



معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: برنامه شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی

با سلام

احتراما، پیرو نامه های شماره ۳۰۲/۱۵۹۴۲ مورخ ۹۴/۱۰/۱ و ۳۰۲/۱۹۰۸۰ مورخ ۹۴/۱۱/۱۷ با توجه به جمع بندی نظرات کارشناسی در خصوص برنامه شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی موارد ذیل به منظور بهبود اجرای برنامه ارسال می گردد:

۱- در آموزش های دسته جمعی بصورت کلاس آموزشی، گروه هدف سالمندان ۶۰ تا ۷۰ سال در نظر گرفته شود. بدیهی است سالمندان مسن تر در صورت تمایل می توانند در کلاس شرکت نمایند. همچنین آموزش چهره به چهره برای تمام سالمندان و بر حسب نیاز آنان باشد.

۲- موضوع آموزش مباحث مجموعه ۴ جلدی شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی و مباحث آموزشی مرتبط با بسته مراقبت های ادغام یافته سالمندان در نظر گرفته شود. لزومی به یکسان بودن موضوع آموزش برای تمام مراکز محیطی یک دانشگاه نیست. بدیهی است تعیین اولویت و انتخاب موضوع به برنامه های کشوری و برنامه عملیاتی هر دانشگاه که شامل فعالیت های جاری و مداخله ای است بستگی دارد.

۳- مدت زمان کلاس آموزشی حداقل ۳۰ دقیقه و حداکثر ۹۰ دقیقه با توجه به تحمل و استقبال سالمندان در نظر گرفته شود.

۴- در خصوص تعداد جلسات آموزشی، با توجه به پراکندگی نظرات که دقیقا نشان دهنده تفاوت منابع، نیروی انسانی و اولویت بودن برنامه در دانشگاه های مختلف است، حداقل ۴ جلسه در طول سال باشد. فعال بودن مرکز از نظر برگزاری کلاس آموزشی بر اساس داشتن برنامه زمانبندی ثابت در طول سال و اجرای مستمر برنامه است که شاخص



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



شماره: ۵۳۰۲/۲۱۱۰۹
تاریخ: ۱۳۹۴/۱۲/۱۰
پوست بهدارد

دسترسی را تعیین می کند.

۵- در خصوص نحوه ثبت و گزارش دهی نیازی به تکمیل شناسنامه کلاس نیست و ثبت موضوع آموزش، تعداد شرکت کنندگان و تاریخ برگزاری جلسه مطابق با فرم موجود گزارش جلسات آموزشی در هر دانشگاه کافی است.

۶- کارگاه کشوری شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی در اولین فرصت سال آینده، حتی امکان با افزودن مباحث درخواستی در نظرسنجی برگزار خواهد شد.

۷- هماهنگی های برون سازمانی و تولید رسانه های آموزشی جزو اقدامات آینده اداره سلامت سالمندان خواهد بود.

۸- شاخص های برنامه

- شاخص دسترسی به جلسات آموزش گروهی = درصد مراکز محیطی (خانه بهداشت، پایگاه و مرکز بهداشتی درمانی) که برنامه مستمر آموزشی دارند.

- شاخص آموزش سالمند = درصد سالمندان ۶۰ تا ۷۰ ساله که حداقل در ۴ جلسه آموزشی طی یکسال شرکت کرده اند.

شاخص های فوق از آمار جاری نظام شبکه بهداشتی قابل جمع آوری است. شاخص های دقیق تر در سطح برونداد (Out Put)، تغییر (Effect) و پیامد (Out Come) بر حسب برنامه عملیاتی به عهده دانشگاه است.

با عنایت به موارد پیشگفت، امید است در راستای ارتقای سلامت گروه سنی مذکور بیش از پیش موفق و پیروز باشید.

دکتر محمد اسماعیل مطلق
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس