سایر تغییرات پوستی، خونمردگی، تب، زخم گلو، کاهش اشتها به پزشک اطلاع دهید.

- ۴ - به بیمار توصیه کنید داروی خوراکی را با یک لیوان پر از مایع با معده خالی بخورد و طی درمان دریافت کافی مایعات (حداقل 1500 ml/day) داشته باشد.
- ۵ - دوره درمان را کامل کنید. حتی اگر احساس بهبود می کنید. ممکن است منبع عفونت هنوز در بدن باقی باشد. و در صورت قطع زودهنگام دارو مجدداً علائم بیماری عود کند.
- ۶ - مصرف طولانی این دارو ممکن است باعث کمبود اسید فولیک شود که به نوبه خود میتواند ناهنجاری خونی به وجود آورد.
- ۷ - در صورت ابتلا به اسهال شدید، پزشک خود را مطلع کنید.

Coal Tar

کل تار

- ۱ - به بیماریاموزید دارو را بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکند.
- ۲ - به بیمار بیاموزید دارو را در محل عفونت، تاول، ناحیه بدون پوست یا ترشح دار، ناحیه تناسلی و مقعد مصرف نکند. مراقب تماس دارو با چشم ها باشید.
- ۳ - محلول این دارو قابل اشتعال است به بیمار توصیه نمایید آن را نزدیک گرما یا شعله و یا درهنگام سیگار کشیدن مصرف ننماید.
- ۴ - پس از مصرف اول این دارو، بیمار باید برای حداقل ۲۴ ساعت ناحیه تحت درمان را در معرض تابش مستقیم آفتاب قرار ندهد. مگر آنکه پزشک دستور دیگری داده باشد. زیرا امکان بروز واکنشهای حساسیت به نور وجود دارد.
- ۵ - از مصرف طولانی مدت اجتناب شود.
- ۶ - ممکن است باعث تخریب رنگ مو، البسه و اشیاء شود.

Quinin Sulfate

کینین سولفات

- ۱ - از یک روش مناسب جهت جلوگیری از بارداری در طی درمان استفاده کند.
- ۲ - از مقیاس های جلوگیری از حاملگی غیر هورمونی استفاده کند.
- ۳ - دارو را با غذا خورده و از خرد کردن قرص ها پرهیز کند.
- ۴ - بدون مشورت پزشک از مصرف سایر داروها خودداری کند.

- ۵ - وقوع هر گونه علامت جدید را فوراً گزارش کند. به ویژه بروز مشکلات بینایی یا شنوایی، تنگی نفس، راش یا خارش، تهوع، تست های آزمایشگاهی دوره ای بخش مهمی از درمان هستند.
- ۶ - در صورت بروز واکنشهای حساسیتی باید دارو قطع شود.

Garlet

گارلت

- ۱ - این فرآورده در افراد احساس به سیر و افراد مبتلا به زخم های حاد دستگاه گوارش ممنوعیت مصرف دارد.
- ۲ - مصرف زیاد سیر ممکن است باعث خونریزی پس از جراحی گردد.
- ۳ - در بیمارانی که تحت درمان با استیل سالیسیلیک اسید و یا سایر داروهای ضد انعقاد و داروهای پایین آورنده قند خون می باشند باید با احتیاط مصرف شود.
- ۴ - مطالعات **Invitro** نشان داده است که سیر موجب انقباضات رحمی می گردد. البته مطالعات کلینیکی و بالینی در این زمینه انجام پذیرفته است ولی با این وجود مصرف سیر در زنان باردار و شیرده توصیه نمی گردد.
- ۵ - برای جلوگیری از عوارض گوارشی باید همراه غذا مصرف شود.

Guaifenesin

گایافنزین

- ۱ - از انجام کارهایی که مستلزم هوشیاری کامل یا مهارت های حرکتی است تا زمان ثبات پاسخ به دارو پرهیز کند.
- ۲ - افزایش دریافت مایعات نیز به شل شدن موکوس یا خلط کمک خواهد کرد. بیمار را تشویق کنید روزانه حداقل ۸ لیوان مایعات بنوشد.
- ۳ - در صورت ادامه سرفه بیش از یک هفته به بیمار بیاموزید با پزشک تماس بگیرد.
- ۴ - به بیمار توصیه کنید در صورت بروز تب بالا، راش یا سردرد با پزشک تماس بگیرد.
- ۵ - در صورت عدم منع مصرف، دارو همراه با یک لیوان پر از آب تجویز شود.
- ۶ - هنگامیکه دارو هر ۴ ساعت یا طی ساعات بیداری مصرف شود، موثرتر است.

۷- در طی دوران بیماری کمتر صحبت کرده و از تماس با دود سیگار و عوامل آلوده کننده هوا بر حذر باشید و از دستگاہهای بخور و مرطوب کننده هوا استفاده نمایید.

Griseofulvin

گریزوفولوین

- ۱- معمولاً درمان طولانی مدت (هفته ها یا ماهها) ضرورت دارد. هیچ دوزی را حذف نکنید. درمان را تا مدتی که توصیه شده، ادامه دهید.
- ۲- بهداشت را در حد خوب رعایت کنید (از عفونت ثانویه جلوگیری میکند).
- ۳- وسایل شخصی را که با نواحی مبتلا به طور مستقیم در تماس هستند جدا کنید.
- ۴- ترکیبات یا داروهای دیگر را بدون مشاوره با پزشک مصرف نکنید.
- ۵- نواحی را خشک نگهدارید، جهت تهویه لباس های سبک بپوشید.
- ۶- همراه با دارو، غذاهای غنی از چربی مثل شیر، بستنی مصرف شود، ناراحتی گوارشی را کم کرده و به جذب دارو کمک مینماید.
- ۷- تا زمانیکه از نحوه پاسخ بدن به این دارو مطمئن نشده اید از رانندگی و انجام کارهای دقیق با ماشین آلات و... خودداری نمایید.
- ۸- در صورت مشاهده علائمی چون بشورات پوستی، زردی پوست و چشم، نقاط سفید بر روی زبان و گونه ها، گلو درد، اسهال یا زخم ناحیه دهان و زبان به پزشک اطلاع دهید. این دارو ممکن است موجب تغییرات حس چشایی و کاهش اشتها گردد.
- ۹- در صورت استفاده همزمان از قرص های خوراکی ضد بارداری (حاوی استروژن) لازم است در طول درمان با این دارو از روش های جلوگیری از بارداری استفاده نماییم.
- ۱۰- اگر در معرض نور خورشید قرار گیرد از لباس های پوشاننده و ضد آفتاب به منظور جلوگیری از فتوسنسیویتی استفاده نمایید.

Glibenclamide

گلی بنکلامید

- ۱- در صورت بروز نشانه های هیپوگلیسمی، بیمار باید بعضی از اشکال شکر را برای مثال: شربت، ذرت، آب پرتقال با ۲ یا ۳ قاشق چایخوری شکر بخورد یا بیاشامد. واکنش باید

بلافاصله به پزشک گزارش شود.

- ۲ - در مصرف یکبار در روز بهتر است دارو نیم ساعت قبل از صبحانه و در مصرف دو بار در روز نیم ساعت قبل از صبحانه و شام مصرف شود.
- ۳ - دارو به همراه غذا تجویز شود تا عوارض گوارشی کاهش یابد.
- ۴ - بر اهمیت پیگیری قرار ملاقات های بعدی و رعایت دستورات رژیم غذایی، برنامه ورزشی منظم برنامه آزمون ادرار و خون تاکید نماید.
- ۵ - به بیمار بیاموزید در صورت فراموش کردن یک دوز دارو به محض به یاد آوردن آن را مصرف کند ولی اگر تقریباً زمان مصرف دوز بعدی فرا رسیده باشد از مصرف آن خودداری کرده و دوز بعدی را دو برابر نکنند.
- ۶ - از نوشیدن الکل پرهیز نمایید.
- ۷ - دارو باعث حساسیت به نور می شود.

Levothyroxine

لووتیروکسین

- ۱ - دارو را قطع نکنند.
- ۲ - درمان جایگزینی در کم کاری تیروئیدها دام العمر میباشد. مراجعات بعدی و تست های تیروئیدی اجزاء اساس درمان هستند.
- ۳ - دارو را هر روز در یک ساعت مشخص و ترجیحاً صبح مصرف کند. نیم ساعت قبل از صبحانه حداقل استفاده شود.
- ۴ - نبض خود را کنترل کرده نبض $100/\text{min}$ یا بالاتر، افزایش چشمگیر نبض، تغییر ریتم نبض را گزارش کند.
- ۵ - سایر داروها را فقط طبق توصیه پزشک مصرف کند.
- ۶ - در صورت وقوع درد سینه، کاهش وزن، عصبانیت یا ترمور، بی خوابی، سر درد، اسهال، تعریق شدید، عدم تحمل گرما فوراً به پزشک اطلاع دهد.
- ۷ - در طی ماه های اول درمان، بچه ها ممکن است دچار ریزش برگشت پذیر مو، با تهاجم و خشونت شوند.

- ۸ - رسیدن به اثرات درمانی کامل ممکن است ۳ - ۱ هفته طول بکشد.
- ۹ - جهت پیشگیری از بی خوابی قبل از صبحانه مصرف شود.
- ۱۰ - دارو باید در جای خشک و خنک نگهداری شود.
- ۱۱ - قرص ها را می توان خرد کرد.
- ۱۲ - بدون دستور پزشک از هیچ داروی دیگری به طور همزمان با لووتیروکسین استفاده نشود.

Lovastatin

لووستاتین

- ۱ - جذب و بيو سنتز کلسترول هنگام عصر بیشتر است لذا باید دارو را همراه غذای شب بخورد.
- ۲ - رژیم غذایی تعیین شده را رعایت کند که بخش مهمی از درمان است.
- ۳ - انجام آزمایشات دوره ای نیز بخش مهمی از درمان می باشد.
- ۴ - از مصرف خود سرانه سایر داروها پرهیز کند.
- ۵ - در صورت وقوع درد یا ضعف عضلانی، به ویژه اگر تب و احساس کسالت عمومی همراه باشد فوراً به پزشک اطلاع دهد.
- ۶ - تا زمان ثبات پاسخ به دارو از انجام کارهای مستلزم هوشیاری و مهارت های حرکتی پرهیز کند، به ویژه اگر سرگیجه رخ داده باشد.
- ۷ - داروهای OTC را فقط بعد از اطلاع به پزشک معالجتان مصرف نمایید.
- ۸ - در مورد اقدامات حفاظتی در برابر نور خورشید تا بروز تحمل به دارو توضیح داده شود.
- ۹ - آب گریپ فروت می تواند سطح دارو و اثرات جانبی آن را افزایش دهد.
- ۱۰ - از خوردن الکل پرهیز شود.

Lithium Carbonate

لیتیوم کربنات

- ۱ - دارو را طبق دستور مصرف کرده خودسرانه قطع نکند.

- ۲ - تا زمان ثبات پاسخ به دارو از انجام کارهای مستلزم هوشیاری پرهیز کند.
- ۳ - تشنگی و دفع ادرار مکرر ممکن است رخ دهد.
- ۴ - جهت پیشگیری از دهیدراسیون در طی فاز اول درمان مصرف ۳ - ۲ لیتر مایع در روز و ابقاء نمک مصرفی نرمال ضروری است.
- ۵ - پس از آن نوشیدن روزانه ۱/۵ - ۱ لیتر مایع ضروری است.
- ۶ - با ادامه درمان معمولاً ناراحتی های گوارشی ناپدید میشوند.
- ۷ - هر ۱۲ - ۶ ماه یک بار تست های عملکرد تیروئید باید انجام شوند (احتمال گواتر و کم کاری تیروئید بالاست).
- ۸ - بهبود درمانی در طی ۳ - ۱ هفته مشاهده میشود.
- ۹ - از مصرف الکل و داروهای OTC پرهیز کند.
- ۱۰ - در رابطه با شیوه جلوگیری از بارداری با پزشک تماس بگیرید.
- ۱۱ - به بیمار در مورد اهمیت مصرف آب و نمک به مقدار کافی توصیه کنید.
- ۱۲ - به بیمار بگوئید دارو را با آب یا غذا مصرف کند.
- ۱۳ - در مورد توقف ناگهانی دارو هشدار دهید
- ۱۴ - به بیمار در مورد خطرات افزایش دوز حتی به مقدار اندک توضیح دهید.
- ۱۵ - از مصرف مقادیر زیاد چای و قهوه و کولا به علت اثرات دیورتیکی شان خودداری کرده و از انجام فعالیت هایی که باعث تعریق زیاد و در نتیجه از دست رفتن مقادیر قابل توجهی سدیم می شود. و ورزش های سنگین، ورزش در هوای گرم (سونا) پرهیز نماید.
- ۱۶ - به بیمار تذکر دهید ممکن است بدنبال مصرف دارو دچار چاقی شود، به همین جهت باید در طی درمان از رژیم غذایی کم کالری استفاده نماید.

Minoxidil

مینوکسیدیل

- ۱ - از تماس دارو با چشم و غشاهای مخاطی خودداری کنید و در صورت تماس اتفاقی با آب فراوان آن را شستشو دهید. محلول ۵٪ نباید در خانم ها مصرف شود.
- ۲ - به بیمار توضیح دهید که ممکن است بروز اثرات در مانی به چهار ماه زمان نیاز داشته

باشد.

۳ - هر گونه واکنش های ناخواسته درماتولوژیک (جلدی) یا سایر عوارض جانبی را فوراً گزارش کنید.

۴ - دارو باید روی پوست و موی خشک شده تجویز شود. و در صورت استفاده از نوک انگشتان برای مالیدن آن دستها شسته شوند.

۵ - اگر از محلول هنگام خواب استفاده می کنید حداقل تا نیم ساعت بعد از آن دراز نکشد.

۶ - به پذیرش درمان سخت تاکید کنید. مصرف منظم دارو شانس کم رویش مجدد مو را به حداکثر میرساند.

۷ - به بیمار توصیه کنید موهای خود را قبل از استعمال دارو با شامپو شسته و خشک کند بلافاصله پس از استعمال دارو دست های خود را بشوید.

۸ - بعد از مصرف دارو هرگز از سشوار استفاده نشود. (اثر بخشی دارو کاهش می یابد.)

۹ - به بیمار آموزش دهید نبض خود را کنترل کند و در صورتی که تعداد آن بیش از ۲۰ ضربه در دقیقه نسبت به وضعیت اولیه افزایش یافت با پزشک تماس بگیرد.

۱۰ - از استنشاق دارو خودداری شود.

۱۱ - در پوست ملتهب، عفونی یا دچار درد نباید مصرف شود.

۱۲ - در صورت استفاده از قرص، از استفاده کردن محلول آن جهت جلوگیری از ریزش مو خودداری شود.

۱۳ - در صورت استفاده از داروهای ضد فشار خون پزشک خود را مطلع کنید.

۱۴ - به دلیل افزایش فشار خون از قطع دارو بدون دستور پزشک خودداری کنید.

۱۵ - در بعضی افراد در صورت استفاده از محلول، تغییر رنگ مو حاصل می شود که در این صورت با پزشک خود تماس بگیرید.

Mebendazole

مبندازول

۱ - بیمار باید دوره درمانی را به طور کامل رعایت کند. ممکن است تکرار دوره لازم شود.

- ۲ - پس از دفع و قبل از خوردن دست های خود را کاملاً بشویید.
- ۳ - دست خود را در دهان نگذاشته و ناخن های خود را کوتاه نگهدارید.
- ۴ - به علت واگیری شدید کرم های سنجاقی، تمامی اعضای خانواده بایستی به طورهمزمان تحت درمان قرار گیرند.
- ۵ - افراد آلوده تنها خوابیده و مکرراً حمام کنند.
- ۶ - از تکاندن رختخواب پرهیز کرده، روزانه ملحفه ها، لباس های زیر خود را عوض کند.
- ۷ - مبتلایان به کرم قلابدار نبایستی پای برهنه راه بروند لاروهای انگل وارد سیستم می شوند.
- ۸ - بیمار باید مصرف فرآورده های آهن را به مدت تجویز شده ادامه دهد. ممکن است تا ۶ ماه بعد از درمان انگل ادامه یابد. تا آنمی همراه با کرم های شلاقی درمان شود.
- ۹ - در صورتیکه علائم بیماری در طی چند روز بهبود نیافته یا بدتر شوند به پزشک اطلاع دهد.
- ۱۰ - در صورت بروز سرگیجه از رانندگی پرهیز کند.
- ۱۱ - قرص ها را میتوان جوید، خرد کرده بلعید.
- ۱۲ - به همراه غذا دارو را مصرف نمایید.
- ۱۳ - تمام میوه ها و سبزیجات را کاملاً بشویید و گوشت ها و سبزیجات را کاملاً بپزید.
- ۱۴ - هنگامیکه در حال آماده کردن غذا هستید دستکش بپوشید.
- ۱۵ - در مورد مصرف مکمل های آهن دار با پزشک مشورت نمایید.

