

فرم مراقبت دوره ای سالمند

فرم مراقبت دوره ای سالمند											
تاریخ تشکیل پرونده:			شماره خانوار (پرونده):			نام و نام خانوادگی:					
سال تولد:			تحصیلات: بیسواد - باسواد			جنس: زن - مرد					
همراهان زندگی: تنها - با همراه (همسر، فرزند، اقوام، دوست، سایر)			عادات: الکل - سیگار و							تاهل: مجرد - متأهل - بیوه - مطلقه یا جدا	
غیر پزشک		سن	سن	سن	پزشک			سن	سن	سن	
ارزیابی	فشار خون	میانگین فشارخون =	۲	۱	میانگین فشارخون =			۲	۱	۲	
		۱- مصرف دارو ۲- مصرف دخانیات / چربی خون بالا / سابقه ابتلا به فشارخون بالا / چاقی ۳- سابقه سکته قلبی / آنزیم صدری / سکته مغزی / دیابت ۴- افت فشارخون ماکزیمم در وضعیت ایستاده نسبت به نشسته	۴	۳	۱- افت فشارخون سیستول در وضعیت ایستاده نسبت به نشسته ۲- پروتئینوری ۳- رتینوپاتی ۴- نارسایی قلبی			۴	۳	۴	
طبقه	فشار خون	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری	۲	۱	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری			۲	۱	۲	
		۲- در معرض ابتلا: سه ماه بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه ۳ سال بعد	۳		۲- در معرض ابتلا: یک ماه / ۳ ماه / یک سال بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه ۳ سال بعد			۳		۳	
ارزیابی	احتمال ابتلا به بیماری های قلبی عروقی	۱- سابقه سکته قلبی / آنزیم صدری / سکته مغزی / دیابت یا سابقه آن	۲	۱	۱- HDL پایین			۲	۱	۲	
		۲- اختلالات چربی خون / فشارخون بالا / مصرف دخانیات / چاقی ۳- مصرف دارو	۳		۲- LDL کمتر از ۱۰۰ ۳- LDL ۱۰۰-۱۲۹ ۴- LDL ۱۳۰-۱۵۹ ۵- LDL ۱۶۰ یا بالاتر ۶- آنزیم های کبدی طبیعی ۷- آنزیم های کبدی افزایش یافته مجاز ۸- آنزیم های کبدی افزایش یافته بیش از مجاز			۴	۳	۴	
طبقه	احتمال ابتلا به بیماری های قلبی عروقی	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری	۲	۱	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری			۲	۱	۲	
		۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز بیماری یا عامل خطر یا ۳ سال بعد	۳		۲- در معرض ابتلا: یک ماه / ۳ ماه / ۶ ماه بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: ۳ سال بعد مراقبت دوره ای			۳		۳	

پزشک			غیر پزشک				
سن	سن	سن	سن	سن	سن		
۲	۱	۲	۱	۲	۱	ارزیابی	نمایه توده بدنی = ۱- کاهش اشتها در ۳ ماه اخیر / کاهش وزن ناخواسته در یک ماه اخیر ۲- عدم مصرف مولتی ویتامین مینرال
۴	۳	۴	۳	۴	۳	طبقه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- در معرض ابتلا: یک ماه بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد
۵	۵	۵	۳	۳	۳		۱- امتیاز کمتر از ۵ ۲- امتیاز ۹/۵-۵ ۳- امتیاز بیش از ۹/۵ ۴- مصرف دخانیات / فشار خون بالا / دیس لیپیدی / یا سابقه آن ها ۵- سابقه سکه قلبی / سکه مغزی / دیابت / نوروباتی
۲	۱	۲	۱	۲	۱	طبقه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- در معرض ابتلا: یک ماه بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد
۳	۳	۳	۳	۳	۳		۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- در معرض ابتلا: یک ماه / ۳ ماه / یک سال بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه یک سال بعد
			۲	۱	۲	ارزیابی	۱- ابتلا به دیابت / مصرف دارو ۲- چاقی / فشارخون بالا / چربی خون بالا ۳- سابقه فامیلی دیابت ۴- سابقه اختلال قند خون / عدم تحمل گلوکز
			۴	۳	۴		۳
			۲	۱	۲	طبقه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- در معرض ابتلا: یک ماه / ۳ ماه / یک سال بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه ۳ سال بعد
			۳	۳	۳		۳
۲	۱	۲	۱	۲	۱	ارزیابی	۱- کاهش بینایی / عدم توانایی خواندن با یا بدون عینک ۲- کاهش شنوایی / نشنیدن پیج پیج یا پاسخ نادرست به آن ۳- جرم گوش
۳	۳	۳	۳	۳	۳		۱- کاهش بینایی / عدم توانایی خواندن با یا بدون عینک ۲- کاهش شنوایی / نشنیدن پیج پیج یا پاسخ نادرست به آن ۳- جرم گوش
۲	۱	۲	۱	۲	۱	طبقه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد
۳	۳	۳	۳	۳	۳		۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد

غیر پزشک		پزشک		غیر پزشک		پزشک	
سن	سن	سن	سن	سن	سن	سن	سن
ارزیابی	۱- احساس غم و افسردگی	۱	۱	۱	۱	۱	۱
طبقة	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد	۲	۱	۲	۱	۲	۱
ارزیابی	۱- صبح زودتر از معمول بیدار شدن / شب دیرتر از معمول به رختخواب رفتن ۲- مشکل بخواب رفتن / بیدار شدن های شبانه	۲	۱	۲	۱	۲	۱
طبقة	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد	۲	۱	۲	۱	۲	۱
ارزیابی	۱- سابقه پوکی استخوان / سابقه شکستگی پس از ۴۰ سالگی / مصرف کورتون حداقل به مدت سه ماه ۲- زن بالاتر از ۶۵ سال / مرد بالاتر از ۷۰ سال / بی حرکتی طولانی / ورزش نامستمر / سابقه پوکی استخوان یا شکستگی لگن در مادر / یانسگی زودرس / لاغری / مصرف دخانیات	۲	۱				
طبقة	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز عامل خطر یا ۳ سال بعد	۲	۱				
ارزیابی	۱- تست استرس مثبت ۲- تکرر ادرار / ادرار کردن شبانه / باریک شدن یا قطع و وصل شدن ادرار ۳- احساس ناگهانی و شدید و ریزش ادرار ۴- خروج ادرار هنگام عطسه، سرفه یا برخاستن	۲	۱	۲	۱	۲	۱
طبقة	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا یک سال بعد	۲	۱	۲	۱	۲	۱

غیر پزشک		سن	سن	سن	پزشک	سن	سن	سن
ارزیابی	۱- سرفه بیش از ۲ هفته ۲- سابقه تماس با فرد مبتلا به سل به همراه سرفه مساوی یا کمتر از ۲ هفته یا نبود سرفه	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
		۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
طبقه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- در معرض ابتلا: یک ماه بعد پیگیری ۳- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز نشانه یا عامل خطر	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
		۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳
ارزیابی	۱- امتیاز صفر از آزمون به ذهن سپاری / امتیاز صفر از آزمون یاد آوری ۲- امتیاز کمتر از ۳ از آزمون یاد آوری ۳- امتیاز ۳ از آزمون یاد آوری کلمات	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
		۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳
		۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
طبقه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه یک سال بعد	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
		۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
ارزیابی	۱- سابقه سقوط / انجام ندادن فعالیت های روزانه بطور مستقل ۲- سن ۷۰ سال یا بالاتر / افت فشارخون وضعیتی / کاهش بینایی / / دمانس	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
		۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
طبقه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز عامل خطر یا یک سال بعد	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
		۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
ارزیابی	۱- سابقه حساسیت شدید به تخم مرغ یا واکسن آنفلوآنزا ۲- سابقه بیماری فلج شدید	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
		۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
طبقه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوری ۲- فاقد مشکل: توصیه به تلقیح واکسن در زمان مطلوب و شرایط مطلوب و مراجعه در شهریور ماه هر سال	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲
		۲	۱	۲	۱	۲	۱	۲

الزامی است که تمامی سالمندان برای تکمیل فرم مراقبت دوره ای دهان و دندان به واحد سلامت دهان و دندان مرکز ارجاع غیر فوری شوند.