Metronidazole

مترونیدازول

- ۱ - ادرار ممکن است قرمز - قهوه ای یا کدر رنگ شود که ناشی از متابولیسم دارو میباشد.
- ۲ - از مصرف الکل و فرآورده های حاوی الکل مثل الگزییر یا شربت سرماخوردگی پرهیز کنید.

- ۳ - آدامس های بدون قند یا نوشیدن جرعه های آب ولرم ممکن است به رفع خشکی دهان کمک کند.
- ۴ - در صورت وقوع سرگیجه و تا زمان ثبات پاسخ به دارو از انجام کارهای مستلزم هوشیاری یا مهارت های حرکتی پرهیز کند.
- ۵ - وقوع هر گونه علامت جدید به ویژه سرگیجه، بی حسی و گزگز را به پزشک اطلاع دهد.
- ۶ - دارو را با غذا یا شیر مصرف نمایید.
- ۷ - دوره درمان را حتی در صورت احساس بهبود کامل کنید. زیرا ممکن است عفونت باقی باشد و در صورت قطع زودهنگام مصرف دارو، علائم بیماری عود نماید.
- ۸ - در مورد احتمال بروز طعم فلزی در دهان به بیمار توضیح دهید.
- ۹ - به بیمار پیاموزید در صورت عدم بهبودی تا چند روز پس از در مان یا بروز علائم و نشانه های عفونت ثانویه (رویش ضایعات خزه مانند روی زبان، خارش و ترشح واژینال) به پزشک اطلاع دهید.

Metformin

متفورمین

- ۱ - در صورت وقوع شواهد اسیدوز لاکتیک (هیپرونتیلیاسیون بی دلیل، درد عضلات، خستگی مفرط، خواب آلودگی غیر معمول) دارو را قطع کرده و فوراً با پزشک تماس بگیرد.
- ۲ - در صورت تداوم اسهال یا استفراغ و شدید بودن آن به پزشک اطلاع دهد.
- ۳ - رژیم غذایی تجویز شده بخش اصلی درمان بوده از نخوردن یک وعده غذایی یا تاخیر در خوردن غذا پرهیز کند.
- ۴ - کنترل دیابت ملیتوس مستلزم درمان مادام العمر میباشد.
- ۵ - کارت شناسایی طبی خود را همیشه همراه داشته باشد.
- ۶ - موقع تغییر میزان گلوکز مورد نیاز بدن (مثل تب، عفونت، تروما، استرس، فعالیت جسمی سنگین) با پزشک مشورت کند.
- ۷ - بدون مشورت پزشک از مصرف سایر داروها بویژه دارو های OTC خودداری کند.

- ۸ - کنترل وزن، ورزش، بهداشت فردی (به ویژه بهداشت پاها) و نکشیدن سیگار بخش های ضروری درمان هستند.
- ۹ - کلیه پرسنل درمانی را قبل از انجام هر گونه رویه یا درمانی از مصرف این دارو مطلع سازد.
- ۱۰ - به همراه وعده غذایی (صبحانه و یا شام) مصرف شود.
- ۱۱ - میزان زیاد مایعات مصرف شود.
- ۱۲ - از مصرف الکل بپرهیزد.

Methocarbamol

متوکاربامول

- ۱ - به بیمار توصیه کنید به طور آهسته تغییر وضعیت دهد، بویژه از وضعیت خوابیده به ایستاده و قبل از ایستادن پاهایش را از تخت آویزان کند.
- ۲ - واکنش های ناخواسته پس از تجویز خوراکی دارو معمولاً خفیف و گذرا هستند و با کاهش دوز مصرفی برطرف میشوند. به بیمار توصیه کنید از انجام فعالیت های نیازمند هوشیاری ذهنی و هماهنگی تا شناخته شدن پاسخ به دارو اجتناب کند.
- ۳ - ادرار ممکن است به رنگ تیره تا قهوه ای، سیاه یا سبز ظاهر شود.
- ۴ - قرص های این دارو بدون توجه به زمان مصرف غذا قابل خوردن بوده و برای سهولت میتوان آنها را خرد کرده و همراه با غذا یا مایعات مصرف نمود.
- ۵ - شکل تزریقی این دارو از راه عضلانی و داخل وریدی قابل تجویز است. در هر بار تزریق عضلانی نباید بیش از ۵ میلی متر دارو در هر عضله سرینی تزریق گردد.
- ۶ - در صورت مشاهده علایمی چون تب، بثورات پوستی، خارش یا احتقان بینی، پزشک معالج خود را آگاه نماید.
- ۷ - به بیمار بیاموزید دارو را مطابق تجویز به کار برده و نوبت فراموش شده را تا یک ساعت پس از زمان اصلی مصرف نماید. در غیر اینصورت از مصرف آن خودداری نموده و درمان را مطابق برنامه معمول ادامه دهد و از دو بر بر نمودن دوز دارو بپرهیزد.

متوکلوپرامید

Metoclopramide

- ۱ - تا زمان ثبات پاسخ به دارو از انجام کارهای مستلزم هوشیاری یا مهارت های حرکتی پرهیز کند.
- ۲ - بروز حرکات غیر ارادی چشم، صورت یا اندام ها همچنین ضربان قلب نامنظم، تورم اندام ها، سفتی عضلات، لرزش و تنفس سخت را گزارش کند (علائم اکستراپیرامیدال).
- ۳ - در حالت خوراکی دارو باید ۳۰ دقیقه قبل از غذا و در زمان خواب مصرف شود.
- ۴ - قرص ها را می توان خرد کرد.
- ۵ - دارو در برابر نور تخریب می شود. همچنین در برابر رطوبت، گرما و فریز شدن
- ۶ - اگر دارو به فرم قطره (مایع) می باشد حتماً باید با قاشق یا پیمانه مدرج استفاده شود.
- ۷ - اگر انسولین مصرف می کنید و متوکلوپرامید از پزشک در مورد تصحیح دوز انسولین سوال کنید. (متوکلوپرامید تزریقی البته)

متی مازول

Methimazole

- ۱ - به بیمار بیاموزید دوز مصرفی را به دقت مصرف کند (به عبارت دیگر، دوز دارو را دو برابر یا کم یا حذف نکند و فاصله زمانی بین دوزهای مصرفی را تغییر ندهد).
- ۲ - بشورات پوستی و التهاب غدد لنفاوی گردن نشانه نیاز به قطع مصرف دارو و تغییر به یک داروی ضد تیروئید دیگر است.
- ۳ - در صورت بروز نشانه های زیر فوراً به پزشک اطلاع دهید. خونمردگی، خونریزی طبیعی، گلودرد، تب، لرز، یرقان، سر درد، احساس ناخوشی، راش، تیره شدن ادرار و بی رنگ شدن مدفوع، تهوع و کاهش اشتها.
- ۴ - به بیماری که یرقان ناشی از دارو دارد توضیح دهید که ممکن است یرقان حداکثر تا ۱۰ روز پس از قطع مصرف متی مازول ادامه یابد..
- ۵ - مصرف غذاهای دریایی و فرآورده های یددار ممکن است محدود شود.
- ۶ - پزشک را از عدم تحمل سرما یا افسردگی آگاه سازد.
- ۷ - این دارو را می توان همراه با غذا و یا بدون غذا مصرف کرد و بهتر است که هر روز

سر ساعت معینی مصرف شود.

Methylergonovine

متیل ارگونوین

- ۱ - از کشیدن سیگار پرهیز کند، زیرا اثر تنگی عروق را تقویت میکند.
- ۲ - افزایش کرامپ، خونریزی و سردی و رنگ پریدگی دست یا پاها بایستی گزارش شود زیرا ممکن است به معنی کاهش گردش خون محیطی باشد.
- ۳ - در صورت مشاهده این علائم حتماً به پزشک اطلاع دهید: واکنش‌های حساسیتی (خارش)، تورم دست و پاها، تورم گلو و دهان، ادرار خونی، احساس مزه بد دهان و تعریق شدید.

Methylprednisolone

متیل پردنیزولون

- ۱ - پزشک را از وقوع تب، زخم گلو، درد عضلات، افزایش ناگهانی وزن یا تورم، سختی در دید، مدفوع خونی یا سیاه آگاه سازد.
- ۲ - بهداشت فردی خود را به خوبی و دقیقاً رعایت کرده و خود را در معرض عفونت یا تروما قرار ندهد.
- ۳ - بدون مشورت با پزشک از مصرف سایر داروها خودداری کند.
- ۴ - در مورد خطرات قطع ناگهانی دارو به بیمار هشدار دهید.
- ۵ - بیماران تحت درمان‌های طولی‌المدت را به مصرف رژیم غذایی پر پروتئین، پر کالری، پرپتاسیم و کم نمک و کم کربوهیدرات تشویق نمایید.
- ۶ - به بیمار توضیح دهید که بدون مشورت پزشک از واکسیناسیون پرهیز نماید. چون ممکن است واکسن به خوبی عمل نکند و یا باعث بیماری شود.
- ۷ - بهتر است این دارو هنگام صبح همراه با غذا و یا شیر مصرف شود.

Methyldopa

متیل دوپا

- ۱ - رنگ ادرار ممکن است تیره شود و مدفوع بی رنگ
- ۲ - برای کاهش اثرات هیپوتانسیو، از وضعیت خوابیده به آرامی در حالت نشسته قرار

- گرفته، چند لحظه پاهای خود را از کنار تخت آویزان کرده و به آرامی بلند شود.
- ۳ - از ایستادن طولانی یا بلند شدن ناگهانی، ورزش، محیط گرم، یا دوش گرم، الکل، بویژه در طی صبح پرهیز کند. (ممکن است هیپوتانسیون وضعیتی را تشدید کنند).
- ۴ - پاسخ درمانی کامل در مصرف خوراکی دارو ممکن است در طی ۳ - ۲ روز به دست آید.
- ۵ - آدامس های بدون قند و نوشیدن جرعه های آب ولرم ممکن است به تسکین خشکی دهان کمک کند.
- ۶ - با ادامه درمان معمولاً خواب آلودگی برطرف می شود.
- ۷ - تا زمانیکه از نحوه تاثیر این دارو بر بدن خود مطمئن نشده اند از رانندگی و کارهای دقیق اجتناب کند. زیرا این دارو ممکن است سبب خواب آلودگی شود.
- ۸ - بدون مشورت با پزشک مصرف دارو را قطع نکنید ممکن است به کاهش تدریجی دوز دارو نیاز باشد. قطع ناگهانی دارو ممکن است سبب افزایش فشار خون شود.
- ۹ - به بیمار توصیه کنید قبل از مصرف هر گونه داروی OTC سر مآخوردگی با پزشک خود مشورت کند.

Medroxyprogesterone

مدروکسی پروژسترون

- ۱ - اهمیت مصرف دارو تحت نظارت پزشکی بیان شود.
- ۲ - از مصرف سایر داروها بدون تایید پزشک خودداری کند.
- ۳ - تا زمان ایجاد تحمل، از وسایل محافظتی در مقابل نور خورشید یا اشعه ماوراء بنفش استفاده کند.
- ۵ - در صورت شک به حامله بودن، دارو را فوراً قطع کرده و به پزشک اطلاع دهد.
- ۶ - پس از تزریقات عضلانی مکرر، ممکن است نازایی و آمنوره به مدت ۱۸ ماه ادامه یابد.
- ۷ - به بیمار بیاموزید پستان خویش را معاینه کرده و انجام پاپ اسمیر هر ۱۲ - ۶ ماه یکبار را تاکید نمائید.

- ۸ - دوبار در هفته وزن خود را کنترل کنید در صورت مشاهده هر گونه تغییر غیر معمول به پزشک معالجتان اطلاع دهید.
- ۹ - در صورت مشاهده، زردی پوست و زردی چشم ها، به پزشک معالجتان گزارش کنید.
- ۱۰ - در صورتیکه افسردگی و تغییرات روحی و روانی در خودتان احساس کردید به پزشک معالجتان اطلاع دهید.
- ۱۱ - در صورتیکه سردرد ناگهانی یا حملات میگرن را تجربه کردید مصرف دارو را قطع نمایید.
- ۱۲ - در صورتیکه یک دوره قاعدگی انجام نشد یا خونریزی غیر معمولی اتفاق افتاد مصرف دارو را قطع کرده و به پزشکتان اطلاع دهید.
- ۱۳ - قبل از تزریق سوسپانسیون آن را به شدت تکان دهید.
- ۱۴ - در بیماران دیابتی قند خون را پایش کنید.
- ۱۵ - به بیمار بیاموزید که احتمالاً پس از مصرف دارو دچار خونریزی از لثه خواهد شد اهمیت رعایت بهداشت دهان و دندان و معاینات دوره ای توسط دندانپزشک را برای بیمار توضیح دهید.
- ۱۶ - ۷ - ۳ روز پس از مصرف آخرین قرص باید سیکل ماهانه اتفاق بیفتد اگر نشد به پزشک مراجعه کنید.

Mefnamic Acid

مفنامیک اسید

- ۱ - در صورت بروز اسهال، مدفوع سیاه، خون دماغ یا راش، مفنامیک اسید، باید بلافاصله قطع شود و از آن پس نباید مصرف شود.
- ۲ - به بیمار توصیه کنید در صورت بروز ناراحتی گوارشی، گلودرد، تب یا خستگی مداوم به پزشک اطلاع دهد.
- ۳ - از آنجاییکه این دارو ممکن است سبب سرگیجه و خواب آلودگی شود به بیمار تذکر دهید تا شناخته شدن واکنش به دارو از رانندگی و انجام سایر فعالیت های بالقوه خطرناک

اجتناب نماید.

- ۴ - بیماران دیابتی ممکن است افزایش نیاز به انسولین را نشان دهند.
- ۵ - برای کم کردن عوارض جانبی گوارشی همراه با غذا یا شیر تجویز نمایید.
- ۶ - مصرف دارو برای دوره بیشتر از یک هفته توصیه نمی شود.
- ۷ - به بیمار بیاموزید دارو را همراه یک لیوان آب مصرف نموده و ۳۰ - ۱۵ دقیقه پس از مصرف به حالت قائم باقی بماند.
- ۸ - از مصرف همزمان سایر داروهای OTC بدون مشورت پزشک پرهیزد.

Meglumine Antimonite

مگلو مین آنتی مونات

- ۱ - چنانچه در حین مصرف این دارو بیمار دچار آلرژی گردید باید فوراً به اطلاع پزشک برسانید.
- ۲ - اگر بیمار دچار تنگی نفس، احساس عدم تعادل، سرفه، سرگیجه، و درد قفسه سینه گردید بایستی بلافاصله به پزشک خبر دهد.
- ۳ - در صورت بروز علائم مسمومیت یا عدم تحمل دارو (تب، سرفه، درد عضلانی، استفراغ) درمان باید متوقف شده یا مقدار مصرف دارو کاهش داده شود.

Menthol Salicylate

منتول سالیسیلات

- ۱ - این دارو فقط بر روی پوست سالم مصرف شود.
- ۲ - از مصرف این دارو در نزدیکی چشم ها باید اجتناب شود.
- ۳ - مصرف این دارو به صورت استنشاقی در بیماران مبتلا به آسم یا برونشیت انسدادی مزمن باید با احتیاط صورت گیرد. زیرا امکان تشدید اسپاسم نایژه وجود دارد.

Mupirocin

موپیروسین

- ۱ - دارو فقط برای مصارف خارجی میباشد.
- ۲ - از تماس دارو با چشم ها پرهیز شود.

- ۳ - در صورت ایجاد واکنش یا تحریک پوستی و خارش به پزشک اطلاع دهید.
- ۴ - در صورتی که در طی ۵ - ۳ روز بهبودی مشاهده نشد، بیمار بایستی مجدداً ارزیابی میشود.
- ۵ - در صورت مصرف در نواحی دچار سوختگی و زخم های بسیار باز ممکن است موجب سمیت جدی کلیوی شود.
- ۶ - در مورد پماد بینی از بیمار بخواهید نیمی از پماد را در هر یک از حفرات بینی بمالد. پماد بینی به صورت یکبار مصرف می باشد.
- ۷ - در مورد پماد بینی برای اطفال کمتر از ۱۲ سال نباید مصرف شود مگر با تجویز پزشک.

Miconazole

میکونازول

- ۱ - دارو را به خوبی در موضع مبتلا ماساژ دهید.
- ۲ - از تماس دارو با چشم خودداری کنید.
- ۳ - بدون مشورت پزشک از استعمال هم زمان سایر فرآورده ها یا پانسمان مسدود کننده پرهیز کند.
- ۴ - موضع مبتلا را تمیز و خشک نگهداری کند. برای تهیه بهتر موضع لباس سبک بپوشد.
- ۵ - از تماس وسایل شخصی خود با موضع مبتلا جلوگیری کند.
- ۶ - برای اینکه شیاف واژینال این دارو راحت تر مصرف شود آن را با مقداری آب گرم، مرطوب کنید.

Naproxen

ناپروکسن

- ۱ - تا زمان ثبات پاسخ به دارو از انجام کارهای مستلزم هوشیاری و مهارت های حرکتی پرهیز کنید.
- ۲ - در صورت وقوع ناراحتی گوارشی دارو را به همراه غذا یا شیر، یا آنتی اسید مصرف کند.

- ۳ - قرص های پوشش دار را می توان خرد یا نصف کرد، اما قرص های دارای پوشش روده ای را درسته بلعد.
- ۴ - به بیمار اطلاع دهید که اثر درمانی کامل ناپروکسن ممکن است به مدت ۴ - ۳ هفته تجربه نشود.
- ۵ - از آنجاییکه ناپروکسن ممکن است سبب سرگیجه و خواب آلودگی شود به بیمار توصیه کنید هنگام رانندگی یا انجام سایر فعالیت های بالقوه خطرناک با احتیاط عمل کند.
- ۶ - از آنجاییکه ناپروکسن ممکن است زمان خونریزی را طولانی سازد به بیمار تذکر دهید تا دندانپزشک یا جراح را از مصرف این دارو مطلع سازد.
- ۷ - در صورتیکه رنگ مدفوع تیره شد یا دردهای شکمی یا استفراغ خونی یا تیره رنگ ایجاد شد به پزشکتان اطلاع دهید.
- ۸ - از مصرف داروهای بدون نسخه (OTC) که شامل آسپرین و یا سایر NSAIDS هستند خودداری نمایید.
- ۹ - قرص را همراه با یک لیوان آب میل نمایید و ۳۰ - ۱۵ دقیقه بایستید.
- ۱۰ - قرص های آهسته رهش را خرد نکنید و نجوید کامل بلعید.

Nalidixic acid

نالیدیکسیک اسید

- ۱ - به بیمار تذکر دهید دارو را دقیقاً طبق تجویز مصرف نماید و از تغییر دوز مصرفی اجتناب کند. دوزهای حذف شده خصوصاً در روزهای اول درمان، ممکن است ایجاد مقاومت باکتریایی را تسریع سازد. بیمار باید کل داروی تجویز شده را مصرف کند.
- ۲ - در صورتیکه یک نوبت مصرف دارو را فراموش نمودید به محض به یادآوردن آن را مصرف کنید. و اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد و دارو را سه بار در روز یا بیشتر مصرف می کنید بین زمان مصرف نوبت فراموش شده و زمان مصرف نوبت بعدی ۴ - ۲ ساعت فاصله بیندازید یا مقدار مصرف بعدی را دو برابر کنید.
- ۳ - دارو بهتر است با معده خالی و به همراه یک لیوان آب پر مصرف شود. ولی در صورت بروز ناراحتی گوارشی با غذا مصرف شود.

- ۴ - به والدین توصیه کنید تا نحوه راه رفتن کودک پیش از بلوغ را تحت نظر بگیرید. در صورتیکه کودک می لنگد یا از درد مفصل شکایت میکند فوراً به پزشک گزارش کنید.
- ۵ - به بیمار تذکر دهید مادامی که این دارو را مصرف می کند از قرار گرفتن در معرض نور مستقیم خورشید یا نور ماوراء بنفش اجتناب کند در صورت بروز حساسیت به نور، درمان باید قطع شود. ادم یا تاول بزرگ بیماران مستعد ممکن است حداکثر تا ۳ ماه پس از خاتمه درمان به نور حساس باشند.
- ۶ - اختلالات بینایی و ذهنی ممکن است در طی چند روز اول درمان ایجاد شود به پزشک گزارش کنید. نشانه ها معمولاً با کاهش دوز مصرفی یا قطع درمان فوراً ناپدید میشوند.

Naphazoline

نفازولین

- ۱ - به بیمار توصیه کنید رژیم دارویی تجویز شده را بیش از اندازه مصرف نکند. توضیح دهید که با بلع مقادیر زیاد دارو، اثرات سیستمیک ایجاد میشود.
- ۲ - در صورتی که احتقان بینی پس از ۵ روز برطرف نشد به بیمار توصیه کنید دارو را قطع و با پزشک تماس بگیرید.
- ۳ - برای پیشگیری از آلوده شدن محلول چشمی باید مراقب باشید نوک قطره چکان با پلک ها یا اطراف چشم تماس پیدا نکند.
- ۴ - بدون مشورت با پزشک از مصرف بیشتر از ۷۲ ساعت دارو پرهیز کند.
- ۵ - قطره چشمی را درست قبل از مصرف تکان دهید.
- ۶ - اگر در اثر مصرف دارو دچار درد چشمی شدید یا تغییرات بینایی شدید حتماً به پزشک اطلاع دهید.
- ۷ - بهتر است در هنگام مصرف این دارو لنز نداشته باشید.

Naphazoline Antazoline

نفازولین - آنتازولین

- ۱ - نوک قطره چکان را با هیچ سطحی تماس ندهید. زیرا این کار ممکن است سبب آلودگی محلول شود.

۲ - پس از هر بار مصرف دارو، درب ظرف را خوب ببندید و در محلی دور از نور نگهداری کنید.

Nortriptyline

نورتریپتیلین

۱ - به بیمار تذکر دهید از انجام کارهای مستلزم هوشیاری کامل یا مهارت های حرکتی، تا زمان ثبات

پاسخ به دارو پرهیز کند.

۲ - به بیمار تاکید کنید داروهای بدون نیاز به نسخه (OTC) را بدون تایید پزشک مصرف نکند..

۳ - به بیمار توصیه کنید وضعیت خود را جهت پیشگیری از عوارض هیپوتانسیو به آرامی تغییر دهد.

۴ - با ادامه درمان معمولاً نسبت به عوارض خواب آلودگی، هیپوتانسیون وضعیتی، آنتی کولینرژیک تحمل ایجاد میشود.

۵ - حداکثر اثرات درمانی ممکن است در طول ۴ - ۲ هفته دیده شود.

۶ - حساسیت به نور خورشید ممکن است رخ دهد. در هنگام خروج از منزل از کرمهای ضد آفتاب و لباسهای محافظ استفاده کند.

۷ - ممکن است خشکی دهان به کمک آدامس های بدون قند یا جرعه های آب ولرم تسکین یابد.

۸ - به بیمار توصیه نمایید اختلالات بینایی را گزارش کند.

۹ - دارو را می توان موقع خواب تجویز کرد تا تسکین روز هنگام بروز نکند.

۱۰ - به بیمار بیاموزید در صورت بروز احتباس ادرار، حرکات غیر اداری، تب یا خشکی دهان و یبوست مقاوم به درمان پزشک را مطلع سازد و توضیح دهید و مصرف زیاد مایعات و غذاهای حجیم در پیشگیری از یبوست موثر می باشد.

۱۱ - قطع ناگهانی دارو پس از درمانهای طولی مدت باعث تهوع، سر درد، توهمات، بی قراری و احساس ناخوشی می گردد.

۱۲ - در هنگام مراجعه به دندانپزشک حتماً ذکر کنید که این دارو را مصرف می کنید چون شاید لازم باشد ۳ - ۲ روز قبل مصرف دارو را قطع کنید.

Nitroglycerin

نیتروگلیسرین

- ۱ - به بیمار آموزش داده شود که از حالت نشسته به آرامی به حالت ایستاده تغییر وضعیت داده و چند لحظه پای خود را آویزان کند.
- ۲ - شکل خوراکی دارو را با معده خالی مصرف کند، ۳۰ دقیقه قبل یا ۱ - ۲ ساعت بعد از غذا مصرف شوند. (هر چند در صورت وقوع سردرد باید دارو را با غذا میل کند).
- ۳ - به بیمار توصیه کنید قرص های زیر زبانی را به دور از نور و گرما قرار دهد و در قوطی با در پوش محکم نگهداری کند. ۶ ماه بعد از باز کردن قوطی قرصها غیر قابل مصرف اند.
- ۴ - از مصرف الکل پرهیز کند. (اثرات هیپوتانسیو دارو را تشدید می کند) اگر الکل بلافاصله بعد از مصرف نیتروگلیسرین مصرف شود. احتمالاً حمله حادی از هیپوتانسیون رخ میدهد که دارای تظاهرات کاهش چشمگیر فشار خون، سرگیجه، رنگ پریدگی، میباشد.
- ۵ - قطع مصرف دارو به دنبال مصرف طولانی مدت باید در جهت پیشگیری مدت باید در جهت پیشگیری تسریع حمله آنژیینی به تدریج صورت گیرد.
- ۶ - سر دردی که در اثر مصرف دارو ایجاد می شود یکی از نشانه های عملکرد دارو است.
- ۷ - فرم آهسته رهش را کاملاً بلعید و خرد نکنید.
- ۸ - در مورد فرم زیر زبانی نیز دارو را زیر زبان قرار داده و اجازه دهید به آرامی حل شود و زمانی که قرص زیر زبانی در دهانتان است به رختخواب نروید.
- ۹ - به بیمار بیاموزید از باز کردن مکرر درب قوطی دارو، دستکاری قرصها قرار دادن ظرف حاوی قرص در مجاورت بدن (جیب پیراهن) پرهیز نماید.
- ۱۰ - به بیمار بیاموزید علیرغم احساس بهبودی دارو را مطابق دستور بکار برده و در صورت فراموش نمودن یک دوز بلافاصله پس از بخاطر آوردن آن را مصرف نماید مگر اینکه فاصله زمانی موجد تا دوز بعدی کمتر از دو ساعت باشد.

نیتروفورازون

Nitrofurazone

- ۱ - کاربرد نیتروفورازون به ناحیه تحت درمان محدود شود.
- ۲ - هنگامی که پانسمان مرطوب استفاده میشود. پوست طبیعی اطراف زخم باید با ترکیبی نظیر وازلین استریل، گاز وازلین، یا اکسید روی محافظت شود. با پزشک مشورت کنید.
- ۳ - درباره نحوه تمیز کردن زخم بعد از برداشتن هر پانسمان با پزشک مشورت کنید.

نیستاتین

Nystatin

- ۱ - رژیم درمانی را به طور کامل رعایت کند.
- ۲ - در طی قاعدگی مصرف واژینال را قطع نکند.
- ۳ - در صورت وقوع تهوع، استفراغ، اسهال، معده درد به پزشک اطلاع دهد.
- ۴ - محلول دارو را قبل از مصرف به خوبی تکان دهید.

نیفدپین

Nifedipine

- ۱ - گاهی اوقات بیمار در شروع درمان با این دارو یا هنگامیکه دوز مصرفی افزایش می یابد، دچار افزایش دفعات، مدت و شدت آنژین میشود. با بیمار مشورت کنید تا مصرف نیتروگلیسرین را ثبت کند و در صورت بروز تغییر در الگوی قلبی فوراً گزارش کند.
- ۲ - به بیمار تذکر دهید دوز مصرفی نیفدپین را بدون مشورت با پزشک تغییر ندهد.
- ۳ - به بیمار پیاموزید بهداشت مناسب دهان را رعایت کند و به بیان دیگر، مسواک زدن پس از غذا، کشیدن نخ دندان حداقل روزی یکبار و مراجعه به دندانپزشک برای بررسی وضعیت لثه ها و دندان با یک برنامه مرتب (
- ۴ - بیمار باید هر روز لثه های خود را در آینه بررسی کند. تغییرات در لثه ها ممکن است تدریجی باشد و ممکن است تنها با بررسی دقیق از خونریزی جلوگیری نمود.
- ۵ - نشانه های هایپرپلازی: خونریزی ساده لثه، و بزرگ شدن تدریجی توده لثه، خصوصاً در سمت دهانی دندان های پیشین تحتانی، باید فوراً معالجه شود. جرم گیری ممکن است الزامی باشد.

- ۶ - نشان داده شده است که استعمال سیگار اثر بخشی نیفدیپین را کاهش می دهد و اثر مستقیم و ناخواسته روی قلب بیماران تحت درمان با نیفدیپین دارد.
- ۷ - بهتر است با معده خالی مصرف شود.
- ۸ - هرگز در هنگام مصرف نیفدیپین آب گریپ فروت و یا خودش را مصرف نکنید.
- ۹ - به بیمار توضیح دهید از شکستن کپسولها خودداری کند.
- ۱۰ - به بیمار هشدار دهید همیشه از یک نوع نام تجاری استفاده کند و هر گونه تغییر با نظر پزشک باشد.
- ۱۱ - برای مصرف زیر زبانی یا داخل دهان دارو فایده ای ثابت نشده است.
- ۱۲ - به بیمار توضیح دهید که معمولاً طرف ۲ ساعت اول پس از مصرف دارو دچار برافروختگی احساس گرما خصوصاً در گردن و گوشها، خارش و احساس سوزن سوزن شدن و سر درد خواهد شد که گذرا بوده و با تداوم در مان بهبود خواهد یافت.

Niclosamide

نیکلوزامید

- ۱ - از خوردن ماهی خام یا نپخته اجتناب کند.
- ۲ - به بیمار آموزش دهید تا بهداشت فردی و محیطی را با دقت زیاد رعایت کند.
- ۳ - این دارو پس از یک غذای سبک میل شود. به بیمار بیاموزید تا قرص را کاملاً بجود سپس همراه با کمی آب بلعد.
- ۴ - برای کودکان کم سن برای سهولت در خوردن دارو، قرص را به صورت پودر خرد کرده و با مقدار کافی آب مخلوط نمایید. نیکلوزامید ممکن است باعث ایجاد مزه بد در دهان شود.
- ۵ - دارو را دور از نور نگهداری کنید.
- ۶ - دوره درمان با این دارو باید کامل شود. تکرار دوره ممکن است ضروری باشد.

Haloperidol

هالوپریدول

- ۱ - به بیمار توصیه کنید تا شناخته شدن پاسخ دارویی، رانندگی نکند یا در سایر فعالیت

- های نیازمند هوشیاری ذهنی و هماهنگی جسمانی شرکت نکند.
- ۲ - خشکی مخاط دهان ممکن است مشکلات دندانی را افزایش دهد. بهداشت دهان را با بیمار در میان بگذارید. به دریافت کافی مایعات تشویق کنید.
- ۳ - به بیمار تذکر دهید که دارو میتواند سبب واکنش حساسیت به نور شود و بنابراین از قرار گرفتن زیاد در معرض آفتاب یا لامپ خورشیدی اجتناب نموده و از لوسیون محافظ در برابر نور خورشید استفاده نماید.
- ۴ - هنگام توقف درمان برنامه دوز تجویز شده باید به تدریج کاهش یابد.
- ۵ - قرص های هالوپریدول حاوی تارترازین هستند که می تواند در برخی از افراد سبب واکنش آلرژیک شود. این واکنش به طور شایع در بیمارانی که به اسپرین حساسیت دارند دیده میشود.
- ۶ - قرص های هالوپریدول ممکن است با یک لیوان پر از آب ۲۴۰ ml یا همراه با غذا یا شیر تجویز شوند.
- ۷ - به بیمار بیاموزید در صورت احساس خستگی، لرزش، اختلال بینایی، تیرگی ادرار یا بی رنگ یا رسی شدن مدفوع، گلو درد یا تب به پزشک اطلاع دهد.
- ۸- جهت به حداقل رساندن احتمال بروز هیپوتانسیون وضعیتی بیمار از تغییر وضعیت ناگهانی برحذر دارید.
- ۹ - به بیمار گوشزد نماید قطع ناگهانی دارو باعث تهوع، استفراغ، به هم ریختگی سیستم گوارش، لرزش یا حرکات غیر قابل کنترل دهان، زبان یا فک می گردد.

Heparin

هپارین

- ۱ - برای پیشگیری از خونریزی از ریش تراش برقی و مسواک نرم استفاده کند.
- ۲ - هر گونه نشان قرمز یا تیره بودن ادرار، وجود رگه های قرمز در خلط و ترشحات ریوی، سیاه یا قرمز بودن مدفوع، استفراغ با زمینه قهوه ای را گزارش کند.
- ۳ - از مصرف هر گونه داروی بدون نسخه بدون تایید پزشک خودداری کند. ممکن است با تجمع پلاکتی تداخل داشته باشند.

- ۴ - همیشه کارت شناسایی مبنی بر مصرف داروهای ضد انعقاد را همراه داشته باشد.
- ۵ - به بیمار بگوئید که دندانپزشک و سایر کادر پزشکی مرتبط با خود راز مصرف هپارین مطلع کند.
- ۶ - بیماران مونث را آگاه سازید که قاعدگی ممکن است قدری افزایش یافته یا طولانی شود. در صورتیکه خونریزی زیاد نباشد و بیمار پاتولوژی زمینه ای نداشته باشد معمولاً این مورد کمتر اندیکاسیون (منع مصرف) ادامه درمان نمی اشد.
- ۷ - به بیمار بگوئید که هپارین ممکن است اثر مدردی داشته باشد که از ۴۸ - ۳۶ ساعت پس از دوز اولیه شروع میشود و ۴۸ - ۳۶ ساعت پس از اتمام درمان ادامه می یابد.
- ۸ - آلورسی گذرا بعضی اوقات چندین ماه پس از هپارین تراپی ایجاد میشود. به بیمار اطمینان مجدد دهید که وضعیت برگشت پذیر است.
- ۹ - استعمال سیگار و مصرف الکل ممکن است پاسخ به هپارین را تغییر دهد و بنابراین توصیه نمیشود. به بیمار تذکر دهید تا آسپرین، آنتی هیستامین ها، فرآورده های ضد سرفه حاوی گایافنزین یا هر داروی بدون نیاز به نسخه (OTC) دیگری را بدون اجازه پزشک مصرف نکند. به خاطر اینکه آنها ممکن است با فعالیت پلاکتی تداخل کنند.
- ۱۰ - در طی درمان از تزریق عضلانی پرهیز نماید.

Hematinic

هماتینیک

- ۱ - در صورت بروز علائم عدم تحمل دارو، مصرف انباید به طور موقت یا دائم قطع گردد.
- ۲ - اسید آسکوربیک، جذب آهن را افزایش می دهد. مصرف آب مرکبات یا آب گوجه فرهنگی با فرآورده آهن (به جز الگزیر) ممکن است فراهم زیستی دارو را افزایش دهد.
- ۳ - در صورتی که فرآورده آهن با شیر، تخم مرغ یا نوشیدنی کافئین دار خورده شود. جذب آهن ممکن است مهار شود.
- ۴ - بیمار را مطلع سازید که فرآورده های آهن سبب مدفوع سبز تیره یا سیاه می شوند. به بیمار توصیه کنید یبوست یا اسهال را گزارش کند. این نشانه ها ممکن است بوسیله تعدیل دوز

مصرفی یا برنامه درمان یا بوسیله مصرف یک فرآورده دیگر آهن تسکین یابند.

Hydralazine

هیدرالازین

۱ - به بیمار بیاموزید تا وزن خود را کنترل کند و از نظر ادم بررسی نموده و افزایش ناگهانی وزن یا افزایش آهسته و آشکار وزن و شروع ادم را گزارش کند. احتباس سدیم با مصرف دراز مدت، روی داده است.

۲ - بعضی از بیماران سردرد و طپش قلب را ظرف ۴ - ۲ ساعت پس از اولین دوز خوراکی تجربه میکنند. نشانه‌ها معمولاً خودبه خود فروکش می‌کنند. به بیمار توصیه کنید از واکنش‌های ناخواسته پزشک را مطلع سازد. اکثر آنها میتوانند کنترل شوند.

۳ - به سبب احتمال هیپوتانسیون وضعیتی، به بیمار تذکر دهید به طور آهسته تغییر وضعیت دهد و از ایستادن بدون حرکت به مدت طولانی، حمام یا دوش داغ، ورزش شدید و مصرف زیاد الکل اجتناب کند.

۴ - به بیمار تذکر دهید در صورت بروز غش یا سرگیجه دراز بکشد یا بنشیند (در وضعیت سر به پایین) بیمارانی که در فعالیت‌های بالقوه خطرناک شرکت می‌کنند نظیر رانندگی باید از احتمال این نشانه‌ها آگاه شوند.

۵ - به بیمار توصیه کنید قبل از مصرف هر نوع داروی ضد سرفه، ضد سرماخوردگی و ضد آلرژی با پزشک یا دارو ساز مشورت کند بیمار باید از مصرف مقادیر زیاد چای، قهوه و کولا در طی درمان با این دارو پرهیز نماید.

۶ - بر اهمیت تداوم مصرف دارو علیرغم احساس بهبودی تاکید نموده و به بیمار بیاموزید دارو را هر روز در زمان معینی به کار برده و آخرین دوز آن را هنگام خواب مصرف کند. ، چنانچه یک نوبت از دارو را فراموش نمود، بلافاصله پس از به یاد آوردن آن را مصرف نموده و از دو برابر کردن دوزهای بعدی پرهیزد البته در صورتی که بیش از دو دوز پشت سر هم را فراموش نماید باید به پزشک اطلاع دهد. به بیمار توصیه نمائید جهت پیشگیری از افزایش ناگهانی فشار خون باید قبل از قطع دمان، دوز دارو تدریجاً کاهش داده شود.

Hydroxyzine

هیدروکسی زین

- ۱ - بیمار را از احتمال خواب آلودگی و سرگیجه از قبل آگاه سازید و تذکر دهید در خلال درمان با هیدروکسی زین از رانندگی یا انجام کارهای خطرناک نیازمند هوشیاری و هماهنگی جسمانی اجتناب کند. خواب آلودگی ممکن است با ادامه درمان یا قطع دارو برطرف شود.
- ۲ - به بیمار باید توصیه شود که در صورت حامله شدن طی درمان یا تصمیم به حاملگی، باید با پزشک خود درباره مطلوب بودن قطع مصرف دارو مشورت کند.
- ۳ - خشکی دهان ممکن است با شستشوی مکرر دهان با آب گرم و مصرف آدامس های بدون قند تسکین یابد.
- ۴ - به بیمار تاکید کنید تا مراقبت زیادی از دندان ها به عمل آورده از تحریک یا زخمی شدن لثه ها و سایر بافت های دهانی اجتناب کند.
- ۵ - بدون تجویز پزشک از مصرف همزمان فرآورده های حاوی الکل، داروهای مسکن و آرامبخش یا ضد آلرژی خودداری نماید.

Magnesium Hydroxide

هیدروکسید منیزیم

- ۱ - به عنوان داروی ضد اسید معده نباید از آن به مدت بیش از ۲ هفته استفاده کرد. این دارو صرفا جهت تسکین موقت ناراحتی مصرف میشوند. در صورت عدم بهبود یا عدم مکرر علائم با پزشک خود مشورت نمایید.
- ۲ - بیمار را مطلع سازید که علت تداوم یا عود یبوست یا ناراحتی معده باید توسط پزشک تشخیص داده شود.
- ۳ - به بیمار بگوئید دارو را حداقل با یک الی دو ساعت فاصله از دارو های پوشش دارو دارو نماها مصرف کندو قبل از مصرف ظرف دارو را خوب تکان دهد.
- ۴ - به بیمار در مورد مصرف بیش از حد و وابستگی به مسهل هشدار دهید.

Hyoscine

هیوسین

- ۱ - به بیمار توصیه کنید از آنجاییکه گرمزدگی ناشی از دارو میتواند ایجاد شود از قرار

- گرفتن در معرض دمای بالای محیط اجتناب کند.
- ۲ - این دارو ممکن است سبب خواب آلودگی شود. به بیمار توصیه نمایید تا شناخته شدن واکنش به دارو از رانندگی و سایر فعالیتهای بالقوه خطرناک اجتناب کند.
- ۳ - در صورت شکایت بیمار از تاری دید استفاده از عینک دودی را پیشنهاد نمایید. اما اگر این عارضه جانبی ادامه یافت، به بیمار توصیه نمایید برای تعدیل دوز دارو یا احتمالاً تغییردارو به پزشک مراجعه نماید.
- ۴ - فرآورده های خوراکی را تقریباً یک ساعت قبل از غذا و خواب (حداکثر ۲ ساعت پس از آخرین غذا) تجویز نمایید.
- ۵ - به محض احساس عدم نیاز میتوان آن را بدون هیچگونه مشکلی کنار گذاشت.

Valproate Na

والپروآت سدیم

- ۱ - بعد از مصرف بلند مدت دارو، به طور ناگهانی دارو را قطع نکند (ممکن است موجب تشدید تشنجات شود).
- ۲ - برای کنترل تشنج رعایت کامل رژیم درمانی ضروری است.
- ۳ - خواب آلودگی معمولاً با ادامه درمان از بین میرود.
- ۴ - از انجام کارهایی که مستلزم هوشیاری یا مهارت های حرکتی است تا زمان ثبات پاسخ به دارو پرهیز کند.
- ۵ - کارت شناسایی مبنی بر مصرف داروهای ضد تشنج همیشه به همراه داشته باشد.
- ۶ - در صورت بروز استفراغ، بی اشتهایی، یرقان، تب، گلودرد، خواب آلودگی یا عدم کنترل تشنجات دارو را قطع کرده و فوراً به پزشک اطلاع دهد.
- ۷ - در صورت بروز خونمردگی و یا خونریزی فوراً به پزشک مراجعه کند.
- ۸ - قبل از هر نوع جراحی یا رویه تهاجمی (مثل دندانپزشکی، درمانگر را از مصرف کردن دارو مطلع سازد.)
- ۹ - هرگز شربت و محلول خوراکی دارو را با نوشیدنی های حاوی کربنات مخلوط نکنید. (ممکن است موجب تحریک موضعی دهان یا ایجاد طعم بد در دهان شود.)

۱۰- به بیمار بگوئید شکستن قرص می تواند موجب تحریک مخاطی شود. در صورت بروز تحریک گوارشی دارو با غذا مصرف شود ولی نه با نوشابه های گازدار کربناته، چون ممکن است قرصها سریعتر حل شده و موجب تحریک مخاطی و طعم نامطلوب شوند.

Vitamin A

ویتامین آ

- ۱- دارو باید با شکم خالی مصرف شود. یا در صورت بروز قرحه گوارشی، همراه با غذا یا شیر تجویز شود.
- ۲- در ظروف محکم و مقاوم به نور نگهداری شود.
- ۳- به بیمار توصیه کنید نشانه های مصرف بیش از حد دارو را گزارش کند: تهوع، استفراغ، بی اشتها، خشکی یا ترک خوردگی پوست یا لب ها، سردرد، ریزش مو.
- ۴- به بیمار و خانواده وی اطلاع دهید که خوددرمانی با ویتامین A بالقوه مضر است.
- ۵- ویتامین A را میتوان بدون توجه به وعده های غذایی مصرف کرد.
- ۶- به بیمار بیاموزید دارو را کاملاً مطابق با دستور مصرف کند و دوز فراموش شده را حذف نماید چون ویتامینهای محلول در چربی، به مدت طولانی در بدن به صورت ذخیره می مانند.

Vitamin B1 (Thiamine)

ویتامین ب ۱

- ۱- ویتامین را در ظروف غیر فلزی مقاوم در برابر نور نگهداری کنید.

Vitamin B6 (Pyridoxine)

ویتامین ب۶

- ۱- نیاز به پیریدوکسین با مقدار پروتئین در رژیم غذایی افزایش می یابد.
- ۲- قرص را بطور کامل بلعید و آن را خرد نکنید.
- ۳- غلات، ماهی، سبزیجات و گوشت قرمز و لوبیا دارای مقدار مناسبی B۶ هستند.

Iodoquinol

یدوکینول

- ۱- به بیمار توصیه نمایید در صورت بثورات پوستی، اختلال بینایی یا احساس مور مور

- شدن انگشتان و سایر عوارض CNS دارو به پزشک اطلاع دهد.
- ۲ - به بیمار توصیه نمایید دوره درمان را کامل کند به طور ایده آل هنگامیکه سه نمونه مدفوع روزانه بیمار برای سه روز متوالی عاری از انگل باشد مرخص میشود. نمونه مدفوع باید مجدداً ۱، ۳ و ۶ ماه پس از خاتمه درمان آزمایش شود.
- ۳ - آمیبیاز روده ای به طور عمد به وسیله آب آلوده، میوه ها یا سبزیجات خام، مگس ها، ماهی ریز قنات، انتقال مدفوع آلوده از دست به دهان منتشر می شود.
- ۴ - به اهمیت شستشوی دست پس از دفع مدفوع و قبل از غذا خوردن تاکید کنید. برای کاهش تحریک گوارشی، دارو را پس از غذا تجویز نمایید. در صورت مشکل بلع قرص برای بیمار، آن را می توان خرد نموده و با شربت مخلوط نمود.
- ۵ - اگر بیمار بعد از مصرف ۱ دوز از دارو احساس بهبودی پیدا کرد به هیچ وجه دارو را قطع نکند چون ممکن است دوباره عفونت زیاد شود.

منابع:

1) Martindale 21 - edition - edited by James EF Reynolds - London - 1999

2) Nurse s Drug Guide - Endorsed by: National Student Nurse

3) Association - Fourth Edition - Spinghouse, Pensi Ivania - 2002

4) Internet. www.D aneshnameh.roshd.ir

5) Internet. www. Iranhealers.

6) Thomson Reuters Micromedex® 1.0 (Healthcare series)

قمری، کامران - بانک اطلاعات داروهای ژنریک - چاپ دوم - نشر برای فردا - ۱۳۸۶
خدام، رامین - راهنمای جیبی کاربرد دارو های ژنریک ایران - چاپ اول - نشر دیباج - فروردین ۱۳۸۶
شهرآز، سعید - غازیانی، طاهره - شفیع، اکبر - مسگر پور، بیتا - دهپور، احمد رضا - ایران فارما (درسنامه جامع داروهای رسمی ایران) - نشر طبیب - چاپ پنجم ۱۳۸۷

گیوی، مروت. ممیشی، نینا - داروهای ژنریک ایران - چاپ اول - نشر تحفه - ۱۳۸۲
امین زاده، شهرام - راهنمای مصرف صحیح دارو های خوراکی «بعد از غذا» یا «قبل از غذا» - انتشارات نور دانش چاپ اول ۱۳۸۵

نابدل، یونس - داروهای روانگردان - انتشارات ارجمند - چاپ اول - ۱۳۸۶
معاونت غذا و دارو وزارت بهداشت دروان و آموزش پزشکی - دارو نامه رسمی ایران - چاپ اول - زمستان ۸۲

آبگون، محمد - داروهای ژنریک ایران - چاپ دوم - انتشارات نور دانش - ۱۳۷۷
دکتر بهجو، شاهین. دکتر غفاری، کتایون. دکتر مومنان، امیرعباس - فرهنگ مصرف داروها - چاپ اول - نشر بهجو - بهار ۱۳۷۹

علی اکبر - دانستنی های ضروری در کاربرد بالینی ۱۷۰ دارو برای ۳۷ مشکل در دندانپزشکی - انتشارات شایان نمودار - چاپ اول - بهار ۱۳۸۳

۱۱ - جهان آرا، فهیمه. دکتر حائری زاده، مهشید - اطلاعات و کاربرد داروهای گیاهی رسمی ایران - چاپ اول - نشر شرکت داروگستر رازی - آذر ۱۳۸۰

۱۲ - معاونت غذایی و دارویی وزارت بهداشت - درمان و آموزش پزشکی - دارو نامه رسمی ایران - چاپ اول - تابستان ۷۹

۱۳ - نفیسی، مریم. نجفی فیروزجاهی، فاطمه - تداخل دارو - غذا - نشر پونه - چاپ اول - ۱۳۸۳

۱۴ - معاونت غذا و دارو وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - دارو نامه رسمی ایران - چاپ دوم ۱۳۸۴

